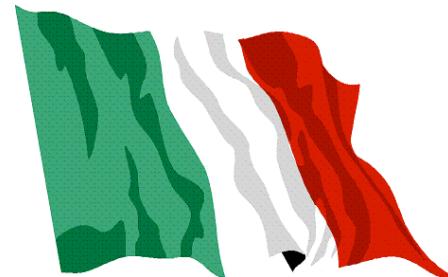


Heart Failure Awareness Days 2019 in Italy

Prof S. Nodari, MD, FESC

Prof M.F. Piepoli, MD, FESC, FHFA

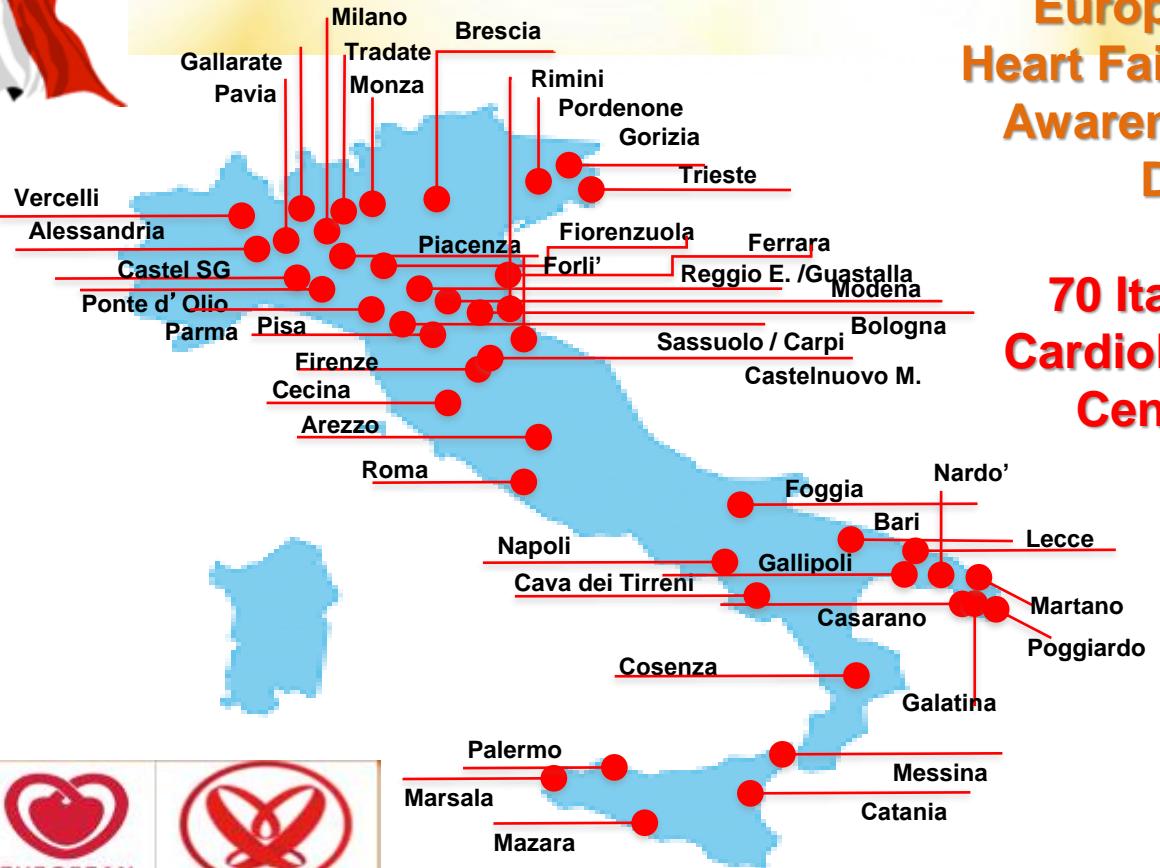
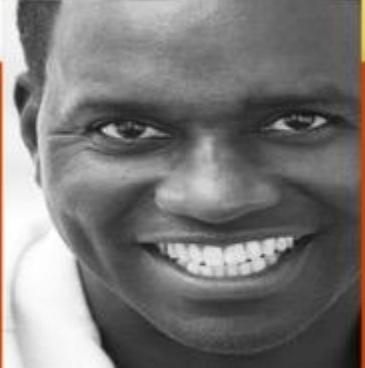
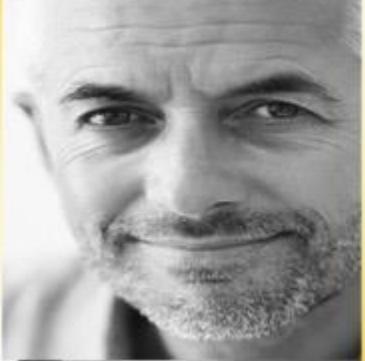


HF Awareness days 2019



- **6th consecutive year** of participation from Italian centres
- **70 centres**, involving all regions and major cities
- **530 pharmacy** stores
 - distributing materials, blood test and BP control
- 2019 **main message: focus on care givers' role**
 - dedicated materials, and movie clip
- Initiatives distributed throughout the **months of April – May and June** to favour greater impact and participation
- Endorsement by the **Italian Federation of Cardiology**
- Well-received and highly considered by the **scientific community** and the **lay population**
- **HFA brand** promotion
- **Unrestricted support** by Novartis and ViforPharma





2019
European
Heart Failure
Awareness
Days

DAY

Key points:

- Focus on caregivers
- Pharmacy store involvements
- Public events / open clinics
- Newspaper / website coverage
- Political engagement
- Printed materials for patients
- Patient engagements



Key points:



- **Focus on caregivers**
- **Pharmacy store involvements**
- **Public events / open clinics**
- **Newspaper / website coverage**
- **Political engagement**
- **Printed materials for patients**
- **Patient engagements**



«How to improve quality of life of an heart failure patients»

Video on the Key role of the care-givers, starring Marina Fiordaliso (pop singer) and her father



www.facebook.com/AusIPc/videos/418155785398642/

www.facebook.com/scompensocardiaco/videos/41646662234221/



Cognitive Behaviour meetings with care-givers and patients



INSIEME È MEGLIO!

Un momento di confronto dedicato ai pazienti, a chi sta accanto al malato e ai professionisti della salute per scambiarsi consigli pratici per aiutare **tutta la famiglia** a convivere serenamente con lo **scompenso cardiaco**.



- **MERCOLEDÌ 8 MAGGIO** | dalle ore 15.30 alle 18.00
CASA DELLE SALUTE BORGONOVO, Via Seminò 20
- **VENERDÌ 10 MAGGIO** | dalle ore 15.30 alle 18.00
CASA DELLE SALUTE PODENZANO, Via Alighieri 18/20

Cognitive Behaviour meetings with care-givers and patients



Heart failure
ciation



GIORNATE EUROPEE DELLO
SCOMPENSO CARDIACO



Lo scompenso cardiaco è una patologia che può essere curata a casa. Chi ne soffre spesso deve cambiare le proprie abitudini di vita. La salute del paziente dipende dai trattamenti medici ma anche da una corretta alimentazione, movimento quotidiano, astensione dal fumo, controllo del peso e dei fattori di rischio. Per un malato di scompenso cardiaco è molto importante poter contare sul supporto di Familiari, amici o caregiver (chi assiste il malato).

INSIEME È MEGLIO!

L'Azienda Usl di Piacenza, in collaborazione con i Medici di famiglia e il Comitato Consultivo Misto degli utenti, organizza un momento di confronto.



