



Despite the many obstacles facing our country, the Syrian Cardiovascular Association and its Heart Failure Working Group could participate for its second time in the heart failure awareness days. Our activities took place during the first two weeks of May 2022.

Our activities were per the following outline:

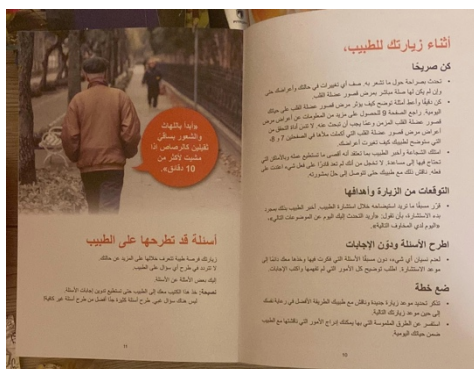
- We organized stands at the main hospitals in Damascus and tried to make people aware of heart failure disease by measuring the blood pressure, blood glucose and giving flyers. We also distributed our official poster to increase the awareness that it's critical to recognize and treat heart failure as soon as it occurs



- We also proudly organized a patient educational event at the beginning of May in a suburban area outside Damascus. During this session, the most pressing cardiological topics were addressed, especially heart failure. We also tried to focus on the most important changes in medical management of this critical disease. Additionally, we discussed ways to provide our best medical care despite the limited resources in our country. The event was well attended and patients were exceptionally engaged despite lack of electricity in that area (we had to rely on special batteries to power up lights and presentation equipment).



- Using Arabic educational materials, and with help from medical offices and pharmacies, we educated patients on the importance of quickly recognizing heart failure symptoms and seeking urgent medical help.



- Many medical articles and educational videos in Arabic were shared using the social media which made them easy to access by every person. These materials focused on patient's education about heart failure and its risk factors (obesity, smoking...). We tried to cover many important topics in heart failure and how to prevent this rising problem (symptoms, ischemia, blood pressure...)

الصفحة الرئيسية / مقالات طبية / أمراض القلب و الشرايين / جهد عضلة القلب و نقص التروية

أمراض القلب و الشرايين

جهد عضلة القلب و نقص التروية



٢٠١٧/٥/٨

د. عاصم كاتبة

كثيراً ما يتساءل بعض المرضى الذين يعانون من ألم صدري عما إذا كان له علاقة مباشرة بالقلب، هناك لابد من تعريف المريض في حال كان ألم الصدر ناتجاً عن اضطراب في القلب أم لا. ألم هذه الاضطرابات التي يلجأ لها الطبيب خاصة عند المرضى الذين لديهم عوامل خطورة قلبية وعائية مثل ارتفاع الشحوم (إفرا أيضاً طرق علاج شحوم الدم) السكري (إفرا أيضاً الفحوصات المهمة لمرضى السكري) والدخين وغيرها، هو اختيار الجهد القلبي.

أنواع اختبار الجهد:

فشل القلب الاحتقاني: أسباب، أعراض وعلاج



٢٠١٧/٥/٨

د. عاصم كاتبة

يعتبر فشل القلب الاحتقاني من الأمراض التي يتم تشخيصها عادة بشكل متأخر فهو متلازمة سريرية تتظاهر بمجموعة من الأعراض والعلامات السريرية التي تشير لاضطراب في عمل العضلة القلبية حيث يفلد فيها القلب قدرته الوظيفية على التخلص أو الاسترخاء بشكل جيد أو الوظيفتين معاً.

أسباب فشل القلب الاحتقاني:

1. أسباب أولية مرتبطة بالعضلة القلبية:

- نقص التروية نتيجة لتهابات في الشرايين الإكليلية المتعددة لتعضلة القلبية (إفرا أيضاً أسباب وعلاج نقص التروية القلبية)
- تسبب التهابات في العضلة القلبية.
- إصابات صمامات القلب بالتضيق أو القصور.

Syrian Heart Society
Asim Katbeh · 2. May · 🌐
#HeartFailureAwarenessDays



Baraa Allassah and 10 others

Syrian Heart Society
Asim Katbeh · 2. May · 🌐

من المواقع المهمة التابعة لجمعية القلب الأوروبية للتعريف بمرض قصور القلب مع شرح مفصل باللغة العربية حيث يجد مريض قصور القلب إجابات لكثير من الأسئلة، مع التنويه دوماً بضرورة اتباع المريض لإرشادات الطبيب المشرف على حالته...

#HeartFailureAwarenessDays



heartfailurematters.org

فهم قصور القلب - قضايا تتعلق بقصور القلب

Baraa Allassah and 9 others

Waleed Kadro shared a link.
May 5 at 10:45 AM · 🌐

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته.
ضمن فعاليات

#HeartFailureAwarenessDays

يسرالمركز الذهبي للتعليم الأكاديمي والأبحاث في أمراض القلب أن يقدم للسادة الزملاء المحاضرة المفصلة عن النقاط العملية المهمة في تدبير قصور القلب.

