



Heart Failure Awareness Days 2019

Report from: **Germany**

- Name of reporter: Kirstin Linkamp & Franziska Scheidemantel

Key Points

Aktiv gegen
Herzschwäche
Heart Failure Awareness Day



HFA
Heart Failure
Association

- Germany is participating in the HFA Day events since its initiation in 2010
- “Active Against Heart Failure” was established as the slogan of the campaign and a whole new set of information materials was developed
- 14 sites participated in this years’ program for interested persons of all age groups
- Main partner:
The German Heart Foundation



ESC

New campaign

Aktiv gegen
Herzschwäche
Heart Failure Awareness Day



HFA
Heart Failure
Association

- The CHFC developed a fresh design with a catchy German slogan "Aktiv gegen Herzschwäche" (Active Against Heart Failure) for the campaign
- The information material developed for this campaign is promoted in a folder and can be used throughout the year

Informationsmaterial

Für Ihren Tag der Herzschwäche sowie zur jährlichen Verwendung in Ihrem Zentrum oder Ihrer Praxis stellen wir Ihnen gern Poster, Folder, Filme und Rezepte kostenlos zur Verfügung.

Auf vier Postern informieren wir über die Herzinsuffizienz; Ihre Symptome, Ursachen und Risiken, die Diagnostik und Prävention.

Kontakt

Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz (DZHI)
Am Schwanenberg 15, Haus A15
97078 Würzburg
dzhilaw.de - www.dzhi.de

Franziska Scheidemantel
Telefon: 0931 / 201-46309
E-Mail: scheidemantel_f@klinikum-wuerzburg.de

Karin Linkamp
Telefon: 0931 / 201-46325
E-Mail: linkamp_k@klinikum-wuerzburg.de

Besuchen Sie unsere Homepage:
www.dzhi.de

Details zu den Produkten finden Sie im Internet unter:
www.aktiv-gegen-herzschwaeche.de

Wir entwickeln für Sie Folder zu Ihrer Tour mit Herz und schicken Ihnen gern allgemeine Folder zum Krankheitsbild.

Sie können bei uns einzelne Filmmodule oder den Gesamt-Film kostenlos für Ihre Monitore in der Praxis bestellen.

In Kooperation mit:

DZHI Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz DGK Deutsche Gesellschaft für Kardiologie

Aktiv gegen Herzschwäche

Gemeinsam für ein starkes Herz
Machen Sie mit!

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Ein bunter Strauß an Ideen für Ihren Tag der Herzschwäche

► Vorträge zu Herzinsuffizienz, ihren Ursachen und den unterschiedlichen Errechnungsbildern, der Diagnose und Therapiemöglichkeiten sowie den Präventionsmaßnahmen.

► Öffentliche Sprechstunden, in der die Besucher Ärzten aus unterschiedlichen Fachrichtungen Fragen stellen.

► Führungen durch Führungen durch die Labore und/oder Behandlungsräume mit Vorstellung der verschiedenen Untersuchungen.

► Messungen der Risikofaktoren wie Blutdruck, Blutzucker, BMI, Körperfettanteil, Teillernung und Gesamtkohlesterin.

► Informationstage, an denen sich die Besucher über die Herzinsuffizienz informieren können. Sozialgruppen und Vereinigungen stellen sich vor; Projekte und Studien werden präsentiert; Herzsportgruppen berichten über ihre Angebote und vieles mehr.

► Ernährungsexperten geben Tipps und Tricks für die Zubereitung herzgesunder Mahlzeiten.

► Erste-Hilfe-Kurs mit Maßnahmen für den Notfall.

TOUR MIT HERZ
Wir treten in die Pedale!

Tour mit Herz – eine Radtour mit prominentem Ziel wie Marktplatz oder die eigene Klinik/Praxis. Begleiten Sie auch andere, für Ihre Gesundheit in die Pedale zu treten. Ideale Partner sind die Stadt, der ADAC und lokale Vereine.

Herzliche Grüße

Christoph Masic Stefan Stöck
Sprecher des DZHI Initiator des Tages der Herzschwäche

ESC

Open Clinic Events

- Open clinic events with extensive programs:
Presentations and seminars on heart diseases
and prevention as well as consultation on risk factors
- The next slides exemplarily feature the success of the events offered in 3 cities



HFA
Heart Failure
Association



Sources: Photographs provided by the
Comprehensive Heart Failure Center (CHFC),
if not indicated otherwise

Open Clinic Events, Ex. 1

Comprehensive Heart Failure Center Würzburg



Deutsches Zentrum
für Herzinsuffizienz
Würzburg



- 350 attendees, all-day program
- Presentations from our cardiologists
- Medical consultation hours offered to the public
- Guided tours in our clinics and laboratories with explanations about integrated medical care and research



