

• Médecin ou hôpital prescripteur du traitement anticoagulant

Nom du médecin:

Adresse: _____

Tél. : _____

• Informations en cas d'urgence

En cas d'urgence, merci de contacter la personne suivante:

Nom: _____

Tél. : _____

Nom: _____

Tél. : _____

Instructions importantes pour le patient

- Un anticoagulant oral (NOAC) fluidifie le sang et réduit le risque de caillots de sang ou de thromboses.
- Pas de médicament = pas de protection!
- Prenez votre médicament exactement comme prescrit (1 ou 2 fois par jour).
- N'oubliez pas de prise pour garantir une protection optimale contre les caillots de sang ou thromboses!
- N'arrêtez jamais ce traitement sans l'avis d'un médecin.
- En cas d'accident ou de saignement, demandez conseil à votre médecin.
- Ne prenez aucun autre médicament sans avis médical, même pas un antidouleur disponible sans prescription.
- Avant toute intervention, prévenez votre dentiste, votre chirurgien ou tout autre praticien.

Il est important d'être toujours en possession de cette carte. Montrez là à tout médecin, dentiste, pharmacien ou autre praticien que vous consulteriez.

Que faire selon les circonstances?

Quand faut-il consulter?

Les saignements sont un des effets secondaires les plus courants chez les patients qui prennent un anticoagulant. Cependant la réduction du risque de caillot sanguin ou de thrombose est plus importante que le risque de saignement. Contactez votre médecin en cas de signe de saignement tel que:

- Présence de bleus ou contusions, saignements de nez ou des gencives, saignements plus important en cas de blessure ou de coupure qui prenne longtemps à interrompre
- Saignement menstruel plus important qu'habituellement
- Saignements dans les urines ou dans les selles, selles noires
- Toux ou vomissements sanguinolents
- Vertiges, pâleur, faiblesse anormale

Que faire si j'ai oublié une dose?

Vous devez toujours prendre la dose oubliée, à moins que le temps d'ici à la prochaine dose ne soit inférieur au temps depuis lequel vous avez oublié votre dose.

Que faire si j'ai accidentellement pris une double dose?

- Pour NOACs prévus en 2 prises par jour, vous pouvez passer la dose suivante prévue et recommencer normalement 24 heures plus tard.
- Pour NOACs prévus en 1 prise par jour, vous pouvez continuer normalement sans passer de dose.

Information pour les professionnels de santé

- Les NOACs agissent comme inhibiteurs direct de la thrombine (dabigatran) ou inhibiteurs directs du facteur X activé (apixaban, edoxaban, rivaroxaban).
- Vérifiez les contre-indications aux NOACs comme les prothèses valvulaires mécaniques, les sténoses mitrales rhumatismales ou les insuffisances rénales sévères.
- Les tests standards de coagulation (INR, TT, TQuick, aPTT, TCA) ne reflètent pas quantitativement le niveau d'anticoagulation.
- En cas de saignement majeur, le NOAC doit être stoppé immédiatement.
- Pour certaines procédures, les NOACs doivent être interrompus au préalable (Pour le timing, consulter le guide pratique des NOACs).

Suivi recommandé

Vérifier à chaque visite:

1. Adhérence au traitement (le patient devrait vous montrer son traitement restant)
2. Evènements thromboemboliques
3. Evènements de saignements
4. Tout autre effet secondaire
5. Médicaments concomitants (y compris médicaments de comptoir)
6. Nécessité de prise de sang
7. Facteurs de risque modifiables
8. Choix du NOAC idéal et adéquation du dosage

(Plus d'information www.NOACforAF.eu)

Médicaments concomitants

Nom:	Dose:

Médicaments antiplaquettaires: type /
indication / début et fin de traitement:

Information pour les professionnels de santé Suivi biologique

Prise de sang:

- **Un suivi en routine du niveau d'anticoagulation n'est pas nécessaire**
- **Annuellement:** Hb, fonction rénale et hépatique
- **Si âge \geq 75 ans (surtout avec dabigatran et edoxaban), ou patient fragile:** fonction rénale tous les 6 mois
- **Si clairance de créatinine \leq 60 ml/min:** fonction rénale à intervalles de CICr :10 (p. ex., tous les 4 mois si CICr = 40)
- **En cas de circonstance intercurrente qui puisse influencer la fonction rénale ou hépatique**

Date	Créat sérique	Clairance de créatinine	Hémo- globine	Fct hépa- tique

Visites programmées ou non programmées

Date, site (médecin généraliste, cardiologue,
pharmacien, hôpital,...), choses à faire, évènements

Fibrillation auriculaire Carte d'anticoagulation orale pour les anticoagulants oraux non antagonistes de la vitamine K (NOACs)

Nom du patient: _____

Date de naissance: _____

Adresse: _____

Anticoagulant oral: _____

Dosage: _____

Prise: _____

Avec ou sans nourriture: _____

Début du traitement: _____