المحاضرة ستكون باللغة العربية.

The Golden Center for Academic Cardiovascular Teaching and Research is inviting you to a scheduled Zoom meeting.

Topic: Clinical Pearls in The Management of Heart Failure.

Time: May 7, 2022 02:00 PM Dubai

Objectives

1- Recognize the morbidity, prevalence and cost associated with heart failure.

2- Appreciate the importance of decongesting heart failure patients.

3- Understand that worsening renal function is not associated with bad outcomes during aggressive diuresis.

4- Learn to correlate the physical exam with patient hemodynamic profiles.

5- Recognize when to be concerned for low output heart failure.

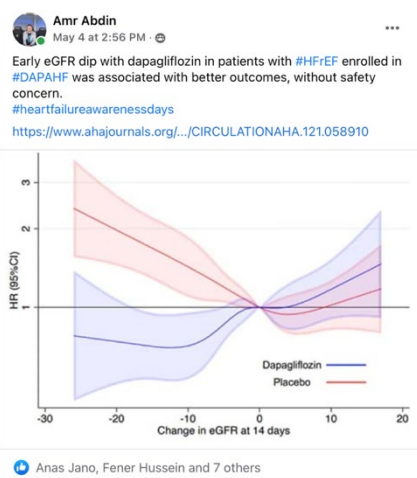
6- Gain a basic understanding of the stages of heart failure and INTERMACS classification.

7- Understand that there are advanced treatment options including left ventricular assist devices and cardiac transplant for ACC Stage D Heart failure.

Join Zoom Meeting

<https://us04web.zoom.us/j/76093632045...>

- Furthermore, to over-ride the obstacles and difficulties at our country, we utilized social media as an important platform to deliver the ideas and information using the hashtag #heartfailureawarenessdays. Between 2-8 May we had daily posts on our Syrian young cardiovascular association group (more than 600 young Syrian Cardiologists) on important publications or information about heart failure. We also had daily posts on our public Syrian Heart Society (more than 1000 members) about heart failure.



Mousa Hadid
2 d · 🌐

#HeartFailureAwarenessDays

Syrian Young Cardiovascular Association

Dr. Mousa Hadid

ما هو هدف العلاج في قصور القلب؟

تحسين الأعراض وتحسين نوعية الحياة

ما المقصود بقصور القلب؟

حالة خطيرة تحدث عندما لا يستطيع القلب ضخ الدم إلى أجزاء الجسم (بالطريقة المعتادة)

هل الحصول على اللقاحات من الأمور الآمنة لمرضى قصور القلب؟

نعم، الحصول على اللقاحات آمن جداً لمرضى قصور القلب

هل العلاجات الجسدية ممنوعة لمرضى قصور القلب؟

ممنوعة، المرضى يحتاجون إلى استشارة الطبيب قبل ممارسة الرياضة

هل تستساعد العلاجات الطبيعية أو المكملات

15 2 comments 1 share 86 views

Mousa Hadid
4 May · 🌐

Iron deficiency in acute heart failure
#HeartFailureAwarenessDays
#AcuteHeartFailure

Iron Deficiency in Heart Failure

Definition*
Ferritin < 100 ng/mL or
Ferritin 100 to 300 ng/mL with TSAT < 20%
*Serum iron variations exist (e.g. ferritin < 300 ng/mL or 100 to 299 ng/mL)

Epidemiology*
Affects over half of patients with chronic heart failure
Affects 4 out of 5 patients with acute heart failure
*Independent predictor of mortality, regardless of concomitant anemia

Pathophysiology*

Summary of Evidence with Intravenous Iron

- Heart failure symptoms
- Improved functional class
- Exercise capacity
- Quality of life
- Heart failure hospitalizations

Dosing & Administration

- Dosed using the Carson's formula
- Iron repletion dose = body weight (kg) x 100 mg iron (elemental) x 0.1
- Repletion typically given as weekly infusions but accelerated regimens shown to be safe in observational studies
- See table for available agents
- Studies of oral iron have failed to show comparable effects on hematology/clinical outcomes

Formulation	Test dose	Typical Dose	Total Dose
Ferric carboxymaltose	No	750 mg	No
Ferric gluconate	No	125-250 mg	No
Ferumoxytol	No	500 mg	No
Iron dextran	Yes	500 mg	Yes
Iron isomaltoside	No	20 mg/kg	Yes
Iron sucrose	No	500-1000 mg	No