Programm am Samstag, 18. Mai 2019 von 10 bis 16 Uhr

| Hörseminar | Seminarsäle 1 | Seminarsäle 2 | Workshop |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------|
| 10:00 „Herzgesundheit“ – Begegnung zwischen der Herzzentrale und den Besuchern und deren Angehörigen (Dr. Stefan Aebischer) | „Herzgesundheit“ alle begegnen Sichstanz und Chorger | Führung zw. 70 Teilnehmer (ca. 10 Minuten pro Gruppe) | |
| 10:10 „Das Geheimnis des Herzens“ – Praktische Übungen mit Dr. Bernd Grollat | „Das Geheimnis des Herzens“ alle begegnen Sichstanz und Chorger | „Führung zw. 70 Teilnehmer (ca. 10 Minuten pro Gruppe) | |
| 10:30 „Wie kann ich mein Herz besser pflegen?“ – Praktische Übungen mit Dr. Wolfgang Riedel | „Wie kann ich mein Herz besser pflegen?“ alle begegnen Sichstanz und Chorger | „Führung zw. 70 Teilnehmer (ca. 10 Minuten pro Gruppe) | |
| 11:00 Erste-Hilfe-Kurs: Praktische Übungen für den Notfall | Erste-Hilfe-Kurs: Praktische Übungen für den Notfall | Erste-Hilfe-Kurs: Praktische Übungen für den Notfall | |
| 11:30 „Herzgesundheit“ alle begegnen Sichstanz und Chorger | „Herzgesundheit“ alle begegnen Sichstanz und Chorger | „Herzgesundheit“ alle begegnen Sichstanz und Chorger | |
| 12:00 „Kinderherz“ – Praktische Übungen mit Dr. Christian Reitbauer | „Kinderherz“ alle begegnen Sichstanz und Chorger | „Kinderherz“ alle begegnen Sichstanz und Chorger | |
| 12:30 „Raus aus dem Labor“ – Praktische Übungen mit Dr. Michaela Schmid | „Raus aus dem Labor“ alle begegnen Sichstanz und Chorger | „Raus aus dem Labor“ alle begegnen Sichstanz und Chorger | |
| 13:00 „Kinderherz“ – Praktische Übungen mit Dr. Christian Reitbauer | „Kinderherz“ alle begegnen Sichstanz und Chorger | „Kinderherz“ alle begegnen Sichstanz und Chorger | |
| 13:30 „Raus aus dem Labor“ – Praktische Übungen mit Dr. Michaela Schmid | „Raus aus dem Labor“ alle begegnen Sichstanz und Chorger | „Raus aus dem Labor“ alle begegnen Sichstanz und Chorger | |
| 14:00 „Raus aus dem Labor“ – Praktische Übungen mit Dr. Michaela Schmid | „Raus aus dem Labor“ alle begegnen Sichstanz und Chorger | „Raus aus dem Labor“ alle begegnen Sichstanz und Chorger | |
| 14:30 „Raus aus dem Labor“ – Praktische Übungen mit Dr. Michaela Schmid | „Raus aus dem Labor“ alle begegnen Sichstanz und Chorger | „Raus aus dem Labor“ alle begegnen Sichstanz und Chorger | |
| 15:00 „Raus aus dem Labor“ – Praktische Übungen mit Dr. Michaela Schmid | „Raus aus dem Labor“ alle begegnen Sichstanz und Chorger | „Raus aus dem Labor“ alle begegnen Sichstanz und Chorger | |
| 15:30 „Raus aus dem Labor“ – Praktische Übungen mit Dr. Michaela Schmid | „Raus aus dem Labor“ alle begegnen Sichstanz und Chorger | „Raus aus dem Labor“ alle begegnen Sichstanz und Chorger | |
| 16:00 Fazit durch die Aussteller: | 16:00 Fazit durch die Aussteller: | 16:00 Fazit durch die Aussteller: | |
| 16:30 „Herzgesundheit“ alle begegnen Sichstanz und Chorger | 16:30 „Herzgesundheit“ alle begegnen Sichstanz und Chorger | 16:30 „Herzgesundheit“ alle begegnen Sichstanz und Chorger | |



Open Clinic Events, Ex. 1

Comprehensive Heart Failure Center Würzburg

- Body composition analysis and dietary advice
- Measurement of CV risk factors
- Counselling on heart diseases and prevention by medical and non-medical staff (HF nurses)
- Involvement of the self-help groups on heart failure, ICD, and heart transplant



Open Clinic Events, Ex. 1

Comprehensive Heart Failure Center Würzburg

- Seminars and practical exercises:
Promotion of healthy exercise activities and
a heart healthy diet for CV prevention



Herzgesunde Ernährung
Prevention und ernährungstherapeutische Behandlung von koronaren Herzkrankungen

Bedarfsgerechte Ernährung

- ✓ Übergewicht vermeiden beziehungsweise reduzieren
- ✓ Ausgewogene Versorgung mit Nahrstoffen
- ✓ Lebensmittel mit hoher Nährstoffdichte (↑ Nährstoffe (Energie) bevorzugen)

Reichlicher Verzehr pflanzlicher Lebensmittel

- ✓ Obst und Gemüse haben viele Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe
- ✓ Ofters vegetarische Mahlzeiten einplanen

