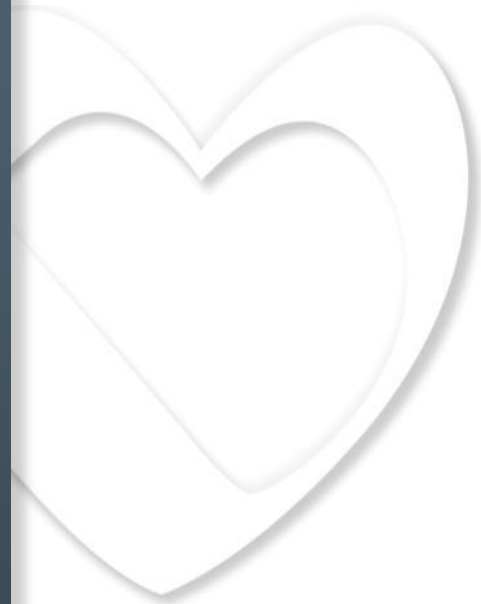


Heart Failure Awareness Day 2016

Report from: Republic of Belarus

Name of reporter: Alena Kurlianskaya



For Heart Failure Awareness Day 2016

Heart Failure Association of Belarus organizes:

- **Nordic walking with the Olympic champion in freestyle Dmitry Doschinsky and patients with CHF NYHA II-III;**
- **Race on roller skates among healthy people and HF specialists;**
- **Activity with children in a creative workshop;**
- **Boat trip “River of health” with patients suffering from CHF with talking about a balanced diet, adequate physical activity, possible modern methods of treatment of CHF, importance of the medication adherence and family involvement in the treatment etc.;**
- **Promotion in national TV, radio, and newspapers;**
- **On-line press conference with the President of the Heart Failure Association of Belarus**
- **Brochure and posters with information about the healthy lifestyle.**

Nordic walking with the Olympic champion in freestyle Dmitry Doschinsky and patients with CHF NYHA II-III



Youry Ostrovsky – Head cardiothoracic surgeon of the Ministry of health of the Republic of Belarus – took part in Heart Failure Awareness Day 2016



HEARTFAILURE.BY

Prof. Youry Ostrovsky, MD
Head Cardiosurgeon of Republic of Belarus

... we treat chronic heart failure not only using heart transplantation and some medicine. Physical activities of patient is one of the factor of treatment success

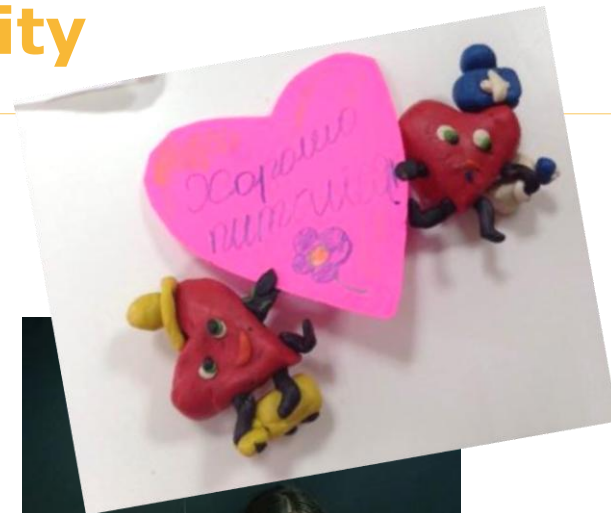
Heart Failure department staff and race on roller skates



