guide only
...does not print

EuroAction
per i nostri cuori

Nome

Indirizzo

Infermiere o medico

Nome

Dati del contatto

Registro dell'assistenza

Sessioni assistite	Data
Prima valutazione	
Primo controllo	
Secondo controllo	

Riepilogo degli obiettivi

Fumo	Nessuna attitudine al fumo
Alimentazione sana	Cibi sani appropriati
Attività fisica	30 minuti di attività moderata al giorno, per almeno 5 giorni alla settimana
Massa corporea	20-25 kg/m^2
Vita	*Uomini:* Inferiore a 94 cm *Donne:* Inferiore a 80 cm
Pressione arteriosa	Inferiore a 140/90 Diabetici: Inferiore a 130/85
Colesterolo totale	Inferiore a 5 mmol/litro Inferiore 190 mg/decilitro
Colesterolo LDL	Inferiore a 3 mmol/litro Inferiore a 115 mg/decilitro
Glucosio	Inferiore a 6,1 mmol/litro (110 mg/decilitro) – livelli di glucosio nel sangue a digiuno

Farmaci per il vostro cuore

Farmaco	Dose

Diagnosi

Data	

Procedure

	Data	Commenti
Bypass coronarico		
Angioplastica coronarica con impianto di stent		
Altro		

Test

	Data	Commenti
ECG (Elettrocardiogramma)		
ETT (test da sforzo)		
Ecocardiogramma		
Angiogramma coronarico		
Altro		

Target e risultati dei fattori di rischio

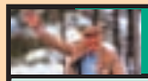
Fumo

Target: Nessuna attitudine al fumo

Data	Target	Commenti

Alimentazione sana

Data	Target	Commenti



Attività fisica

Target: 30 minuti di attività moderata al giorno, per almeno 5 giorni alla settimana

Data	Target	Commenti

Peso

	Peso	Massa corporea	Vita
Target		20-25 kg/m²	*Uomini:* Inferiore a 94 cm *Donne:* Inferiore a 80 cm
Data			

Pressione arteriosa

Target: Inferiore a 140/90
Diabetici: Inferiore a 130/85

Data	Risultato	Data	Risultato

Colesterolo

	Colesterolo	Colesterolo LDL
Target	Inferiore a 5 mmol/litro Inferiore a 190 mg/decilitro	Inferiore a 3 mmol/litro Inferiore a 115 mg/decilitro
Data		

Glucosio

	Livelli di glucosio nel sangue a digiuno
Target	Inferiore a 6,1 mmol/litro Inferiore a 110 mg/decilitro
Data	