Ballaststoffreiche Ernährung

- ✓ Frisches Obst und Gemüse: abwechslungsreich, saisonal und regional
- ✓ Vollkornprodukte wie Vollkornbrot, müsli, -reis, -getreideflocken
- ✓ Hülsenfrüchte
- ✓ Nüsse und Samen

Blutdrucksenkung und Gefäßschutz durch Salzreduktion

- ✓ Mehr mit Kräutern und Gewürzen statt mit Salz würzen
- ✓ Schonende Garverfahren bevorzugen: Dämpfen, Dünsten, leichtes Anbraten
- ✓ Fertigprodukte meiden wegen des hohen Salzgehaltes

Einschränkung des Zuckerkonsums

- ✓ Reine Fruchtsäfte meiden (Fruchtsäfte zu Schokolade im Verhältnis 3:1 oder 4:1)
- ✓ Auf Softdrinks und zuckerhaltige Fertigprodukte verzichten

Bevorzugung von pflanzlichen Fetten und Ölen

- ✓ Omega-3-Fettsäuren wie Rapsöl, Walnussöl, Leinöl
- ✓ Durch ungesättigte Fettsäuren wie Olivenöl
- ✓ Fettreicher Seefisch! 2 x wöchentlich Lachs, Makrele, Hering, Thunfisch → reich an Omega-3-Fettsäuren

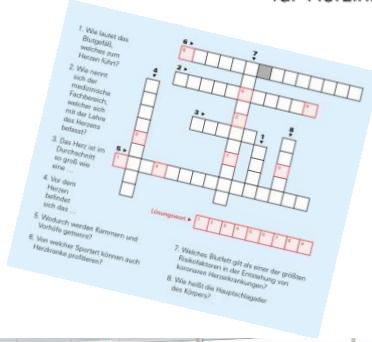
Lebensstil

- ✓ Kein Nikotin
- ✓ Moderate Alkoholkonsum
- ✓ Tägliche Bewegung

Open Clinic Events, Ex. 1

Comprehensive Heart Failure Center Würzburg

- Hands-on training, e.g. resuscitation
- Explaining the heart to kids: listening to heart sounds, estimating the stroke volume etc.
- Heart failure quiz with awards for winners



Open Clinic Events, Ex. 1

Comprehensive Heart Failure Center Würzburg

- Project with schools: „Take art at heart“
- The students received insights into the work of physicians and investigators and created artwork „with heart“
- Award winning painting was magnified and painted onto a large wall at the CHFC central hall where it is now publicly displayed



Open Clinic Events, Ex. 2

Heart Center Essen

- Presentations from cardiologists
- Medical stories: A transplanted patient shared his experiences
- Measurement of risk factors and information on heart diseases and prevention



Open Clinic Events, Ex. 3

Heart Center Köln and St. Vinzenz Hospital



St. Vinzenz-Hospital
Eine Einrichtung der Stiftung der Cellitinnen zur hl. Maria



- 2 events in Cologne, organized by the cooperating Heart Center and the St. Vinzenz Hospital
- Presentations from cardiologists
- Measurement of risk factors and info on heart diseases and prevention



Quelle: Herzzentrum Uniklinik Köln



Quelle: Bianca Streiter, Köln



Wir laden Sie ❤-lich ein:
Infoveranstaltung zum Tag der Herzinsuffizienz



23. Mai 2019 • 15.00-20.00 Uhr
St. Vinzenz-Hospital, großer blauer Salon (3.OG)

Anlässlich der bundesweiten Aktionswoche zum Thema Herzschwäche laden wir Interessierte herzlich zur unserer Veranstaltung ein. Es erwarten Sie interessante Vorträge, Beratung und Aktionen rund um das Thema Herzinsuffizienz.

Programm:
15.00-17.00 Uhr
Beratung rund um das Thema Herzgesundheit / Blutdruckmessung

17.00-20.00 Uhr
Vorträge:
1. Symptome und Diagnostik des schwachen Herzens
Priv.-Doz. Dr. Wolfgang Fehske, St. Vinzenz-Hospital

2. Prävention und medikamentöse Therapie
Prof. Dr. Roman Pfister, Uniklinik Köln

3. Rhythmusstörungen und Herzschrittmacher bei Herzinsuffizienz
Dr. Stefan Winter, St. Vinzenz-Hospital

Wir freuen uns auf Sie!
Die Teilnahme ist kostenlos und es ist keine Anmeldung erforderlich.

Multiple public events throughout May and June

Public lectures, patient seminars and public information desks organized in major cities



Deegenbergklinik
BAD KISSINGEN



herzhaus
Reha - Sport e.V.