VENERDÌ 10 MAGGIO
dalle ore 15.30 alle 18.00
CASA DELLE SALUTE PODENZANO
Via Dante Alighieri 18/20



n Society
iology

Pazienti, familiari e professionisti della salute potranno scambiarsi consigli pratici per aiutare tutta la famiglia a convivere serenamente con lo scompenso cardiaco.





GIORNATE EUROPEE DELLO
SCOMPENSO CARDIACO



Questionario per il caregiver del paziente con scompenso cardiaco

Il Questionario serve per aiutarvi a raccogliere le idee e a capire i vostri sentimenti in modo da poterci riflettere e discuterne con i medici che si occupano della salute del paziente di cui vi prendete cura.

Non esistono risposte corrette o errate e non siete obbligati a compilarlo fino alla fine, una volta completato vi consigliamo di portarlo con voi agli appuntamenti con il personale sanitario.

1- RIFLETTETE SUI CAMBIAMENTI NELLA VOSTRA VITA DI TUTTI I GIORNI DOPO CHE ALLA PERSONA CHE ASSISTETE E' STATO DIAGNOSTICATO LO SCOMPENSO CARDIACO

	MAI	RARAMENTE	TALVOLTA	SPESO	MOLTO SPESO
Ho modificato l'organizzazione della famiglia in funzione del paziente					
Mi sento più spesso esausto					
Mi occupo della somministrazione dei Farmaci					
Mi occupo maggiormente dei figli					
Sono maggiormente preso dalle faccende domestiche					

2- LA VOSTRA CARRIERA LAVORATIVA HA RISENTITO DELLA DIAGNOSI DI SCOMPENSO PER LA PERSONA CHE ASSISTETE?

	Barrare la risposta corretta
Si, totalmente	
Si, parzialmente	
No, ma le mie condizioni di lavoro sono cambiate	
Prima non lavoravo	



Educational material: Questionnaire for the care-givers



Key points:

- Focus on caregivers
- Pharmacy store involvements
- Public events / open clinics
- Newspaper / website coverage
- Political engagement
- Printed materials for patients
- Patient engagements





Etg - Le Giornate Europee dello scompenso cardiaco in quattro farmacie della provincia

**530 pharmacy stores
distributed in all regions**



Etg - Le Giornate Europee dello scompenso cardiaco in quattro farmacie della

Pharmacy stores and Heart Failure Awareness Programme



IL TUO CUORE
È UN BENE PREZIOSO
Ascoltalo!

Dal 6 al 19 maggio,
entra in questo Farmacia Specializzata
in occasione delle Giornate dello Scompenso
Cardiaco. Ci prendiamo cura di te!
www.farmaciesspecializzate.it

FARMACIE
SPECIALIZZATE

GIORNATE DELLO SCOMPENSO CARDIACO



Mercoledì, 17 Luglio 2019, 16.41

Farmacista33

HOME SANITÀ FARMACI DIRITTO OMEOPATIA FITOTERAPIA NUTRIZIONE GALENICA RICERCA IN CODIFICA PROGETTARE LA FARMACIA

BIBLIOTECA DIGITALE BACHECA ANNUNCI FORMAZIONE BANCADATI ALIMENTARI BANDE E BANCORISI CERCA LA FARMACIA SERVIZI

Home / [Scompenso cardiaco, sintomi sottovalutati dai pazienti: metà muore a 5 anni dal ricovero](#)

9
2019

TAGS: SCOMPENSO CARDIACO CONGESTIZIO, FARMACISTI PREPARATORI, SOCIETÀ EUROPEA DI CARDIOLOGIA

Scompenso cardiaco: sintomi trascurati, progressivo invecchiamento della popolazione e abitudini poco salutari ne aumentano l'incidenza

La metà dei pazienti con scompenso cardiaco muore entro cinque anni dal ricovero, la patologia colpisce una persona su 5, ma meno del 10% degli interessati è in grado di riconoscere tre dei quattro sintomi più comuni (dispnea grave, gonfiore delle caviglie, rapido aumento di peso e difficoltà motorie). L'incidenza di tale situazione sembra essere in aumento, a causa del deterioramento dello stile di vita, dell'aumento del tasso di sopravvivenza dopo un infarto e del progressivo invecchiamento della popolazione. Questi i dati sullo scompenso cardiaco presentati durante la conferenza stampa di avvio della campagna delle Giornate Europee dello scompenso cardiaco, tenutasi presso lo Spazio Cairoli di Milano. Il progetto promosso da Società Europea di Cardiologia (Esc), che nel nostro Paese è sostenuto dall'Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri (Anmco), dalla Società Italiana di Cardiologia (Sic) e dal Gruppo italiano di Cardiologia Riabilitativa (Gicr), e realizzato con il supporto non condizionato di Novartis, Vifor Pharma e Rete Farmacisti Preparatori, prevede iniziative di sensibilizzazione e screening per le patologie cardiache. Attive anche le farmacie aderenti al circuito di Farmacie Specializzate, che dal 9 maggio predisporranno una serie di controlli gratuiti e di questionari per diffondere la cultura della prevenzione e dei corretti stili di vita.

Lo scompenso cardiaco colpisce circa un milione di italiani e, malgrado l'incidenza, risulta ancora fortemente sottodiagnosticata, causa di circa 500 ricoveri ospedalieri ogni giorno e 165.000 ogni anno (numero destinato a raddoppiare entro il 2030). La patologia risulta decisamente sottovalutata, rispetto a patologie come ictus, infarto e tumori, sebbene sia caratterizzata da una mortalità più alta. Il 25% delle persone colpite dal scompenso cardiaco lasciano passare una o più settimane dal verificarsi dei sintomi primi di chiedere consulenza medica, o non la chiede affatto.

«La prevenzione è l'arma più efficace per eludere l'80% di tutte le patologie cardiovascolari - dichiara il **Massimo Piepoli**, Membro del Board di Heart Failure Association (Hfa) della ESC - a cominciare dal scompenso o insufficienza cardiaca, condizione caratterizzata dalla ridotta capacità del

ANNUNCI SPONSORIZZATI

RICHIEDI INFORMAZIONI

IN LIBRERIA

La responsabilità del farmacista nel sistema farmacia
Nicoloso B. R., Giordani L., D'Onofrio M.
Scheda Libro >

CONSULTA IL CATALOGO EDIZIONI EDRA >



Farmacie Federfarma Brescia e provincia



Misurazione gratuita pressione arteriosa
e colesterolemia

Questionari consapevolezza

Calcolo del rischio cardiovascolare

Effettuazione di ECG col servizio di
Telemedicina HTN Brescia



Key points:

- Focus on caregivers
- Pharmacy store involvements
- **Public events / open clinics**
- Newspaper / website coverage
- Political engagement
- Printed materials for patients
- **Patient engagements**



Open clinics



Open clinics



In Cardiologia all'[Ospedale Bellaria](#) di Bologna si è svolto ieri un incontro dedicato ai caregiver di pazienti affetti da scompenso cardiaco.

L'occasione ha permesso ai partecipanti di scambiarsi informazioni e condividere le difficoltà quotidiane nella gestione di persona con questa cronicità. Dall'incontro sono scaturite esperienze e proposte interessanti e utili per tutti i familiari presenti.

