

ЛЕКАР ИЛИ СПЕЦИАЛИСТ КОРДИНАРАЩ ЛЕЧЕНИЕТО С НОАК

Име на лекаря:

Адрес: _____

Тел. : _____

Информация при спешни състояния

В случай на спешни състояния, моля, да се свържете с роднини на пациента или придружаващия го човек

Име: _____

Тел. : _____

Име: _____

Тел. : _____

Важни инструкции за пациента

- Антикоагулантите на не-витамин К антагонистите (НОАК) разреждат кръвта и намаляват риска от образуването на опасни тромби.
- Неприемането на медикамента, означава липса на защита!
- Приемайте лекарството точно, както Ви е предписано (веднъж или два пъти дневно).
- Не пропускайте предписаната доза, за да си осигурите оптимална защита от образуване на тромби и инсулт!
- Не спирайте лекарството, без да сте се консултирали с Вашия лекар.
- При травма или кръвене се консултирайте с Вашия лекар за по-нататъчното си лечение.
- Не взимайте никакви други лекарства без консултация с Вашия лекар, в това число и болкоуспокоителни, които може да получите и без лекарско предписание.
- Предупредете Вашия стоматолог, хирург или друг лекар преди всяка манипулация или интервенция.

Важно е да носите с Вас тази карта през цялото време. Моля, показвайте тази карта на всеки лекар, стоматолог, фармацевт или здравен служител.

Какво да правите в определени случаи

Кога трябва да се свържете с медицински служител? Кървенето е най-честият страничен ефект при приемането на антикоагуланти. Въпреки това намаляването на риска от инсулт превалира над риска от кръвене. Свържете с Вашия лекар ако имате признаци или симптоми на кръвене:

- Необичайни синини, кръвене от носа, кръвене от венците, кръвене от порязване, което не спира продължително време
- Менструално или вагинално кръвене, което е по-обилно от нормалното
- Кръв в урината, наличие на червени или черни изпражнения
- Кашлица с кръв или повръщане на кръв.
- Виене на свят, бледост или слабост

Какво трябва да направя ако съм пропуснал прием? Вие все пак трябва да приемате тази доза, освен ако времето до следващата доза е по-малко от времето след пропуснатата Ви доза.

Какво ще се случи ако инцидентно съм приел две дози?

- При прием на НОАК два пъти: може да не приемете следващата планирана доза и да продължите приема по предписание след 24 часа.
- При прием на НОАК веднъж дневно: може да продължите с нормалния режим на прием без да пропускаете доза.

Информация за здравни специалисти

- NOACs действат като директен тромбинов инхибитор (dabigatran) или директен инхибитор на фактор Ха (apixaban, edoxaban, rivaroxaban).
- Проверете противопоказанията за нови орални антикоагуланти (NOACs): механични сърдечни клапи; ревматична митрална стеноза; тежка бъбречна дисфункция.
- Стандартни изследвания (като INR, PT или aPTT) не отразяват количествено нивата на антикоагулация.
- В случай на голямо кръвене, приемът на НОАК трябва да бъде спрян незабавно.
- Про някои интервенции и процедури, приемът на NOAC трябва да бъде спрян предварително (за повече информация вижте "NOAC Practical Guide").

Препоръки при проследяването

Проверка при всеки преглед:

1. Последователност (пациентът трябва да носи оставащите таблетки)
2. Тромбемболични инциденти
3. Кръвене
4. Други странични ефекти
5. Придружаваща терапия / лекарства без лекарско предписание/
6. Нужда от изследване на кръвта
7. Модифицирани рискови фактори
8. Оптимална доза на NOAC

(see www.NOACforAF.eu for more information)

Съпътстващо лечение

Име:	Доза:

Съпътстващи антиагреганти: вид, показание, начало и край на приема:



За повече информация: www.NOACforAF.eu • www.noacforaf.eu

Информация за здравни специалисти

Проследяване на кръвните проби

Изследване на кръвта:

- Рутинно проследяване на нивата на антикоагулация не се изискват
- Годишно: Hb, бъбречна и чернодробна функция
- При възраст ≥ 75 години (особено в случаи на прием на dabigatran или edoxaban), или при по-възрастни пациенти: 6-месечно проследяване на бъбречната функция
- При $\text{CrCl} \leq 60 \text{ ml/min}$: повторен тест всеки месец = "CrCl:10" (в това число, всеки 4-ти месец, ако CrCl = 40)
- При коморбидно остро състояние, повлияващо: бъбречна и/или чернодробна функция

Дата	Серумен креатинин	Креатининов клирънс	Хемоглобин	Чернодробни тестове

Планувани или непланувани

Данни: дата, място (ОПЛ, кардиолог, клиника, фармацевт,...) посещение, направени стъпки или находки

Предсърдно мъждене Карта за орален антикоагулант

За орални антикоагуланти не-витамин К антагонисти (NOACs)

Име на пациент: _____

Дата на раждане: _____

Адрес: _____

Орален антикоагулант: _____

Доза: _____

Час на прием: _____

Прием повреме или не на хранене: _____

Терапията започната на: _____