

HEART FAILURE AWARENESS DAYS 2022

REPORT FROM: LATVIA

NAME OF REPORTER: GINTA KAMZOLA

A 3D illustration of a puzzle. A large section of the puzzle is composed of red pieces, while the surrounding pieces are white. The puzzle is set against a background of grey columns and a stone wall at the bottom.

Heart Failure Awareness Day Campaign 2022

Latvia

ParSirdi♥lv

Plan of activities

TIME: MAY 10 – MAY 20, 2022

GOAL: TO CREATE AWARENESS ABOUT HEART FAILURE (HF) – INFORMATION AND EDUCATION ABOUT THE RISK FACTORS, SYMPTOMS, TIMELY DIAGNOSIS, TREATMENT AND ROLE OF PATIENT ADHERENCE.

CAMPAIGN MESSAGE:

LET THE HEART DO MORE!

(LAI SIRDS SPĒJ VAIRĀK!)

HEART MAZSPĒJAS DIENAS
10. - 20. MAIJS

mīlēt *sportēt*
priecāties *iedvesnot*
pulcēt *palīdzēt*

Lai sirds spēj daudz vairāk!

Atbalsta:
Vairāk: www.sirdsmazspeja.lv

The power of collaboration

In order to reach wide audience and to engage HF patients, their relatives and careers, as well doctors, nurses and other specialists, we collaborated with medical and educational institutions.

ParSirdi♥lv



HF Online Consultations in cooperation with leading cardiologists

- Time of consultations: May 10 – May 20
- Audience: more than 50 people (HF patients and patients with high CVD/HF risk)
- Communication about consultations: information about the consultations was included in the PR communication, distributed to patients via e-mails, websites www.parsirdi.lv, www.sirdsmazspeja.lv, social media + informative TV videos.

SIRDS MAZSPĒJAS DIENAS

**Piesakieties video konsultācijām
ar kardiologiem par sirds mazspēju
10. - 20. maijā!**



Piesakieties bezmaksas konsultācijai mājaslapā: www.parsirdi.lv
vai ārstu online konsultāciju platformā: www.medon.lv



Aicina: ParSirdi♥lv **medon**

HF Awareness Days Activities in Jelgava

- Health check-ups and consultations about the CVD/HF risk factors, symptoms, treatment etc.
- Distribution of informative materials
- Lectures by leading cardiologists



Sirds veselības diena Jelgavā

14.maijā no plkst.11.00

(Raiņa parkā pie Jelgavas poliklīnikas)



No plkst.11:00 Izgļītojošas un iedvesmojošas lekcijas par sirds veselību:



Kardiologs prof.Andrejs Ērglis
"Sirds mazspēja un izplatītākie sirds un asinsvadu slimību riska faktori"



Jelgavas poliklīnikas kardioloģe
dr.Marina Kovaļova "Lai sirds spēj vairāk!"



Bezmaksas sirds veselības pārbaudes un speciālistu ieteikumi.

ParSirdi.lv

jelgava

**Jelgavas
Poliklīnika**
Izvēlies veselību!

HF Awareness Days Activities in Riga (Central Market of Riga)

- Health check-ups and consultations about the CVD/HF risk factors, symptoms, treatment etc.
- Distribution of informative materials
- Cardiologist consultations



SIRDS VESELĪBAS MĀJA

11.maijā plkst.12.00 - 16.00

Rīgas Centrāltirgū

Nēgu laukumā (Informācijas centra telpās)

- bezmaksas sirds veselības pārbaudes (asinsspiediens, pulss)
- Medīķu konsultācijas par sirds veselības riska faktoriem
- Informatīvie materiāli par sirds un asinsvadu veselību
- Kardiologa konsultācijas par sirds mazspēju



ParSirdi.lv

 LATVIJAS HIPERTENSIJAS UN ATEROŠKLEROZES BIEDRĪBA

 LATVIJAS KARDIOLOGU BIEDRĪBA

 RĪGAS centrāltirgus

Vairāk: www.sirdsmazspeja.lv



PR and communication in media

ParSirdi.lv



Prof. Kārlis Trušinskis
Latvijas Hipertensijas un
aterosklerozes biedrības
prezidents



LATVIJAS
HIPERTENSIJAS UN
ATEROSKLEROZES
BIEDRĪBA

“

Ja jums ir sirds mazspēja - svarīgi svarīgi arī pašiem iesaistīties ārstēšanā un būt līdzestīgiem! Satieciēt ārstu regulāri, ja nepieciešams, kopīgi palieliniet medikamentu devas un apspriediet jaunākās ārstēšanas iespējas - gan tabletes, gan ierīces un operācijas. Un galvenais - kustieties! Pat, ja elpas trūkums neļauj ko vairāk, pastaiga pa istabu vai roku vingrinājumi sēdus gultā palīdzēs uzlabot gan pašsajūtu, gan fiziskās slodzes izturību.”

www.sirdsmazspeja.lv



- Most often patient questions and specialist answers about HF
- HF Day campaign logo and poster (digital and print version)
- Digital banners about HF
- Infographic about HF (risk factors, symptoms, etc.)
- Infographic - HF patient pathway - from diagnose to successful treatment etc.

LATVIJAS
HIPERTENSIJAS UN
ATEROSKLEROZES
BIEDRĪBA