2019 HF Awareness Day in Italy: Foggia

Open clinics



2019 HF Awareness Day in Italy: San Vito al Tagliamento (30/4/2019)

Open clinics



 **HFA**
Heart Failure
Association



 **ESC**
European Society
of Cardiology

2019 HF Awareness Day in Italy: Piacenza

Open clinics



Society
ogy

2019 HF Awareness Day in Italy: Piacenza

Open clinics



Alessandria. Ospedale. Cardiologia



Anche ad [#Alessandria](#) è tutto pronto per le Giornate europee dello scompenso cardiaco.



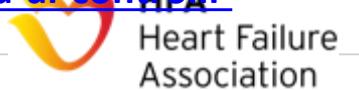
Vi aspettiamo

- 31 sabato 18 maggio ore 9-13
- 31 mercoledì 22 maggio ore 16-18
- ↗ Al Poliambulatorio Ghilini



Giornata dello scompenso cardiaco. In centinaia ai controlli nella zona del mercato

<https://www.lecceprima.it/salute/giornata-dello-scompenso-cardiaco-in-centinaia-ai-controlli-nella-zona-del-mercato.html> 2/6/2019



Borgonovo VT. Casa della Salute (8/5/19)



È stata la Casa della Salute di [Borgonovo Val Tidone](#) ad aprire ufficialmente oggi le iniziative per le giornate europee dello scompenso cardiaco promosse dall' [Azienda Usl di Piacenza](#). Nel pomeriggio gli animatori di comunità [Giovanni Jouy Ragazzi](#) e [Vanessa Vivoli](#) hanno condotto uno speciale incontro dedicato ai pazienti e ai loro familiari. Nell'occasione, insieme ai medici di famiglia e ai comitati degli utenti, i presenti hanno potuto confrontarsi e mettere in comune esperienze, difficoltà ma anche soluzioni pratiche e atteggiamenti positivi per affrontare la malattia in famiglia nel modo più sereno possibile. [Borgonovo, giornate europee scompenso cardiaco: insieme è meglio](#)



Presidio Ospedaliero
di Brescia

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia
ASST Spedali Civili



IL TUO CUORE
È UN BENE PREZIOSO
ASCOLTALO



ESC

European Society
of Cardiology

11 Maggio 2019, Cardiologia Day Hospital

Brescia, Spedali Civili (11/5/19)



Cecina, Spedali Civili (7/5/19)



[#Cecina](#) è stata una giornata dedicata allo scompenso cardiaco. Il mercato cittadino è stato uno stand, dove medici e infermieri hanno distribuito materiale informativo. Alla popolazione è stata offerta anche una breve valutazione cardiovascolare con la misurazione della pressione arteriosa. Nel pomeriggio gli ambulatori di Cardiologia sono rimasti aperti e alle 18 si è svolto un incontro del calcio camminato.

Pavia, Istituti Clinici Maugeri (9-10/5/19)



Le Cardiologie Riabilitative dell' [Ics Maugeri](#) di [#Pavia](#) e di [#Montescano](#) partecipano alle Giornate Europee dello scompenso cardiaco. Giovedì 9 maggio, dalle 14.30 alle 16, nell'area Lounge dell'Istituto (in via Maugeri 10) si svolge un incontro divulgativo ed educazionale, a cura dei cardiologi e dei professionisti sanitari non medici. L'appuntamento è aperto alla popolazione e ai pazienti affetti da scompenso cardiaco. Si parlerà dell'importanza della attività fisica come misura di terapia e di prevenzione dello scompenso cardiaco. Nel piazzale antistante l'ingresso dell'Istituto, si eseguirà poi, a cura dello staff fisioterapico, una dimostrazione durante un test del cammino del monitoraggio del consumo di ossigeno mediante apparecchio portatile, novità diagnostica disponibile presso le due unità operative.

♡ Venerdì 10 maggio, alle 10, a #Pavia, nel piazzale antistante all'Istituto, si terrà un momento di incontro per dire "Attenzione allo Scompenso Cardiaco!" con foto di gruppo di operatori sanitari (cardiologi, infermieri, fisioterapisti, psicologi, dietisti) e cittadinanza in occasione della distribuzione di materiale educazionale (opuscoli, etc.) con istruzioni per uno stile di vita corretto. Seguirà infine alle 11 una conferenza stampa di chiusura dell'evento.

Bobbio. Ospedale. Cardiologia



Le giornate europee dello scompenso cardiaco a [#Bobbio](#).

Il tuo cuore è un bene prezioso, ascoltalo!

☞ Tutte le info per vivere al meglio con la malattia su: www.iltuocuore.com



Carpi



Fiorenzuola. Ospedale.



TUO CUORE
VENE PREZIOSO.
COLTALO



Parma. Fondazione Don Gnocchi



Comune di Gallipoli - Giornata Europee dello Scompenso Cardiaco 2019



Pavia, Maugeri **“Attenzione allo Scompenso cardiaco!”**
di Redazione
07 maggio 2019



In occasione delle Giornate europee, il 9 e 10 maggio, i cardiologi e operatori Maugeri mobilitati a Pavia e Montescano. Due giorni di conferenze, test e volantinaggio fra i pazienti. In Italia, «oltre 1 milione di persone soffre di scompenso cardiaco e la patologia rappresenta la prima causa di ospedalizzazione, dopo il parto, nel nostro Paese, con una mortalità del 50% a 5 anni dalla diagnosi» ricorda Roberto Pedretti, cardiologo e capo del Dipartimento di Cardiologica riabilitativa della Maugeri a livello nazionale



Florence:

“Giornate europee dello scompenso cardiaco 2019” Sabato 11 maggio al Santa Maria

Nuova professionisti a disposizione dei cittadini per test, visite e suggerimenti

Martedì, 07 Maggio 2019 08:39



Bari. Policlinico. Cardiologia



La prevenzione al momento giusto: l'attimo che salva la vita- Giornata Europea dello scompenso cardiaco, in piazza a Lecce per fare prevenzione. I cardiologi diagnosticano un infarto in corso ad una donna

<https://www.lecceprima.it/benessere/salute/infarto-sospetto-a-lecce-giornata-europea-scompenso-cardiaco.html>



Key points:

- Focus on caregivers
- Pharmacy store involvements
- Public events / open clinics
- **Newspaper / website coverage**
- Political engagement
- Printed materials for patients
- **Patient engagements**



Channel 5. Interview



<https://www.facebook.com/scompensocardiacovideos/vb.425798214248899/571414483020604/?type=2&theater>

Prevenzione cardiovascolare: «Le donne sono più a rischio»

La dottoressa Savina Nodari:
«La mortalità femminile il doppio
rispetto a quella degli uomini
Ma sottovalutare i problemi»

卷之三

Le analisi, confermano l'ipotesi. La prima curva di ripopolazione è di quasi un anno. Poco a poco però il 70 per cento nella spesa sanitaria. Chiedono ai medici un trattamento per le conseguenze di una vita di sana e attiva convalescenza.

menti, anche a filo di rete, sono diventati sempre più numerosi. I primi a farlo furono i partiti arrivati alle elezioni, soprattutto i due, laici e non, che hanno riconosciuto la necessità di un governo più aperto, più tollerante, più in linea con le nuove esigenze. Poi, con il tempo, altri di cui sono diventati i più esplicativi per comprendere le nuove tendenze, sono stati i giornalisti. E' stato proprio su questi posti di fronte alla crisi che si è manifestata la più grande attenzione, soprattutto presso i giornalisti più giovani, a dare spiegazioni e a fare proposte.



