

Namn _____

Adress _____

Din sköterska eller läkare

Namn _____

Kontaktinformation _____

Behandlingsjournal

Genomförda sessioner	Datum
Första utvärdering	
Första återbesöket	
Andra återbesöket	

Målsammanfattning

Rökning	Inte röka
Hälsosam kost	Äta hälsosamt
Fysisk aktivitet	Totalt 30 minuters måttlig aktivitet varje dag, minst 5 dagar i veckan
Kroppsmassa	20-25 kg/m ²
Midja	<i>Män:</i> Under 94 cm <i>Kvinnor:</i> Under 80 cm
Blodtryck	Under 140/90 Om du har diabetes: Under 130/85
Kolesterol totalt	Under 5 mmol per liter
LDL-kolesterol	Under 3 mmol per liter
Glukos	Under 6,1 mmol per liter – fastebloodglukos

Läkemedel för ditt hjärta

Medicin	Dos

Diagnos

Datum	

Förfaranden

	Datum	Kommentar
Bypass-operation i hjärtats kranskärl		
Hjärtangioplastik med stentning		
Övrigt		

Tester

	Datum	Kommentar
EKG (elektrokardiogram)		
ETT, Exercise Tolerance Test (arbetsprov)		
Ekokardiogram		
Hjärtangiogram		
Övrigt		

