

## Coördinerend arts of ziekenhuis voor NOAC behandeling

Naam arts:

\_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tel. : \_\_\_\_\_

## Informatie in geval van nood

In geval van nood, gelieve de volgende personen op de hoogte te brengen:

Naam: \_\_\_\_\_

Tel. : \_\_\_\_\_

Naam: \_\_\_\_\_

Tel. : \_\_\_\_\_

## Belangrijke instructies voor de patiënt

- Niet-vitamine K-ontstollingsmiddelen (NOAC) verdunnen het bloed en verminderen het risico op bloedklonters.
- Geen inname betekent geen bescherming!
- Neem uw geneesmiddel nauwgezet zoals vereist (1x of 2x per dag).
- Sla geen dosis over! Zo bent u optimaal beschermd tegen bloedklonters en beroertes.
- Stop uw geneesmiddel nooit zonder uw arts te raadplegen.
- Na een bloeding of trauma raadpleegt u best uw arts voor verdere instructies.
- Start nooit een ander geneesmiddel zonder uw arts te raadplegen, zelfs geen pijnstillers zonder voorschrift voor korte duur.
- Waarschuw uw tandarts, chirurg of andere arts vóór een ingreep.

**Het is belangrijk om dit kaartje altijd mee te nemen. Toon dit kaartje aan elke arts, tandarts, apotheker of andere zorgverleners.**

## Wat te doen in bepaalde situaties

### Wanneer moet u een zorgverlener raadplegen?

Een bloeding is de meest voorkomende bijwerking van een bloedverdunner. Minder risico op beroerte is echter veel belangrijker dan het bloedingsrisico. Raadpleeg uw zorgverlener indien u tekens vertoont van bloedingen zoals:

- Ongewone blauwe plekken, neusbloedingen, bloeding van tandvlees, snijwonden die langdurig bloeden
- Menstruatie of vaginale bloeding die heviger is dan normaal
- Bloed in de urine; rode of zwarte stoelgang
- Bloederige fluimen of braken van bloed
- Duizeligheid, bleekheid of zwakte

### Wat moet u doen bij een gemiste dosis?

U dient uw pilletje toch nog in te nemen tenzij de tijd tot uw volgende dosis kleiner is dan de tijd na uw vergeten dosis.

### Wat indien u per ongeluk 2 dosissen ingenomen heb?

- 2x daags schema: u kan de volgende dosis overslaan en herstarten na 24u.
- 1x daags schema: u mag uw normale schema verder volgen zonder een dosis over te slaan.

## Informatie voor zorgverleners

- NOACs werken als een directe trombine inhibitor (dabigatran) of directe factor Xa inhibitoren (apixaban, edoxaban, rivaroxaban).
- Controleer de contra-indicaties voor NOACs: mechanische hartklep; reumatische mitralisklepstenose; ernstig nierlijden.
- Standaard testen (zoals INR, PT of aPTT) zijn niet kwantitatief voor de ontstollingsgraad.
- In geval van een majeure bloeding dienen NOACs onmiddellijk gestopt te worden.
- Voor bepaalde ingrepen dient de NOAC vooraf te worden gestopt (voor timing zie de NOAC Praktische Gids).

## Aanbevolen follow-up

### Controleer bij elke raadpleging:

1. Compliantie (patient brengt zijn resterende medicatie mee)
2. Thromboembolische voorvallen
3. Bloedingen
4. Andere nevenwerkingen
5. Nieuwe medicatie (met of zonder voorschrift)
6. Nood aan een nieuwe bloedname
7. Aanpasbare risicofactoren
8. Geschiktheid NOAC en correcte dosering

(zie [www.NOACforAF.eu](http://www.NOACforAF.eu) voor meer informatie)

## Andere medicatie

Naam:	Dosis:

Gelijktijdige antiplaatjesmedicatie: type, indicatie, start & stop data:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Informatie voor zorgverleners Opvolging bloedcontroles

### Bloedname:

- **Opvolging van anticoagulatie-niveau is niet nodig.**
- **Jaarlijks:** Hb, nier- en leverfunctie.
- **Zo  $\geq 75$  jaar (voornamelijk bij dabigatran of edoxaban) of kwetsbaar:**  
6-maandelijks: nierfunctie
- **Zo  $\text{CrCl} \leq 60$  ml/min:** opnieuw te controleren interval in maanden= " $\text{CrCl}:10$ " (vb., elke 4 maanden als  $\text{CrCl} = 40$ )
- **Zo intercurrente aandoening met mogelijke impact:** nieuwe nier- en/of leverfunctie

Datum	Serum creatinine	Creatinine klaring	Hemoglobine	Levertesten

## (On)geplande controles

Noteer: datum, locatie (HA, cardioloog, ZH, apotheek,...) en to-do's/bevindingen.


## Voorkamerfibrillatie Ontstollingskaart

voor niet-vitamine K-ontstollingsmiddelen (NOAC)

Naam patiënt: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Anticoagulans: \_\_\_\_\_

Dosis: \_\_\_\_\_

Tijdstip: \_\_\_\_\_

Met of zonder voedsel: \_\_\_\_\_

Gestart op: \_\_\_\_\_