UNIKLINIK
KÖLN



BARMHERZIGE BRÜDER
Klinikum St. Elisabeth
Straubing



Quelle: Elke Ostermeier, Straubing

Cardiologists handing out information about HF and answering questions at the St. Elisabeth Hospital Straubing



Quelle: Mareike Schüller, Berlin

Public information desk organized by the Heart Center Berlin

Multiple public events throughout May and June

Public lectures, patient seminars and public information desks organized in major cities



Westdeutsches Herz- und Gefäßzentrum
Klinik für Kardiologie und Angiologie



Medizinische Hochschule
Hannover
**Kardiologie und
Angiologie**



Universitätsklinikum
Erlangen



Veranstalter

Gesellschaft zur Förderung des Herzschwäche e.V.
Vorstandsvorsitzender: Dr. med. Paul Göttsche
Geschäftsführerin: Gabriele Haas, Dipl.-Kauffrau
Sekretärin: Tanja Cavelius
Richtungsberater: S-9
Doktoranden: S-10
Telefon: +49(0)6501-2199
www.herzschwaeche-saar.de
...In Kooperation mit:

Deutsche Herzstiftung

SHG HerzZentrum Saar



Veranstaltungsort

SHG-Kliniken Völklingen
Krichenstraße 5-9
D-66111 Völklingen
Telefon: +49(0)6501-2199

Anfahrt/Parken

Bei Ankunft mit dem PKW bitte Parkendecke IIa und nicht Rückenende in das Navigationsystem eingeben. So werden Sie direkt zum Parkhaus der SHG-Kliniken Völklingen geführt.



Herz Seminar
für Patienten, Angehörige
und Interessierte
Samstag, 25. Mai 2019, 9 bis 13 Uhr
Kongresszentrum
Der Eintritt ist frei!

SHG Kliniken Völklingen



Quelle: Med. Hochschule Hannover

Public information desk in the City Center of Hannover, organized by the Cardiology department



Prevention Campaign – Healthy Heart Cycling Tour

- Organized for the sixth time to promote sportive activity



Welcome from mayor A. Bauer
and speaker of the CHCF
Würzburg, Prof. C. Maack



Exhausted but happy: The participants of the cycling tour in Bad Kissingen



Information desk accompanying the tour

The logo consists of a white silhouette of a person riding a bicycle to the left of a large red heart. To the right of the heart, the words "TOUR MIT HERZ" are written in a bold, blue, sans-serif font. Below this, the tagline "Wir treten in die Pedale!" is written in a smaller, italicized blue font.

Patient Engagement

- **Participation of self-help groups:
Self-help groups go public**
- **Public medical consultation**
- **Presentation of own experiences in
Essen (medical history, transplantation)**



A member of the HF self-help group in Würzburg informed about the activities of the group

A patient talked about his personal experience and heart transplant in Essen

Zurück im Leben

Patient berichtet zum „Tag der Herzschwäche“ am 12. Juni am Universitätsklinikum Essen

„Es geht doch wieder!“
– Die Freude von Herzpatient Andreas Aßt war riesengroß, als er mit Jetski über das Meer sausen konnte. Das war nicht immer so: Lange Zeit ging gar nichts mehr – sein Herz machte nicht mehr mit. Jetzt lebt er mit einem Spenderherz. Seine Erfahrungen teilt beim „Tag der Herzschwäche“ am 12. Juni an der Uniklinik Essen.

VON CLAUDIA KORNICKI

Die Erkrankung kam schleichend – schon 2013 bemerkte Andreas Aßt erstmals Kurzatmigkeit und Probleme beim Treppensteigen. Erst durch eine Herztransplantation, die er schon 45 Jahre – der Lack ist einfach ab!, erinnert sich der heute 51-Jährige. Die Beschwerden kamen und verschwanden wieder, bis sie endlich „etwas gar nichts mehr gingen“. Er ließ sich durchreden. Viele ärztliche Konsultationen folgten, bis als in die Klinik für Kardiologie und Angiologie am Universitätsklinikum Essen überwiesen wurde. Innerhalb einer Woche bekam er die niederschmetternde Diagnose: „Sie sind ein Kandidat für eine Herztransplantation!“

Das war gut für den robusten Mann, der bisher keinerlei Vorerkrankungen hatte. Sorgfältig wägte Andreas Aßt die Fakten ab und entschied sich letztenendlich, „es durchzuziehen“, wie er sich auf die Operation vorbereitete.

Eine medikamentöse Behandlung half nur kurzfristig und 2016 wurde ein Kunstherz nötig. „Diese Systeme unterstützen das Herz, wenn es nicht mehr genügend Leistung



Eine Herzinsuffizienz machte Andreas Aßt (Mitte) jahrelang zum Dauergast in der Klinik für Kardiologie und Angiologie am Universitätsklinikum Essen.
Foto: Kornicki

tun erbringen kann“, berichtet Dr. Simone Mrotzek, Assistenzärztin an der Klinik für Kardiologie und Angiologie, und ergänzt: „Es ist ein ähnlich großer Eingriff wie eine Herztransplantation.“

Der erschöpfte Aßt kam

im März 2018 um 12 Uhr nachts: „Sind sie transplantsationsfähig?“ Aßt hatte Glück, er wurde schon am nächsten Morgen lag er wieder auf dem Bett. „Ich wieder auf die Beine – auch wenn einige Rückschläge und Komplikationen nicht vermieden werden. „Aber ich wurde immer super unterstützt.“ Das war eine intensive Zeit, wenn es mal nicht rund läuft“, lobt Aßt das behandelnde Ärzteteam.