importanti il moto e una corretta alimentazione che deve cominciare fin da bambini

Cronaca 15

RITMO VITALE
La soluzione antistress:
imparare a respirare

«Buona Settimana»
insegna a respirare
in modo corretto

Tutti i consigli degli esperti. Foco sulla sindrome dell'occhio secco

Repubblica Italiana e la prossima
estate per coniugare le
vostre vacanze a fondo. Il
vostro viaggio rischia di esse-
re un conosciuto di tutti
i viaggiatori e quindi il pre-
zzo di partito di 10.000 lire

Un'altro fronte di ricerca, almeno nel nostro paese, è la storia, intensamente protetta dalle scienze, anche se le loro finalizzazioni professionali

11 Maggio 2019, Spedali Civili di Brescia

ASST Spedali Civili di Brescia
Università degli Studi di Brescia

Giornate europee della prevenzione dello scompenso cardiaco

- 1) In data 11 Maggio 2019, c/o il Day Hospital della U.O di Cardiologia degli Spedali Civili di Brescia, medici cardiologi e specializzandi del reparto di Cardiologia saranno disponibili dalle ore 9 alle 19 per eseguire gratuitamente visite cardiologiche, ECG, misurazione di pressione arteriosa e altri parametri per la stima del rischio cardiovascolare.
 - 2) In data 13 Maggio 2019, alle ore 17, nell'Auditorium S. Barnaba di Brescia, la Scuola Primaria G. Bertolotti di Fornaci, appartenente all'Istituto Comprensivo Franchi Sud 2 di Brescia, si esibirà in un concerto che prevede brani tratti dal repertorio classico che verranno eseguiti dall'Orchestra della Scuola in occasione dei festeggiamenti dei 20 anni dalla nascita dell'Orchestra diretta dalla Maestra Lavinia Spataro. Lo sfondo dell'evento sarà la celebrazione delle Giornate Europee della Prevenzione dello Scompenso Cardiaco; in particolare, le Classi Quinte della Scuola Primaria G. Bertolotti di Fornaci e la Scuola dell'Infanzia Fornaci, si sono avvicinate a tale tematica nell'ambito dei Progetti "Abbi Cuore" e "Abbi Cura", svolti in collaborazione con la Università di Brescia (Prof. Nodari).
 - 3) Un fondamentale contributo alla divulgazione del messaggio volto alla prevenzione dello scompenso cardiaco sarà offerto anche dalle farmacie aderenti a Federfarmacia Brescia che nel mese di maggio effettueranno gratuitamente in città e provincia misurazioni della pressione arteriosa e di altri parametri per il calcolo personalizzato del rischio cardiovascolare.
 - 4) Anche l'associazione "CorrixBrescia" ha aderito come gli altri anni alla campagna di sensibilizzazione alla prevenzione dello scompenso con la camminata-corsa che si terrà giovedì 30 maggio. In tale occasione sarà allestito un gazebo e grazie al supporto tecnologico offerto dalla Heart Telematic Network, società di telemedicina bresciana, sarà possibile effettuare gratuitamente valutazioni della pressione arteriosa, Ecg e questionari relativi al profilo di rischio cardiovascolare./



Home

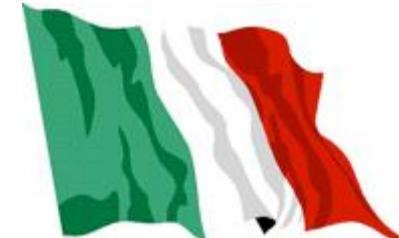
Giornate europee dello Scompenso cardiaco

Maggio 2019 : Iniziative per te in una settantina di centri italiani

Il tuo cuore si sta
affaticando?
Chiedi consiglio al
medico

Ama il tuo cuore:
impara a
riconoscere quando
soffre per vivere
meglio e più a lungo

Iniziative in 70 città
italiane, scopri
quella più vicina a te



**dedicated national
website**
www.iltuocuore.com





Il tuo cuore è un
bene prezioso
@scompensocardiac

Home

Informazioni

Foto

Video

Post

Community

[Crea una Pagina](#)

dedicated Facebook page
<https://www.facebook.com/scompensocardiac/>



GIORNATE EUROPEE DELLO SCOMPENSO CARDIACO

MAGGIO 2019 | UN MESE DI EVENTI DEDICATI ALLA SALUTE DEL CUORE



Il tuo CUORE
è un bene
prezioso.
ASCOLTALE!

CAMPAGNA PROMOZIONALE



CON I PATROCINATORI



CON IL SUPPORTO DI



Ti piace

Pagina seguita

Condividi

Contattaci

Invia un messaggio

Foto

Giornate europee dello scompenso
cardiaco

La Società europea di Cardiologia
promuove le Giornate europee dello
Scompenso cardiaco, per favorir...

Altro...

Community

Mostra tutti

[Invita i tuoi amici a mettere "Mi piace" a](#)



HFA
Heart Failure
Association



ESC

European Society
of Cardiology

www.facebook.com/scompensocardiac/

Il tuo cuore è un bene prezioso
@scompensocardiac

Home
About
Photos
Videos
Posts
Community
Create a Page

Like Follow Share

IL TUO CUORE E' UN BENE PREZIOSO: ASCOLTALO
MAGGIO 2017

Scopri tutti gli eventi su www.iltuocuore.com

VIDEOS

Giornate europee dello scompenso cardiaco 2016-09

CAMPAGNA PROMOSSI

ALO!!!

Scompenso cardiaco a Matti... Video messaggio di Gerasim...

