

HEART FAILURE AWARENESS DAYS 2022

REPORT FROM: LATVIA

NAME OF REPORTER: GINTA KAMZOLA





Plan of activities

TIME: MAY 10 – MAY 20, 2022

GOAL: TO CREATE AWARENESS ABOUT HEART FAILURE (HF) – INFORMATION AND EDUCATION ABOUT THE RISK FACTORS, SYMPTOMS, TIMELY DIAGNOSIS, TREATMENT AND ROLE OF PATIENT ADHERENCE.

CAMPAIGN MESSAGE:

LET THE HEART DO MORE! (LAI SIRDS SPĒJ VAIRĀK!)



The power of collaboration

In order to reach wide audience and to engage HF patients, their relatives and careers, as well doctors, nurses and other specialists, we collaborated with medical and educational institutions.















HF Online Consultations in cooperation with leading cardiologists

- Time of consultations: May 10 May 20
- Audience: more than 50 people (HF patients and patients with high CVD/HF risk)
- Communication about consultations: information about the consultations was included in the PR communication, distributed to patients via e-mails, websites www.parsirdi.lv, www.sirdsmazspeja.lv, social media + informative TV videos.

SIRDS MAZSPĒJAS DIENAS

Piesakieties video konsultācijām ar kardiologiem par sirds mazspēju 10. - 20. maijā!







Piesakieties bezmaksas konsultācijai mājaslapā: www.parsirdi.lv vai ārstu online konsultāciju platformā: www.medon.lv



Aicina:



medon

HF Awareness Days Activities in Jelgava

- Health check-ups and consultations about the CVD/HF risk factors, symptoms, treatment etc.
- Distribution of informative materials
- Lectures by leading cardiologists

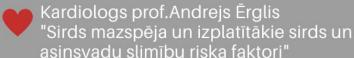




(Raiņa parkā pie Jelgavas poliklīnikas)



No plkst.11:00 Izglītojošas un iedvesmojošas lekcijas par sirds veselību:





- Jelgavas poliklīnikas kardioloģe dr.Marina Kovaļova "Lai sirds spēj vairāk!"
- Bezmaksas sirds veselības pārbaudes un speciālistu ieteikumi.

ParSirdi•IV





HF Awareness Days Activities in Riga (Central Market of Riga)

 Health check-ups and consultations about the CVD/HF risk factors, symptoms, treatment etc.

Distribution of informative materials

Cardiologist consultations



11.maijā plkst.12.00 - 16.00

Rīgas Centrāltirgū

Nēģu laukumā (Informācijas centra telpās)

- Bezmaksas sirds veselības pārbaudes (asinsspiediens, pulss)
- Mediķu konsultācijas par sirds veselības riska faktoriem
- Informatīvie materiāli par sirds un asinsvadu veselību
- Kardiologa konsultācijas par sirds mazspēju















Vairāk: www.sirdsmazspeja.lv



PR and communication in media

svarīgi

Satieciet





Prof. Kārlis Trušinskis Latvijas Hipertensijas un aterosklerozes biedrības prezidents nepieciešams, kopīgi palieliniet medikamentu devas un apspriediet jaunākās ārstēšanas iespējas - gan tabletes, gan ierīces un operācijas. Un galvenais - kustēties! Pat, ja elpas trūkums neļauj ko vairāk, pastaiga pa istabu vai roku vingrinājumi sēdus gultā palīdzēs uzlabot gan pašsajūtu, gan fiziskās slodzes izturību."

"Ja jums ir sirds mazspēja - svarīgi

pašiem

iesaistīties

regulāri,

arī

ārstēšanā un būt līdzestīgiem!

ārstu

www.sirdsmazspeja.lv





Informative materials for patients

- Most often patient questions and specialist answers about HF
- HF Day campaign logo and poster (digital and print version)
- Digital banners about HF
- Infographic about HF (risk factors, symptoms, etc.)
- Infographic HF patient pathway from diagnose to successful treatment etc.



diagnozēm, kas var attīstīties

Izplatītākie simptomi:

Visbiežāk to izraisa:

· koronārā sirds slimība, it īpaši pārciests miokarda infarkts; · nepietiekami kontrolēts paaugstināts asinsspiediens.

lemesls var būt arī dažādas kardiomiopātijas ieb sirds muskula slimības, sirds vārstulu slimības, iedzimtas sirdskaites. vairogdziedzera slimības, cukura diabēts un citas endokrīnās



kājās, sākot no

potitém uz augšu



nogurums un



JA JUMS PARĀDĀS KĀDI NO MINĒTAJIEM SIMPTOMIEM, NEKAVĒJOTIES VĒRSIETIES

SIRDS



Stāvoklis, kad sirds funkcijas traucējumi izraisa sirds nespēju sūknēt asinis atbilstoši organisma vajadzībām



Var attīstīties 1 no 5 cilvēkiem







Visbiežākais iemesls hipertensiia vai koronārā sirds slimība





līdz 65 gadu ono 75 gadu vecuma

Savlaicigi diagnosticeiot sirds mazspeju, pareizi lietojo nozīmētos medikamentus un sekojot ārstu norādījumie pacienti dzīvo ilgāk, uzlabojas dzīves kvalitāte un pašsajūta



Pacientiem jäseko līdzi arī







Jautājiet padomu savam ģimenes ārstam