Ein kleiner Korrekturreingriff statt ihm noch bevor, dann will er endgültig zurück in sein altes Leben und auch

beruflich wieder in vollen Umfang mit dabei sein.

Über seine Erfahrungen berichtet er bei „Tag der Herzschwäche“ am 12. Juni an der Uniklinik Essen.

„Ohne das Kunstherz hätte ich nicht überlebt“, ist er sich sicher, „aber irgend wann wollte ich mein altes Leben wieder.“

Der erschöpfte Aßt kam im März 2018 um 12 Uhr nachts: „Sind sie transplantsationsfähig?“ Aßt hatte Glück, er wurde schon am nächsten Morgen lag er wieder auf dem Bett. „Ich wieder auf die Beine – auch wenn einige Rückschläge und Komplikationen nicht vermieden werden. „Aber ich wurde immer super unterstützt.“ Das war eine intensive Zeit, wenn es mal nicht rund läuft“, lobt Aßt das behandelnde Ärzteteam.

Ein kleiner Korrekturreingriff statt ihm noch bevor, dann will er endgültig zurück in sein altes Leben und auch



HFA
Heart Failure
Association

In die
ur
Tor!

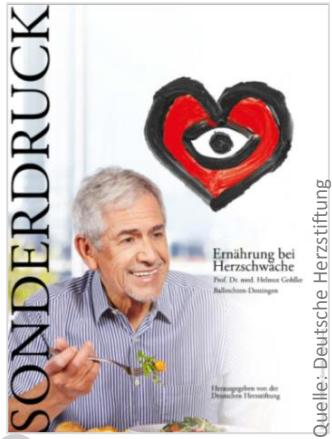
Bad Soden
Dienstag, 2
Reiseplan c
orengelei
und Freizeit
der Tages
Wassergär
(kostenlos)
Therme en
Panoramae
Blauen Kl
Höhe nach
Bad K
Mittwoch,
werden das
Bad Münst
Ebernburg
Tortenwelt
in Bad Soden
teilnehmer de
5. Septemb
nehmen. A
und weiter
Geschäftss
(Haus des :
hausen, c
info@esc.c

Joh
si

Beim dies
deswette
Büro Bi
Siegerland
allen Lan
teilnahme
des Regio
Essen in d
(Sanitätsh
ferinnen i
Zentrale
Siegen h
Rahmen c
kämpfte tr
ten aus de
und Ortsv
Johannit
c. V. in th
praktisch
gegenwä
FSI gibt e
len, Bew
sorfern m
unter bew
johannite

Print Materials

- Booklets & patient information in cooperation with the German Heart Foundation
 - Leaflets for all events
 - Give-aways to promote the HFA Day





HFA

Heart Failure Association

Wussten Sie,

dass Herzmüller 4 Millionen Menschen in Deutschland an einer Herzinsuffizienz leiden. Und siegen von einer Herzinsuffizienz. Das Herzschwäche ist die zweitgrößte Todesursache in Deutschland und die zweitgrößte Ursache für eine stationäre Behandlung. Die Herzinsuffizienz ist eine chronische Erkrankung, die bei vielen Krankheitsbeginnen beginnt.

Gleichzeitig ist Herzschwäche eine schmerzende Erfahrung im Alltag. Viele Menschen des 21. Jahrhunderts haben kaum jemals Fühlempfindungen wie Müdigkeit oder Atemnot kennengelernt. Aber es kann eben nicht nur die Herzinsuffizienz sein, die diese Symptome hervorruft. Es kann auch ein Krebs, ein Diabetes, ein Bluthochdruck oder ein Schlaganfall sein.

Daher sind am besten Erkrankungen aller Funktionen und aller Gewebe. Handelt es sich um eine Herzinsuffizienz? Dann ist sie die schwerste und bedrohlichste wird. Doch besser kann man sie nicht behandeln.

Erklären Sie mir, was eine Herzinsuffizienz ist, woran sie kann und wie man sich davon trennen kann. Weitere Informationen erhalten Sie von Ihren Ärzten und Pflegeberatern. Zudem, bei Ihnen an der Poliklinik und bei Ihren Kardiologen, Zentren, bei Ihrem Hausarzt und bei Ihren Klinikärzten.

Heute sind wir zu einem Tag der Herzinsuffizienz gekommen.

Krankheitsbild Herzinsuffizienz

Die Herzinsuffizienz ist die Funktion des Herzens gestört. Erweiterungen der Blutgefäße und -gefäßverengungen führen zu einer erhöhten Belastung des Herzens – das kann nicht ausreichend Blut pumphen und die Leistungsfähigkeit des Herzens sinkt. Dies führt zu Folge: Das Herz kann nicht genug Sauerstoff und Nährstoffe zum Körper transportieren. Körperteile können nicht mit ausreichen.