Community

Community See All

Invite your friends to like this Page

1,705 people like this

1,705 people follow this

Patrizia Gandotti and 2 other friends like this

About

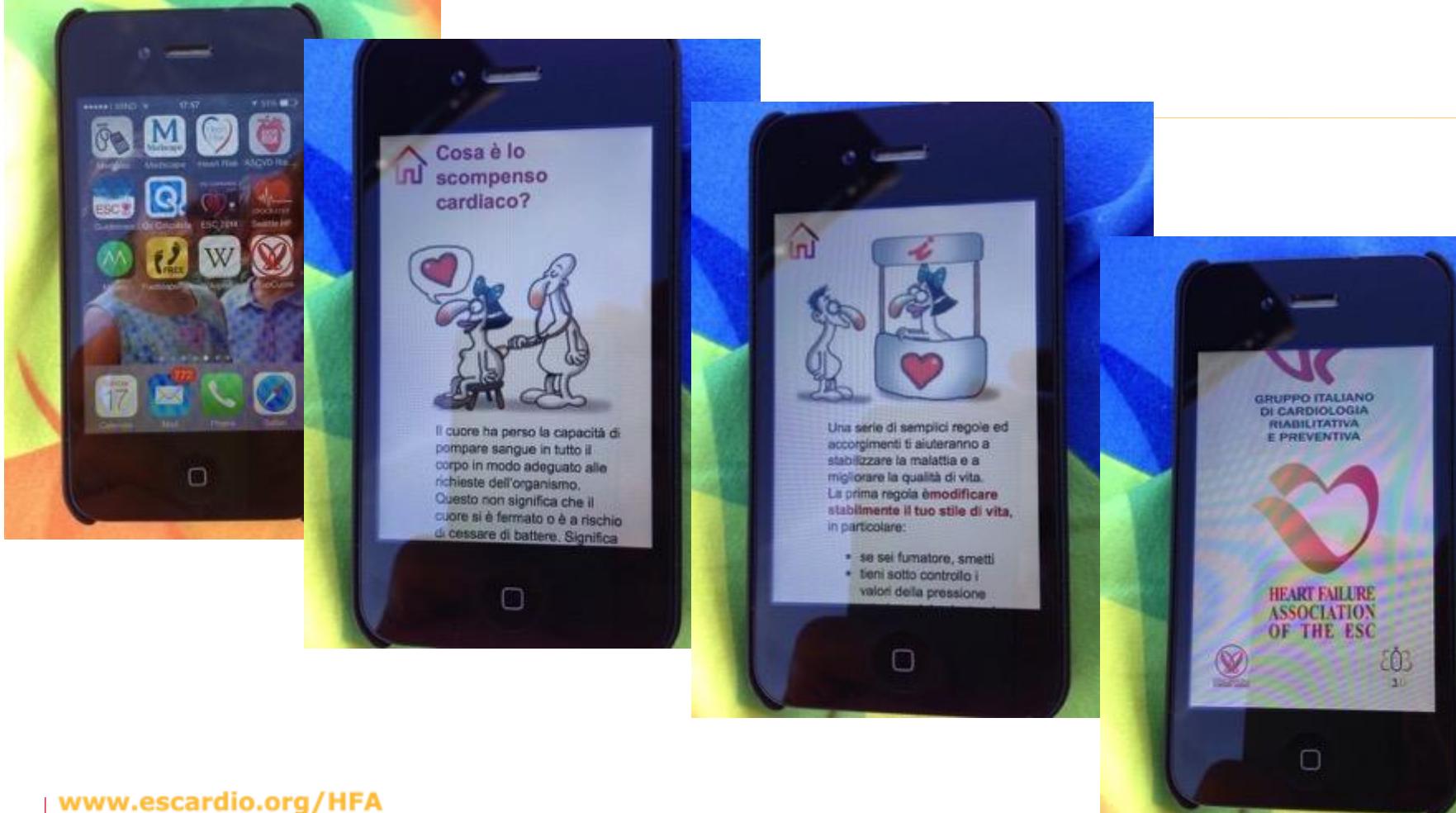
Typically replies within a few hours
Send Message

www.iltuocuore.com

Community

www.escardio.or





Giornate Europee dello scompenso cardiaco: gli eventi promossi dal reparto di Cardiologia a Forlì

Lo Scompenso Cardiaco è una patologia complessa, definita come l'incapacità del cuore di fornire il sangue in quantità adeguata rispetto all'effettiva richiesta dell'organismo o la capacità di soddisfare tale richiesta

Potrebbe interessarti: <http://www.forlitoday.it/attualita/giornate-europee-dello-scompenso-cardiaco-gli-eventi-promossi-dal-reparto-di-cardiologia-a-forli.html>



forlitoday-web



Redazione
30 aprile 2019 13:17



Salute, maggio è il mese delle Giornate dello scompenso cardiaco

Piepoli (HFA): "Per prevenire agire sui fattori di rischio"



VIDEO

(/video/2019/07/16/spazio-



http://www.askanews.it/video/2019/05/10/salute-maggio-%C3%A8-il-mese-delle-giornate-dello-scompenso-cardiaco-20190509_video_16124121/



Milano, 10 mag. (askanews) – Lo scompenso cardiaco è una malattia poco nota e sottovalutata, ma che interessa in Italia più di un milione di persone ed è causa di 500 ricoveri ospedalieri ogni giorno. Maggio è il mese delle Giornate europee dello scompenso cardiaco, con l'obiettivo di sensibilizzare i pazienti e mettere in guardia giovani e anziani sui rischi di uno stile di vita non sano. Lo spiega Massimo Piepoli, membro del board di Heart failure association della Società europea di cardiologia: "Lo scompenso cardiaco è una patologia che riguarda il cuore che perde la capacità di pompare adeguatamente. Questo provoca disturbi a tutti gli organi: il paziente soffre perché non vive bene, non respira e ha le gambe gonfie".

Le Giornate europee dello scompenso cardiaco anche quest'anno hanno come capofila Piacenza, ma le iniziative si estenderanno su tutto il territorio nazionale: nei 70 centri di riferimento per il trattamento della patologia, da Milano a Catania, sono previsti ambulatori aperti, iniziative in piazza e incontri pubblici. Per permettere di riconoscere subito i primi sintomi della malattia. "Il paziente - spiega Piepoli - giunge alla nostra osservazione come medici perché nota le gambe gonfie e fa fatica a fare cose che il giorno prima riusciva a fare normalmente: allacciarsi le scarpe o fare la doccia. Nella popolazione generale il riconoscere le cose



- http://www.askanews.it/video/2019/05/10/salute-maggio-%C3%A8-il-mese-delle-giornate-dello-scompenso-cardiaco-20190509_video_16124121/
- http://www.askanews.it/cronaca/2019/05/10/salute-maggio-%c3%a8-il-mese-delle-giornate-dello-scompenso-cardiaco-pn_20190510_00032/
- <https://stream24.ilsole24ore.com/video/notizie/salute-maggio-e-mese-giornate-scompenso-cardiaco/AC7sFKB>
- <https://tv.iltempo.it/tv-news/2019/05/10/video/salute-maggio-e-il-mese-delle-giornate-dello-scompenso-cardiaco-1150660/>
- <https://corrieredellumbria.corr.it/video/tv-news/858571/salute-maggio-e-il-mese-delle-giornate-dello-scompenso-cardiaco.html>
- <https://scienzaesalute.blogosfere.it/post/588357/giornate-europee-scompenso-cardiaco-2019>
- <http://www.farmacista33.it/scompenso-cardiaco-sintomi-sottovalutati-dai-pazienti-meta-muore-a-anni-dal-ricovero/politica-e-sanita/news--48099.html>

Newspaper coverage



Speaker

Key points:

- Focus on caregivers
- Pharmacy store involvements
- Public events / open clinics
- Newspaper / website coverage
- **Political engagement**
- Printed materials for patients
- **Patient engagements**



May 9th, National Press Conference

•Participants

- Dr Stefano Urbinati, President, Italian Federation of Cardiology
- Prof S Nodari, Chair, Heart Failure Working Group, Italian Cardiac Society
- Dr A Mortara, Chair, Heart Failure Area, Hospital Cardiology Ass.
- Prof M Piepoli, HFA Executive Board
- Ing Baldino, Director Local Health Authority
- Marina Fioradaliso, Testimonial of HF Care-giver



SAVE THE DATE

Conferenza stampa di lancio
Giovedì 9 Maggio 2019 – ore 11.30

Spazio Cairoli, Sala Brera
Vicolo San Giovanni sul Muro, 5 - Milano

In occasione delle Giornate Europee dello scompenso cardiaco, esperti a confronto per diffondere una maggiore consapevolezza sui rischi di questa patologia cronica che nel nostro Paese interessa oltre 1 milione di persone ed è la prima causa di ospedalizzazione per i pazienti over 65 anni.

Interverranno:

- Dr. Massimo Piepoli, Board di Heart Failure Association della European Society of Cardiology
- Dr. Stefano Urbinati, Presidente Italian Federation of Cardiology
- Ing. Luca Baldino, direttore generale Ausl Piacenza.

Con la partecipazione di **Marina Fioradaliso**, che racconterà la sua esperienza di care-giver.