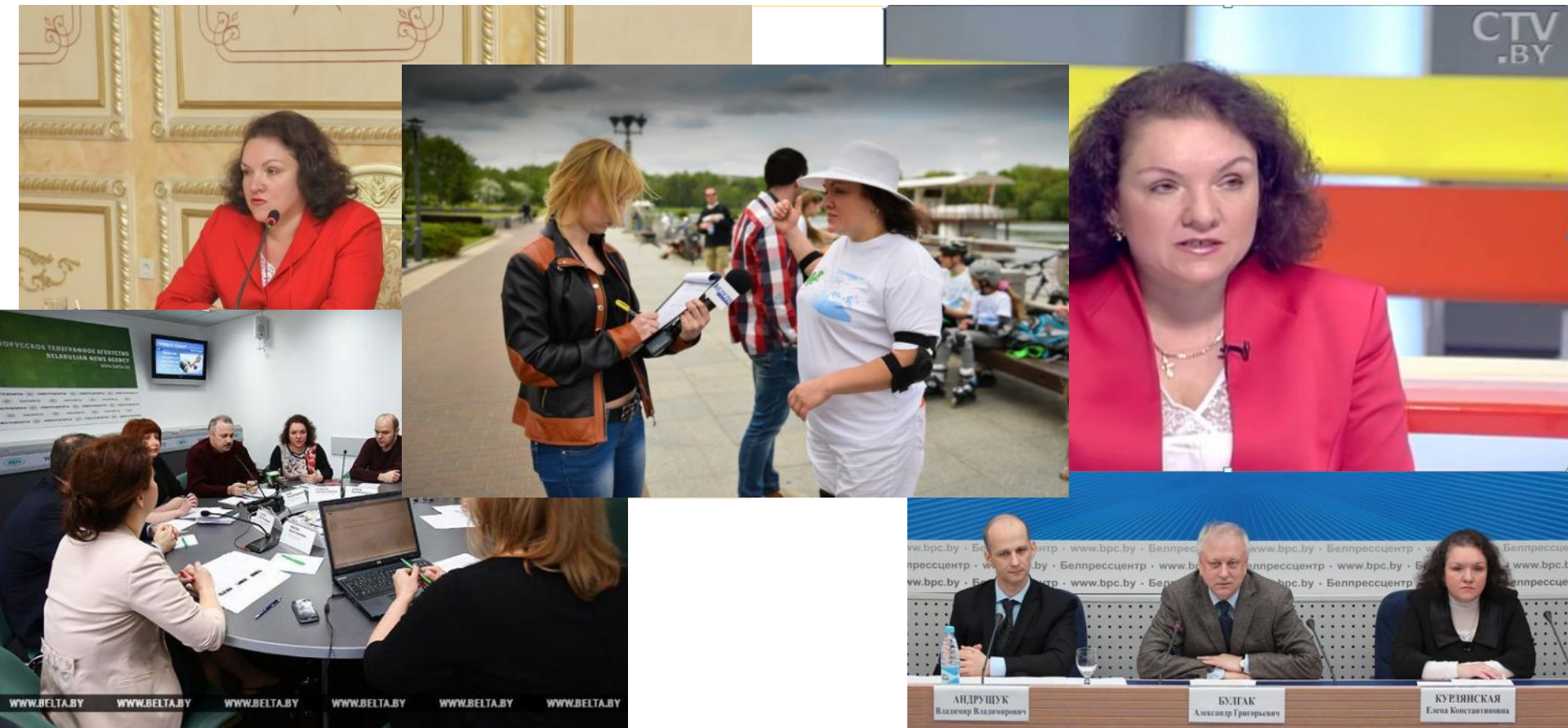
Talk about healthy heart with children in a creative workshop



Children's creativity



On-line press conference with Alena Kurlianskaya the President of the Belarusian Heart Failure Association



TV and radio coverage



HEARTFAILURE.BY

Assoc. Prof. Alena Kurlianskaya, MD
Chief of the Heart Failure Department

... patient must to know his proper diet, his adequate level of daily activities. CHF isn't physician's problem only

Heart Failure Awareness Day 2016 in newspapers

«ШЕСТВИЕ ЗДОРОВЬЯ» ЗАХВАТИТ
14 МАЯ

12 мая 2016 11:05

Комментариев нет



Дни знаний о хронической
недостаточности пройдут в Минске
мая, сообщили корреспонденту
«Минск-Новости» в РНПЦ «Кардиолог