Allen diesen Herzinsuffizienzen ist gemeinsam, dass das Herz und darüber hinaus eine angemessene Versorgung mit Sauerstoff und Nährstoffen nicht mehr möglich ist und herabsetzen reicht. Dies kann zu Infektionen und Pfeilgewebsreaktionen mit Schwellung, Rötung und Juckreiz führen.

Ähnliches und Risikofaktoren

Herzinsuffizienz ist nicht einfach eine Blutkreislaufstörung, sondern ein Herzversagen, also eine Störung der Herzhauptfunktion. Sie kann durch auch eine Stoffwechselveränderung oder Diabetes oder wie bei einer Blutkreislaufverengung entstehen. Eine Verengung der Blutgefäße zu einer Herzinsuffizienz kann z.B. durch Blutgerinnsel oder eine Herzklappenstenosierung entstehen. Einige Risikofaktoren sind jedoch in der eigenen Hand. Heute, Natur- und Umweltfaktoren machen schwieriger zu bewältigen.

Herzinsuffizienz – die oft unterschätzte Epidemie des 21. Jahrhunderts

Was die Herzschwäche ist. Wie sie entsteht. Und woran ich sie erkenne.

Symptome

Umso schlechter funktioniert das Herz, desto stärker folgende Beschwerden auftreten:

- Komplikationen im Körper, entweder nur bei körperlichen Anstrengungen, oder selbst, während nur bei körperlichen Anstrengungen, wie beim Laufen
- Müdigkeit und Erschöpfung, besonders, wenn aktiv in den Berufsalltag
- Wissensverlust, Konzentrationsschwierigkeiten, ohne alten in den Berufsalltag
- Wenig Appetit und Übelkeit
- Müdigkeit und Erschöpfung
- Depression und Verunsicherung
- Nachtschweiß

Akute Notwendigkeit

Bei akutem Herzversagen muss Ihnen Ihre Hausärztin über die benötigten Symptome. Nehmen Sie die medizinischen Anweisungen und den Rat ihres Arztes auf. Wenn Sie eine Herzinsuffizienz aufgrund eines Blutgerinnsels haben, ist es wichtig, dass Sie sofort wissen auf welche Art und Weise Sie behandelt werden. Sollte Ihnen das Gefühl geben, dass Ihr Bereich in einer Handlungsschicht

RATGEBER HERZSCHWÄCHE



VERSTEHEN UND (BE)HANDELN

Our brochure on Heart Failure with 67 pages of detailed information.

Print Materials

- This year newly developed:
Posters and leaflets informing about HF and prevention as well as flyers with info about a heart-healthy diet and recipes for inspiration

Aktiv gegen Herzschwäche
Herzinsuffizienz
Wenn das Herz nicht richtig pumpt

Was tun bei einer Herzinsuffizienz?

Je früher eine Herzschwäche erkannt wird, umso besser kann sie behandelt werden

Was ist eine Herzschwäche?
Die Funktion des Herzens ist gestört. Die Pumpleistung ist eingeschränkt (systolische Herzinsuffizienz) oder die Entspannungsphase ist gestört (diastolische Herzinsuffizienz).

Symptome erkennen

- Fallenherzattacken
- Während die ersten Anzeichen einer Herzschwäche oft dem Blutkreislauf oder der Tagesschlafung zugeschrieben.

Hausarzt aufsuchen

Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt über Ihre Beschwerden und verdächtigen Symptome.

Kardiologen konsultieren

Ihr Kardiologe wird Sie detaillierter untersuchen, die Ursachen und das Ausmaß der Herzschwäche abklären und einen individuellen Behandlungsplan entwickeln.

1 2 3

Aktiv gegen Herzschwäche
Heart Failure Awareness Day

In Kooperation mit Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz Wiesbaden

Aktiv gegen Herzschwäche
Heart Failure Awareness Day

Acht goldene Regeln für ein starkes Herz!

Prävention durch einen gesunden Lebensstil

Normalgewicht halten

Gesunde Ernährung: viel Gemüse, Obst und Fisch, wenig Fleisch und Salz

Tägliche Bewegung

Kein dauerhafter Stress

Regelmäßige Entspannung

Alkohol nur in Maßen

Nicht rauchen

Gesundheits-Check-ups beim Hausarzt

1 2 3 4 5 6 7 8

Aktiv gegen Herzschwäche
Heart Failure Awareness Day

In Kooperation mit Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz Wiesbaden



Animated Materials

- As part of the educational material, a film with cartoons was developed
- The sequences explain
 - when to suspect HF
 - typical symptoms of HF
 - how to act if HF is suspected



Animated Materials

- **The film also explains**
 - risk factors and causes of HF
 - prevention of HF



- **The film is made available to hospitals and clinics for free. It provides information easy to understand for patients and all interested**
- **The videos are available under:**
[https://www.ukw.de/behandlungszentren/dzhi/wa
s-ist-eine-herzinsuffizienz/](https://www.ukw.de/behandlungszentren/dzhi/was-ist-eine-herzinsuffizienz/)