Ufficio stampa:
Weber Shandwick Italia
Federica Bologna Rossi
02 57378402 - 342 9229541
fbologna@webershandwickitalia.it

Press Conference

ity

<https://www.federcardio.it/it/giornate-europee-dedicate-alla-sensibilizzazione-verso-lo-scompenso-cardiaco/>



IL TUO CUORE È UN BENE PREZIOSO. ASCOLTALO
GIORNATE EUROPEE DELLO
SCOMPENSO CARDIACO



National Press Conference

<https://www.facebook.com/scompensocardiaci/videos/2389411144635943/>

Local Press Conference in Piacenza (7/5/2019)



● Inizia oggi, tra #Piacenza e provincia, una settimana di iniziative dedicate alla salute del cuore. Ecco tutti gli appuntamenti:

⌚ 7 maggio, incontro informativo all' San Giacomo Ospedale di Medicina Fisica e Riabilitativa di #Pontedeleto (ore 11.00)

♡ Cerca il gazebo del cuore

Incontri con i professionisti per una valutazione gratuita dei fattori rischio cardiovascolare

- Giovedì 9 maggio a ... Altro... — con Gian Luca Lise, Giuseppe Magistrali, Benedetta Matrone, Giorgio Chiaranda, Simone Binno, Guido Pedrazzini, Ursula Corvi, Massimo Piepoli e Azienda Usl di Piacenza





GIORNATE EUROPEE DELLO SCOMPENSO CARDIACO

Il tuo CUORE
è un bene prezioso.
ASCOLTALO!

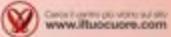
In occasione delle **Giornate Europee dello Scompenso Cardiaco**, l'iniziativa volta a diffondere la conoscenza della patologia dello **scompenso cardiaco**, sensibilizzando la popolazione all'attenzione ai sintomi, ad affrontare l'emergenza della malattia, ma ancor più importante alla sua prevenzione, adottando in via prioritaria un corretto stile di vita e la rigorosa pratica delle cure mediche.

L'iniziativa promossa dal Distretto Socio Sanitario di Gallipoli e dal Presidio Ospedaliero Sacro Cuore di Gesù è patrocinata e sostenuta dal Comune di Gallipoli.



5 GIUGNO 2019

Area Mercatale • dalle ore 10:00 alle ore 12:30



scrivici su
www.facebook.com/scompensoitaca





© 2013 Society
of Cardiology

Key points:



- Focus on caregivers
- Pharmacy store involvements
- Public events / open clinics
- Newspaper / website coverage
- Political engagement
- Printed materials for patients
- Patient engagements



Leflets for general public

Iipertensione arteriosa

È necessario misurare con regolarità la pressione arteriosa sia da giovani. Si parla di ipertensione quando la **pressione arteriosa sistolica** (o massima) presenta un valore uguale o superiore a 140mmHg e/o la **pressione diastolica** (o minima) un valore uguale o superiore a 90 mmHg. Per poter parlare di ipertensione arteriosa è però necessario che tali valori elevati si mantengano nel tempo.

Fumo

Il fumo di sigaretta è la principale causa evitabile di malattia e morte prematura nei paesi occidentali. Il tabagismo rappresenta, infatti, il maggiore fattore di rischio per i giovani e gli adulti al di sotto dei 50 anni di età.

Il fumo è un fattore di rischio per:

- tumore al polmone;
- tumori in generale;
- bronchite acuta e cronica;
- aumento degli episodi asmatici;
- infezioni respiratorie frequenti e ricorrenti;
- infarto e cardiopatie ischemiche;
- aneurisma aortico;
- impotenza;
- demenza;
- danni a bocca e denti;
- danni al feto.



Cerca il centro

seguici le www.fa

CAMPAGNA PROMOSSA DA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza



GIORNATE
EUROPEE DELLO
SCOMPENSO
CARDIACO

Cos'è lo scompenso cardiaco

Il cuore ha perso la **capacità di pompare sangue in tutto il corpo** in modo adeguato alle richieste dell'organismo. Questo non significa che il cuore si è fermato o è a rischio di cessare di battere. Significa che **non pompa più sangue come dovrebbe**, cioè non si riempie adeguatamente, o non ha una forza sufficiente per svuotarsi e non riesce ad immettere sangue in tutto il corpo, così come faceva prima della malattia. Lo scompenso cardiaco è una malattia seria, molto diffusa.

Come si manifesta

Quando cominciano i primi sintomi si può avvertire un **senso di stanchezza/debolezza o difficoltà di respiro** (mancanza di fiato/respiro corto), specie dopo uno sforzo fisico. Si possono sviluppare anche accessi di tosse, mancanza di fiato durante la notte ed episodi di vertigini associati a senso di confusione. Nelle fasi più avanzate, i **sintomi peggiorano per frequenza e intensità**: si può avvertire difficoltà di respirazione anche dopo semplici attività, come vestirsi o muoversi in casa.

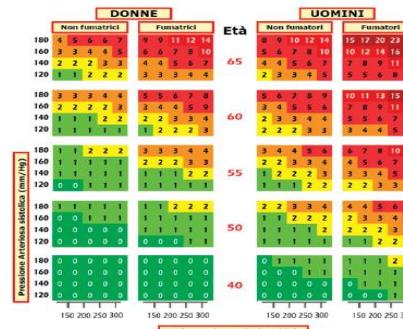
Quali sono le cause?

Le cause più frequenti sono la malattia coronarica e in particolare l'**infarto miocardico**, l'**ipertensione**, le **malattie delle valvole cardiache** e le **cardiomiopatie**.

Nei paesi occidentali sono due le principali patologie che ne sono principalmente responsabili: l'**infarto acuto del miocardio**, le **miocardopatie** (ossia patologie che colpiscono direttamente le cellule miocardiche, causandone alterazioni funzionali e strutturali) e la **miocardite**, un processo infettivo, principalmente di natura virale, che colpisce le cellule del miocardio.

Calcola il tuo rischio cardiovascolare

Come utilizzare la carta del rischio Europea



Fai una sana scelta di vita

Attività fisica

La **pratica regolare di attività fisica** protegge il cuore a tutte le età. Gli studi scientifici dimostrano che la **scarsa attività fisica** è implicata nell'insorgenza delle più frequenti malattie cardiocircolatorie.



Alimentazione corretta

È cruciale una dieta sana, povera di **grassi animali** e ricca di **fibre vegetali**. Un'alimentazione scorretta determina **ipercolesterolemia** e **sovrapeso** che possono determinare molte malattie cardiovascolari.

È consigliata una **dieta iposodica**, cioè a basso contenuto di sale perché l'eccesso trattiene liquidi e peggiora i sintomi a basso contenuto di colesterolo e di zuccheri. Inoltre, si consiglia di evitare la frittura degli alimenti prediligendo la **cottura a vapore** e la **bollitura**.





GIORNATE EUROPEE DELLO
SCOMPENSO CARDIACO



SCOMPENSO CARDIACO: QUESTIONARIO SUL GRADO DI CONOSCENZA DELLA MALATTIA

Le seguenti domande hanno lo scopo di verificare che cosa conosce della sua malattia, della sua gestione e delle situazioni a rischio per la sua salute. Ogni domanda prevede una risposta corretta, risponda con tranquillità e sincerità a tutte le domande.

1 - Con quale frequenza una persona affetta da scompenso cardiaco deve pesarsi?

- Una volta alla settimana
- Ogni tanto
- Ogni giorno

2- Perché è importante che una persona con scompenso cardiaco si pesi regolarmente?

