

Médico o centro coordinador del tratamiento con NOACs

Nombre del médico/centro:

Dirección:

Teléfono:

Información urgente

En caso de urgencia, por favor contacte con el siguiente familiar o contacto del paciente:

Nombre:

Tel.:

Nombre:

Tel.:

Instrucciones para el paciente

- Los anticoagulantes no cumarínicos (NOAC) *hacen la sangre más líquida* y reducen el riesgo de que se formen coágulos en el corazón. Estos coágulos podrían ser peligrosos.
- ¡Si no toma la medicación, no está protegido!
- Tómese la medicación exactamente como se le ha prescrito (una o dos veces al día).
- Para asegurarse una correcta protección contra los ictus y otras embolias, ino se salte ninguna dosis!
- No pare la medicación sin antes consultar con su médico.
- Tras un golpe o sangrado, consulte con su médico para establecer el mejor manejo.
- No añada ninguna otra medicación sin consultar con su médico, incluso analgésicos sin receta médica.
- Avise a su dentista, cirujano u otro médico antes de cualquier intervención.

Es importante llevar con Ud. esta tarjeta en todo momento. Por favor, enséñela a todos los médicos, dentistas, farmacéuticos o profesionales sanitarios que le atiendan.

¿Qué hacer?

¿Cuándo debo contactar con un profesional sanitario?

Los sangrados son el efecto secundario más común de los anticoagulantes. En general, el beneficio en la prevención del ictus supera el riesgo de sangrado. Consulte un profesional sanitario si presenta signos de sangrado como:

- Moratones fuera de lo habitual, sangrado por la nariz o las encías, o heridas que sangran más de lo habitual
- Flujo menstrual o sangrado vaginal más abundante de lo normal.
- Sangre en la orina, heces rojas o negras.
- Expectoración o vómitos con sangre
- Mareo, palidez o debilidad.

¿Qué debo hacer si me olvidé una dosis?

Debe tomar la dosis que olvidó, excepto si el tiempo hasta la siguiente dosis es menor que el tiempo que ha pasado desde la que olvidó.

¿Y si, por error, tomo una dosis doble?

- NOACs dos veces al día: puede saltarse la siguiente dosis y reiniciar la pauta habitual 24 horas después.
- NOACs una vez al día: mantenga la pauta habitual sin saltarse ninguna dosis.

Información para profesionales sanitarios

- Los NOACs actúan como inhibidores directos de la trombina (dabigatrán) o del factor Xa (apixabán, edoxabán, rivaroxabán).
- Compruebe las contraindicaciones de los NOACs: válvulas cardíacas mecánicas; estenosis mitral reumática; insuficiencia renal crónica severa.
- Los parámetros analíticos habituales (INR, PT, aPTT) no reflejan el nivel de anticoagulación.
- En caso de sangrado mayor, los NOACs deben ser suspendidos inmediatamente.
- Los NOACs deben ser interrumpidos antes de determinados procedimientos (protocolos disponibles en la "NOAC Practical Guide").

Seguimiento recomendado

Compruebe en cada visita:

1. Adherencia al tratamiento (el paciente debe traer los comprimidos sobrantes)
2. Eventos trombo-embólicos
3. Sangrados
4. Otros efectos secundarios
5. Medicación concomitante, con o sin receta
6. Necesidad de analítica
7. Factores de riesgo modificables
8. NOAC adecuado con una dosis óptima

(www.NOACforAF.eu para más información)

Medicación concomitante

Nombre:	Dosis:

Antiplaquetario(s) simultáneos: tipo, indicación, fecha de inicio y finalización:



EHRA
European Heart
Rhythm Association



Más información en: www.NOACforAF.eu • www.noacforaf.eu

Información para profesionales sanitarios Seguimiento analítico

Analíticas sanguíneas:

- No es necesaria la monitorización habitual de los niveles de anticoagulación.
- Anual: Hb, función renal y hepática
- Si ≥ 75 años (esp. si dabigatrán o edoxabán), o paciente frágil: función renal cada 6 meses.
- Si $\text{ClCr} \leq 60$ ml/min: comprobar cada (en meses) = " $\text{ClCr} / 10$ " (p. ej., cada 4 meses si $\text{ClCr} = 40$)
- En caso de problema intercurrente que pudiese afectarlas: función renal y/o hepática

Fecha	Creatinina suero	Clearance creatinina	Hemoglobina	Función hepática

Visitas planificadas o urgentes

Describe: fecha, lugar de la visita (atención primaria, cardiólogo, hospital, farmacia,...), tareas que recordar y hallazgos.

Fibrilación Auricular Tarjeta de Anticoagulación oral

para anticoagulantes no cumarínicos (NOACs)

Nombre del paciente: _____

Fecha de nacimiento: _____

Dirección: _____

Anticoagulante oral: _____

Dosis: _____

Frecuencia: _____

Con o sin comida: _____

Iniciado en: _____