International Survey: The Heart Failure Awareness Questionnaire

- Coordinated since 2013 by the Comprehensive Heart Failure Center
- This year: conducted in 8 European countries, up to 4,000 completed questionnaires (current analysis ongoing and distributed back to participating countries)
- This year's questionnaire also addressed medical staff



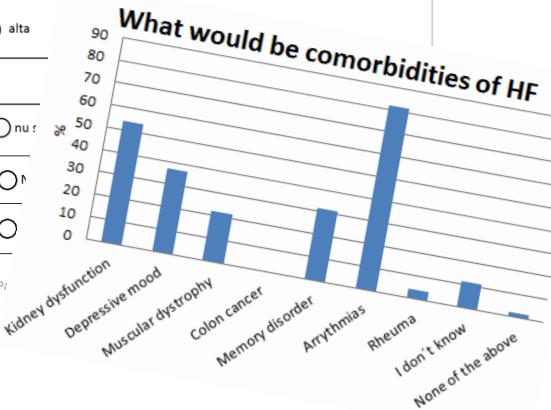
Europäischer Tag der Herzschwäche 2018 Umfrage

| | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------|-----------------------------|
| Geschlecht: | <input type="radio"/> männlich | <input type="radio"/> weiblich | Alter: | <input type="text"/> Jahre. |
| Germany | | | | |
| 1. Wie oder mit wem leben Sie? (mehrere Antworten möglich) | <input type="checkbox"/> Ich lebe allein <input type="checkbox"/> Ehemann/-frau/Partner <input type="checkbox"/> Kinder <input type="checkbox"/> Eltern <input type="checkbox"/> Enkel/Nichten <input type="checkbox"/> Freunde (kein Partner) <input type="checkbox"/> Andere Angehörige <input type="checkbox"/> Na niczyj <input type="checkbox"/> Mąż/zona/partner <input type="checkbox"/> Dzieci <input type="checkbox"/> Rodzice <input type="checkbox"/> Wnuki <input type="checkbox"/> Przyjaciele (nie partner) <input type="checkbox"/> Inni krewni | | | |
| 2. Na czym pomoc możesz liczyć kiedy masz problemy lub trudności? (można zaznaczyć kilka odpowiedzi) | | | | |
| 3. Jakie jest Twoje wykształcenie? (wybierz tylko jedną odpowiedź) | <input type="checkbox"/> Szkoła podstawowa lub brak wykształcenia <input type="checkbox"/> Ukończono gimnazjum | | | |
| Poland | | | | |

| | | | | |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------|
| 4. Lucrez (am lucrat) in domeniul medical. | <input type="radio"/> da | <input type="radio"/> nu | | |
| Daca da, | <input type="radio"/> ca doctor | <input type="radio"/> ingrijire pacienti cardiaci | <input type="radio"/> ingrijire pacienti non-cardiaci | <input type="radio"/> alta |
| Romania | | | | |
| 5. Cunoasteti simptomele insuficientei cardiaice? | <input type="radio"/> da | <input type="radio"/> nu | | |
| 6. Sufar de insuficienta cardiaca. | <input type="radio"/> da | <input type="radio"/> nu | <input type="radio"/> nu | |
| 7. ¿Algún familiar padece <u>Insuficiencia Cardiaca</u> ?. | <input type="radio"/> si | <input type="radio"/> no | <input type="radio"/> n | |
| 8. ¿Algún amigo padece <u>Insuficiencia Cardiaca</u> ?. | <input type="radio"/> si | <input type="radio"/> no | <input type="radio"/> n | |

Survey Heart Failure Awareness Day 2018

-> Continúa



Media – Newspaper & Website Coverage

- **Widespread advertising of the events, with multiple reports on the events around the HFA Day in newspapers and online journals**

DEUTSCHES HERZZENTRUM BERLIN
STIFTUNG DES BUNDESGERICHTLICHEN RECHTS

PATIENTEN & BESUCHER > ABTEILUNGEN > PFLEGE > FÜR ARZTE > KARRIERE > PRESSE > UNTERNEHMEN >

LANGUAGE

News

Die neuesten Meldungen auf einen Blick

Notificare

Presse > News > Tag der Herzschwäche

26.05.2019

Tag der Herzschwäche

Große Informationsveranstaltung im Europa-Center am 18.05.2019

Arzttinnen und Ärzte sowie Pflegekräfte vom DHBZ informierten zusammen mit der Gesellschaft der Freunde des DHBZ e.V. am 18.05.2019 im Europa-Center über Herzschwäche. Anlass der gemeinsamen Aktion war der „European Heart Failure Awareness Day“, zu dem die Europäische Gesellschaft für Kardiologie seit 2010 jedes Jahr im Mai auffordert.

Trotz der endlich sommerlichen Temperaturen nutzten viele Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, sich über die Krankheit, ihre Symptome, Ursachen, Prävention- und Behandlungsmöglichkeiten zu informieren. Bei verschiedenen Standorten boten die anwesenden Fachkräfte des DHBZ direkt vor Ort eine umfassende medizinische Untersuchung für fragliche Erkrankungen an.