- Perché molte persone hanno poco appetito
- Per controllare se il corpo trattiene liquidi
- Per decidere la giusta dose di farmaci

3- Quanti liquidi bisogna consumare a casa ogni giorno?

- 1,5/2 litri al massimo
- La minore quantità possibile
- La maggior quantità possibile

4-Quale affermazione è vera?

- Quando tossisco molto è meglio non prendere le medicine per il cuore
- Quando mi sento un po' meglio posso smettere le medicine per il cuore
- E' importante che assuma con regolarità le medicine per il cuore

5-Cosa è meglio fare quando aumentano la mancanza di fiato o il gonfiore alle gambe?

- Chiamare il medico o l'infermiere
- Aspettare la prossima visita di controllo
- Prendere meno medicine

6- Cosa può far peggiorare rapidamente i sintomi di scompenso cardiaco?

- Una dieta ricca di grassi
- Un raffreddore o un'influenza
- La mancanza di esercizio fisico

7- Cosa significa scompenso cardiaco?

- Il cuore non riesce a pompare una quantità sufficiente di sangue in tutto il corpo
- Non si riesce a fare esercizio fisico sufficiente e si è in cattiva salute
- C'è un coagulo nei vasi del cuore

8- Perché si possono gonfiare le gambe in una persona con scompenso?

- Le vene delle gambe funzionano male
- I muscoli delle gambe non ricevono abbastanza ossigeno
- Si accumula liquido nelle gambe

9- A cosa serve il cuore?

- Assorbire le sostanze nutritive dal sangue



Educational material: Questionnaire for the patients



Key points:

- Focus on caregivers
- Pharmacy store involvements
- Public events / open clinics
- Newspaper / website coverage
- Political engagement
- Printed materials for patients
- **Patient engagements**





GIORNATE EUROPEE DELLO SCOMPENSO CARDIACO

UNA SETTIMANA DI EVENTI DEDICATI ALLA SALUTE DEL CUORE



INCONTRO INFORMATIVO 7 MAGGIO | ORE 11.00

OSPEDALE S.GIACOMO
Medicina Fisica Riabilitativa
PONTE DELL'OLIO

VIVERE CON LO SCOMPENSO 11 MAGGIO | ORE 16.00

Testimonianze, racconti e consigli: tavola rotonda
con pazienti, medici e infermieri di Cardiologia

AUDITORIUM SANTILARIO
Corso Garibaldi | PIACENZA



CERCA IL GAZEBO DEL CUORE

Incontra i nostri professionisti per una valutazione
gratuita dei tuoi fattori di rischio cardiovascolare

- GIOVEDÌ 9 MAGGIO | CASTEL SAN GIOVANNI
ATRIO OSPEDALE dalle ore 9.00 alle 12.00
- VENERDÌ 10 MAGGIO | BOBBIO
PIAZZA SAN FRANCESCO dalle ore 9.00 alle 12.00
- VENERDÌ 10 MAGGIO | FIORENZUOLA
ATRIO OSPEDALE dalle ore 9.00 alle 12.00
- SABATO 11 MAGGIO | PIACENZA
LARGO BATTISTI dalle ore 9.00 alle 12.00



INSIEME È MEGLIO!

Un momento di confronto dedicato ai pazienti, a chi sta
accanto al malato e ai professionisti della salute per
scambiarsi consigli pratici per invitare tutta la famiglia
a convivere serenamente con lo scompenso cardiaco.

- MERCOLEDÌ 8 MAGGIO | dalle ore 15.30 alle 18.00
CASA DELLE SALUTE BORGONOVO, Via Seminò 20
- VENERDÌ 10 MAGGIO | dalle ore 15.30 alle 18.00
CASA DELLE SALUTE PODENZANO, Via Alighieri 18/20

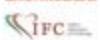
IMMAGINI: PIRELLA, COTTA

CAMPAGNA PROMOSSA DA



ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ
MINISTERO DELL'ANZIANITÀ
Ministero della Salute - Istituto Superiore di Sanità

CON IL PATROCINIO DI



CON IL SUPPORTO DI



HEART
FAILURE
ASSOCIATION
OF THE
ESC



EUROPEAN
SOCIETY OF
CARDIOLOGY®



30 Maggio 2019, Spedali
Civili di Brescia -
Corrixbrescia



ASCOLTALO
IL TUO CUORE
È UN BENE PREZIOSO

Istituto Comprensivo Franchi Sud 2 di Brescia



Scuola Primaria G. Bertolotti - Fornaci Brescia
Scuola dell'Infanzia Fornaci

CONCERTO DELL'



Interviene la Prof.ssa Savina Nodari
Responsabile del Day Hospital Cardiologico
degli Spedali Civili di Brescia
Università degli Studi di Brescia
Auditorium S. Barnaba
Corso Magenta, 44
Brescia, Lunedì 13 Maggio ore 17



ABBI CUORE

Percorso nel e intorno al cuore

PROGETTO DI EDUCAZIONE AD UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE E STILE DI VITA PER LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE

Istituto Comprensivo Franchi Sud
2 di Brescia
Scuola Primaria G. Bertolotti -
Fornaci Brescia
Classi IV sez A e sez B
In collaborazione con:
Day Hospital Cardiologia
Università degli Studi di
Brescia
Spedali Civili di Brescia

ANNO ACCADEMICO
2018 - 2019





Presidio Ospedaliero
di Brescia

Sistema Socio Sanitario



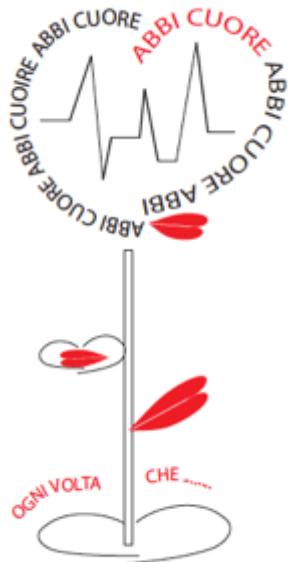
Regione
Lombardia
ASST Spedali Civili



ABBI CUORE

Percorso nel e intorno al cuore

**PROGETTO DI EDUCAZIONE AD UNA CORRETTA
ALIMENTAZIONE E STILE DI VITA PER LA PREVENZIONE DELLE
MALATTIE CARDIOVASCOLARI**



Istituto Comprensivo Franchi Sud 2 di Brescia
Scuola Primaria G. Bertolotti - Fornaci Brescia
Classi IV sez A e sez B
In collaborazione con:
Day Hospital Cardiologia
Università degli Studi di Brescia
Spedali Civili di Brescia



ANNO ACCADEMICO 2018 - 2019

IL TUO CUORE
È UN BENE PREZIOSO
ASCOLTALO



HEART FAILURE
ASSOCIATION
OF THE ESC

EUROPEAN
SOCIETY OF
CARDIOLOGY®

Cecina. Health walking in the rain! (7/5/2019)



Il maltempo non ferma il primo appuntamento delle Giornate europee dello Scompenso cardiaco a [#Cecina](#).

Il reparto di Cardiologia, con l'aiuto degli Amici Del Cuore Cecina e degli Amici del Pacemaker, il contributo essenziale degli Amici della Pineta Di Marina Di Cecina e il patrocinio del Comune, ha organizzato una camminata nella Pineta Di Marina Di Cecina.

I partecipanti, incuranti delle avversità climatiche, hanno testimoniato il ruolo insostituibile della attività fisica per la prevenzione cardiovascolare.