Syrian Heart Society
Asim Katbeh · 5 d · 🌐

مرض القلب الروماتيزمي وقصور القلب
يعتبر مرض القلب الروماتيزمي من مضاعفات حمى الروماتيزم التي مازالت شائعة في بلادنا، فكما هو معروف فإن الحمى الروماتيزمية تحدث نتيجة استجابة الجسم غير العادية للعدوى الناجمة عن الجراثيم العقدية، والتي تبدأ عادة بالتهاب الحلق أو التهاب اللوزتين لدى الأطفال، والتي قد يكون أحد مضاعفاتها ما يسمى بالداء القلبي الروماتيزمي، حيث يحصل فيه التهاب بأشعة القلب خاصة أنسجة الصمامات تتسبب به هجمة الحمى الروماتيزمية، والذي قد ينتج عنه تندب وتليف في أنسجة الصمام المصاب يؤدي إلى سوء في عمله وتراجع في وظيفة العضلة القلبية في حال عدم العلاج وتشخيص الحالة بشكل مبكر، وكما هو معروف فإن أعراض الحمى الروماتيزمية تشمل: الحمى، ألم وتورم المفاصل، الغثيان والتقيؤ وفي حال الهجمات الشديدة تتراعى أعراض قلبية تشمل: ضيق النفس، التعب، ضربات القلب غير المنتظمة وألم في الصدر، وفي هذه الحالات يتطلب المرض علاج مكثف ومتابعة يومية لحالة المريض حتى زوال الهجمة ومن ثم علاج وقائي بالصادات حسب بروتوكول تختلف مدته حسب شدة الحالة وما تركته من عقابيل بناء على المتابعة مع الطبيب المختص.

#HeartFailureAwarenessDays



Syrian Heart Society
Asim Katbeh · 4 May · 🌐

Cardio-exercise
إذا أردت أن تحافظ على لياقة عضلتك القلبية عليك أن تختار ما يناسبك خلال فترة العطلة للعلم أن الرياضات الحركية مثل تمارين اللياقة والمشي السريع والجري والسباحة وركوب الدراجة الهوائية تعتبر من أكثر الرياضات المفضلة لتنشيط عضلة القلب

#HeartFailureAwarenessDays



15 1 Comment

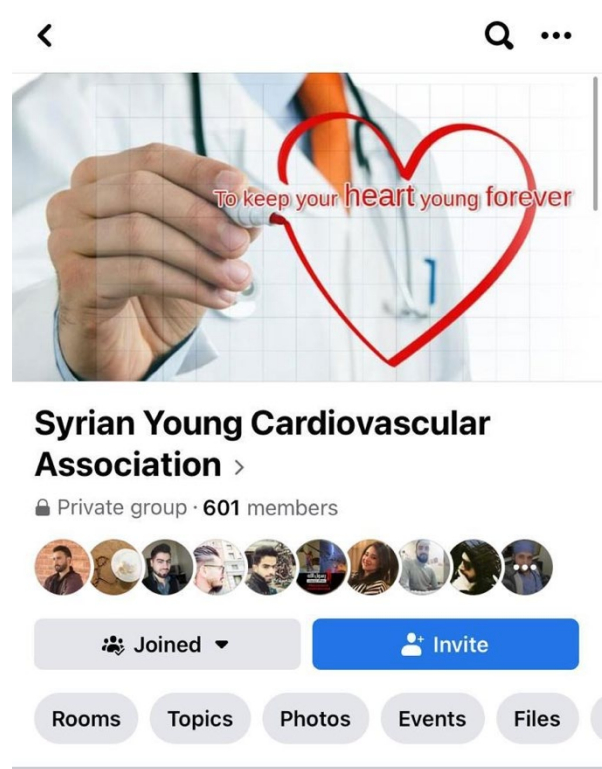
Syrian Heart Society
Asim Katbeh · 4 d · 🌐

هل تعلم أن ضيق التنفس هو أحد الأعراض الأكثر شيوعاً عند مرضى صمامات القلب، ولكن غالباً ما يعتقد الناس أنه علامة على الشيخوخة أو عدم اللياقة، ولذلك من الضروري التحري عن سبب ضيق التنفس أثناء الجهد خاصة عند كبار السن ممن يتجاوزون الخامسة والسبعين بإجراء فحص لوظيفة الصمامات الذي يجري عادة بتصوير القلب بالإيكو دوبلر في عيادة الطبيب الأخصائي.

#HeartFailureAwarenessDays



15 1 Comment



- In cooperation with the Syrian Young Cardiovascular Association we organized an educational meeting for the young physicians where important issues in heart failure were addressed, including diagnosis, management, follow-up and prevention. More than 100 young cardiologists participated in this educational meeting. It was wonderful to discover the collective power that comes from our young colleagues inside Syria





On behalf of the Syrian National Heart Failure Working and its board members

Amr Abdin, MD, FESC, FEHRA, FHFA

Ahmad Rasheed Alsaadi, MD

Asim Katbeh, MD, PhD, FESC

Yassin Bani Marjeh, MD

Mousa Hadid, MD