Главная » Новости «24 часа»

Шествие здоровья в Минске: скандинавская
недостаточностью



14.05.2016 - 19:18

Новости Беларуси. В Минске 14 мая прошёл
праздник для тех, кто любит ходить пешком
вынужден это делать. В шествии здоровья
приняли люди, которые страдают от болезни
сердца, их родственники, врачи-кардиологи,
фитнесс-инструкторы и известные спортсмены.
Противопоставили скандинавскую ходьбу се

Такой день знаний об этом недуге проводит
многих странах Европы. Беларусь присоединилась
акции во второй раз, сообщили в программе
«24 часа» на СТБ.

Елена Курлянская, заведующая лабораторией
хронической сердечной недостаточности РНПЦ
«Кардиология»:

*Мы должны образовывать, говорить, что
пациенты должны заниматься физической
активностью и быть грамотными в своем
заболевании. Поэтому пациенты занимаются
скандинавской ходьбой.*

Дмитрий Дашинский, двукратный призер
Олимпийских игр по акробатике:

*Для себя узнал, что серьезные операции делают,
сердца пересаживают, и стволовые клетки
подсаживают. Уровень медицины в этом
направлении довольно высокий. Если люди еще
будут образованнее в плане здорового образа
жизни и заниматься собой, то, надеюсь, и больных
будет меньше.*



Дни знаний о хронической
сердечной недостаточности
пройдут 11-14 мая в Беларуси

Общество 29.04.2016 | 14:19



Елена Курлянская

29 апреля, Минск /Корр. БЕЛТА/. Дни
знаний о хронической сердечной
недостаточности (ХСН) пройдут 11-14 мая
в Беларуси. Об этом сообщила заведующая
лабораторией хронической сердечной
недостаточности РНПЦ "Кардиология"
Елена Курлянская во время онлайн-
конференции на сайте БЕЛТА.

Brochure for patients with CHF



This is the “Patient’s Passport” that includes:

- **arterial pressure and heart beats data during the day**
- **weight data and following a diet**
- **body mass index calculator**
- **medication adherence including Morisky Scale for Measuring adherence to medication**
- **physical activity and making healthy lifestyle changes**

Startup of mobile application for patients with CHF

Ведение личного дневника пациента

Мобильный помощник пациента с ХСН

Памятка пациенту

Важная информация

Дневник пациента ХСН

Приём лекарств

Калькулятор ИМТ

Заккрыть приложение

О Белорусской ассоциации СН

Дата

Время

АД сист. Ваше сист. АД

АД диаст. Ваше диаст. АД

ЧСС Ваш пульс

Масса тела Ваш вес

Отеки

Одышка

Усталость

Шаг 2: Выполните ...

Сохранить Очистить форму

Загрузить Заккрыть окно

Отправить SMS

This application includes:

- arterial pressure and heart beats data during the day
- weight data and following a diet
- body mass index calculator
- medication adherence including Morisky Scale for Measuring adherence to medication
- physical activity and making healthy lifestyle changes



National Library of Belarus and Heart Failure Awareness Day slogan



**Healthy
heart is our
common
cause**

The National Library of Belarus, being at the head of the library system of the country, is the symbol of our Republic. The shape of the building symbolizes the value and the endlessness of the world of knowledge.

www.escardio.org/HFA



Patient Engagement: "River of health"



Patient Engagement: "Joint shipping in the sky balloons"



Comments:

13-14 May 2016 in the Republic of Belarus was organized Heart Failure Awareness Day. About 120 people including leading cardiologists of the country, President of the Belarusian Heart Failure Association, Head cardiosurgeon of the Ministry of health of the Republic of Belarus, Olympic champion in freestyle, Founder of nordic walking in our country, and patients with CHF NYHA II-III including patients after heart transplantation and implantation of mesenchymal stem cells. The event was widely covered in TV, radio and newspapers and gained public resonance. In future we plan to follow such annual events not only in the capital of Belarus, but also with the involvement of regional and district centers of our country.