Prossimi appuntamenti martedì mattina (7 maggio) al mercato (ore 9.30-12.30 misurazione della pressione e distribuzione di opuscoli sulla prevenzione), martedì pomeriggio ore 14.30-18.30 open day in Cardiologia e ore 18.00-19.00 dimostrazione di calcio camminato con la Veterani dello Sport Cecina

Cecina. 'Monuments in reds'



Cecina. Patients' involvement



Naples. Visit to the Botanic garden (8/6/2019)



#Napoli un'iniziativa molto speciale aspetta i pazienti con scompenso cardiaco. I malati saranno ospitati all'Orto botanico di Napoli nell'ambito delle Giornate europee. Un ricercatore spiegherà ai pazienti piante medicali e alimentari che "fanno bene alla salute". Appuntamento per l'8 giugno, dalle 9 alle 11. L'iniziativa è promossa da DAI di Emergenze Cardiovascolari, Medicina Clinica e dell'Invecchiamento dell'Azienda Ospedaliera Universitaria-Federico di Napoli.





Tu sei qui: [Home](#) / [Portale Informazioni](#) / [Ufficio Stampa](#) / [Portavoce](#) / **BILANCIO POSITIVO DELLE GIORNATE EUROPEE DELLO SCOMPENSO CARDIACO**

BILANCIO POSITIVO DELLE GIORNATE EUROPEE DELLO SCOMPENSO CARDIACO

L'adesione della Città di Mazara del Vallo alle Giornate Europee dello Scompenso Cardiaco è stata testimoniata con l'illuminazione di coloro rosso dell'Arco Normanno.

"Il bilancio delle Giornate europee dello Scompenso Cardiaco è più che positivo. Siamo soddisfatti del gradimento e della partecipazione che si sono registrati a Mazara del Vallo. Ringrazio il Sindaco, il Presidente del Consiglio Comunale e l'intera amministrazione comunale per la collaborazione e l'adesione all'iniziativa. Ringrazio in particolare la cittadinanza per l'interesse dimostrato".

Lo ha dichiarato il cardiologo mazarese Michele Gabriele, referente della Società Europea di Cardiologia che ha promosso le Giornate Europee dello Scompenso Cardiaco a Mazara del Vallo, iniziativa che si è sviluppata dal 2 al 10 maggio in tutta Europa e che in città si è articolata in Città attraverso un gazebo informativo nella piazza Mokarta, dove sono stati distribuiti pieghevoli informativi e materiale per una piena consapevolezza di questa patologia che in Italia colpisce circa un milione di persone. Nel corso delle giornate, con l'ausilio di personale medico e paramedico i cittadini intervenuti sono stati sottoposti gratuitamente a controlli e screening.

L'adesione della Città di Mazara del Vallo alle Giornate Europee dello Scompenso Cardiaco è stata inoltre testimoniata con l'illuminazione di coloro rosso dell'Arco Normanno.



<http://www.comune.mazaradelvallo.tp.it/portale-informazioni/ufficio-stampa/portavoce/bilancio-positivo-delle-giornate-europee-dello-scompenso-cardiaco>



Patient engagement: Piacenza, 20th May



2019 HF Awareness Day in Italy. Piacenza

School teaching.



European Society
of Cardiology

Acknowledgments: *Participating Centres*



HFA
Heart Failure
Association

Lombardia

- Piergiuseppe Agostoni (Centro Cardiologico Monzino, Milan)
- Marco Ambrosetti (Clinica Le Terrazze, Cunardo)
- Giuseppe Di Tano (Azienda Socio Sanitaria Territoriale Cremona)
- Maddalena Lettino, Daniela Pini (Istituto Clinico Humanitas, Milan)
- Andrea Mortara, (Policlinico di Monza, Monza)
- Fabrizio Oliva, Maria Frigerio (Ospedale Niguarda, Milan)
- Savina Nodari (Ospedali Civili, Brescia)
- Gianfranco Parati (Università Bicocca, Milan)
- Roberto Pedretti (Istituto Scientifico Maugeri, Tradate)
- Alberto Schizzarotto (Azienda Ospedaliera, Gallarate)

Veneto

- Maria Antonietta Cicora (Ospedale Borgo Trento, Verona)

Piemonte

- Alessandria
- Noyi Ligure
- Casale Monferrato

Friuli VG

- Luca Gri (Ospedale San Vito al Tagliamento, Pordenone)
- Andrea di Lenarda (Centro Cardiovascolare FVG, Trieste)
- Roberto Marini (Ospedale, Gorizia)

Emilia-Romagna

- Corinna Armentano (Ospedale Civile, Fiorenzuola d'Arda)
- Daniela Aschieri (Ospedale Civile, Castelsangiovanni)
- Carlo Cagnoni (Ospedale Civile, Bobbio)
- Alessandro Fucili (Arcispedale S. Anna, Ferrara)
- Alessandro Navazio (Ospedale Civile, Reggio Emilia)
- Alessandro Rosi (Ospedale S Giacomo, Ponte dell'Olio)
- Stefano Urbinati (Ospedale Bellaria, Policlinico S Orsola, Bologna)
- Giovanni Villani, Ursula Corvi (Ospedale G da Saliceto, Piacenza)
- Sangiuliano
- Casalnuovomonti
- Modena
- Bentivoglio
- Rimini
- Parma

Tuscany

- Franco Cosmi (Ospedale S. Margherita – Valdichiana)
- Michele Emdin, (Ospedale Fondazione Monasterio, Pisa)
- Massimo Milli, (Ospedale Santa Maria Nuova, Firenze)
- Elio Venturini, (Ospedale di Cecina)

Abruzzo

- Maria Penco, (Università degli Studi di L'Aquila)

Lazio

- Nadia Aspromonte (Ospedale S. Filippo Neri, Rome)
- Francesco Fedele (Policlinico Umberto I, Rome)
- Angela Beatrice Scardovi (Ospedale Santo Spirito, Rome)
- Maurizio Volterrani (Ospedale S. Raffaele Pisana, Rome)

Puglia

- Matteo Di Biase, Michele Correale (Azienda Osped. Univer. Foggia)
- Massimo Iacoviello / Pasquale Calderola (Policl. Osped. San Paolo Bari)
- Rocco Lagioia (Fondazione Salvatore Maugeri, Cassano, Bari)
- Lecce,
- Galatina
- Martano
- Gallipoli
- Maglie
- Casarano
- Gagliano del Campo
- Campi Salentina
- Nardo'
- Poggiardo

Campania

- Edoardo Bossone (Ospedale Cava dei Tirreni)
- Antonio Cittadini, Francesco Giallauria (Policl. Federico II, Univer., Naples)
- Maria Angela Losi (Azienda Ospedaliera Universitaria, Naples)

Calabria

- Gianfranco Misuraca (Ospedale dell'Annunziata di Cosenza)

Sicily

- Michele Gabriele (Ospedale Abele Aiello, Mazara del Vallo)
- Michele Massimo Gulizia (Ospedale Garibaldi Nesima, Catania)
- Salvatore Novo (Ospedale Policlinico Universitario, Palermo)
- Gaspare Rubino (Ospedale P. Borsellino, Marsala)
- Nidal Tourkmani (Casa di Cura, Catania)

Sardinia

- Cagliari

- Network of Rete dei Farmacisti Preparatori

 **ESC**
European Society
of Cardiology



GRAZIE

savina.nodari@unibs.it
m.piepoli@ausl.pc.it