

ما هو قصور القلب

خلينا نضوي على قلبك.. حتى تضوي حياتك



يصاب شخص 1 من بين 5 أشخاص



فوق سن الأربعين بقصور القلب
خلال حياته

قصور القلب هو مرض

مزمن خطير

حيث يصعب على القلب
ضخ ما يكفي من الدم
إلى سائر أعضاء الجسم

أعراض قصور القلب



زيادة الوزن بسرعة
بسبب احتباس
السوائل



انخفاض القدرة
على ممارسة
الرياضة



تورم في ساقيك أو
كاحليك أو قدميك
أو في البطن



ضيق التنفس عند
إجهاد نفسك أو
عند الاستلقاء



سعال لا يزول



زيادة الحاجة
للتيبول ليلا



سرعة ضربات
القلب أو عدم
انتظامها



إرهاق غير عادي
أو الشعور
بالضعف

مشاكل صحية يمكن أن تؤدي إلى قصور القلب:



عيوب القلب

الخلقية



الزيادة في

الوزن أو السمنة



ارتفاع ضغط الدم



تاريخ في الجلطات
القلبية أو مرض
الشريان التاجي



مرض السكري

في حال كنتم تعانيون من أي من هذه الحالات،
احرصوا على مراجعة الطبيب باستمرار للتوعية من الإصابة بقصور القلب

تابعوا صفحة صحتك حياتك على الفيسبوك لمزيد من المعلومات عن قصور القلب