Eine Herzschwäche, auch Herzinsuffizienz genannt, liegt vor, wenn die Leistung des Herzens nicht mehr ausreicht, um den Blutbedarf des Körpers zu decken – zumeist, weil der Herzmuskel nicht mehr über genugend Blut verfügt. Die Folge ist ein Blutstau in den Gelenken von Lunge bis Herzen, was im weiteren Verlauf meist auch zu Atemnot führt.

In Deutschland leiden geschätzlt rund 4 Millionen Menschen unter einer Herzschwäche. Die Krankheit ist der häufigste Grund für eine Krankenhausneuaufweisung und eine der häufigsten Todesursachen in Deutschland. Dabei gilt: Je früher die Krankheit erkannt wird, desto besser ist ihr Verlauf.

The screenshot shows the homepage of the German Heart Foundation (Deutsche Herzstiftung). A prominent blue banner at the top features the text "GEMEINSAM STARK GEGEN HERZSCHWÄCHE" and "Der Herztumor des Deutschen Herzzentrums Zentrum für Herzerkrankungen". Below the banner, there's a photo of a man and a woman smiling. The main content area includes several sections:

- A large red heart graphic with the text "WAS IST HERZ-INSUFFIZIENZ?"
- A section titled "JE FRÜHER EINE HERZSCHWÄCHE ERKANNT UND BEHANDELT WIRD, DESTO BESSER IST IHR VERLAUF."
- A section titled "ERFAHREN SIE MEHR ÜBER DIE SYMPTOME VON HERZINSUFFIZIENZ" with a "INFO-APP HERZINSUFFIZIENZ" button.
- A sidebar with social media icons (Facebook, Twitter, LinkedIn) and a "Home", "Klinik", "Forschung", "Lehre", and "Patienten" menu.
- Information about an event: "Herzschwäche 2019" on 10.05.2019 at 17:00 CEST, with a "Diese Veranstaltung ist bereits stattgefunden." message.
- A "Wissenschaftliche Leitung" section with two profile photos of Dr. med. Thomas Riegel and Dr. med. Dieter Lüdtke.
- A "TAG DER HERZSCHWÄCHE 2019" poster on the right.



Media - Newspaper & Website Coverage II

HFA
Heart Failure
Association

seite 4



prima Sonntag

Alles für Ihre Gesundheit Vorsorge, Fitness & Ernährung

Aktiv für ein starkes Herz: Tag der offenen Tür am DZHI



Am

18. Mai lädt das Deutsche Zentrum für Herzinsuffizienz Würzburg zu bunten Herzaktionen für Jung & Alt ein

Fast vier Millionen Deutsche leiden unter Herzschwäche. Wie man sich vor der Vaskulärkrankheit schützen und sie behandeln kann, erläuterten die Wissenschaftler frisch. Als das mehr erfahren Sie am Tag der offenen Tür am Deutschen Zentrum für Herzinsuffizienz.

Der Tag der offenen Tür ist das jährliche Highlight im Rahmen der Kampagne „Aktiv gegen Herzschwäche“. Am 18. Mai zwischen 10 und 14 Uhr wird ein Blick hinter die Kulissen mit einem bunten Programm von verschiedenen Kliniken, Praxen, Führungen und einer öffentlichen Ausstellung. Ein weiterer Höhepunkt unter anderem interaktive Infostände für Jung und Groß. Wer mehr über die Themen erfahren möchte, kann an verschiedenen Workshops teilnehmen. Und natürlich steht bei den DZHI-Wissenschaftlern der Kontakt zur Patientenberatung bereit.

Wer Sie sind: 18 Jahre alt und bei der Barmer

Erstklassie versichert sind, kontaktieren Sie das Deutsche Zentrum für Herzinsuffizienz Würzburg

oder besuchen die entsprechenden Schnupperkurse am 18. Mai.

Studententeilnehmer gesucht

Das Zentrum für Interdisziplinäre Schmerzmedizin des Uniklinikums Würzburg sucht für die Versorgungsforschungsstudie „PAIN 2020“

Menschen, die seit mindestens 6 Wochen oder immer wieder Schmerzen haben. Wenn Sie schon länger unter schweren Schmerzen leiden und bisher bereits eine chronische Schmerzerkrankung festgestellt wurde. Neben einer multiprofessionellen Anamnese und körperlichen Untersuchungen werden Sie von einem von mehr als 200 qualifizierten Therapeuten profitieren. Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei.

Wollen Sie mit? 18 Jahre alt und bei der Barmer

Erstklassie versichert sind, kontaktieren Sie das Deutsche Zentrum für Herzinsuffizienz Würzburg

oder besuchen die entsprechenden Schnupperkurse am 18. Mai.

„Wir freuen uns auf Sie!“

Tag der offenen Tür

Der Tag der offenen Tür beginnt mit Vorträgen zur Herzinsuffizienz und zu den verschiedenen Möglichkeiten, die Krankheiten wie Diabetes, aber auch zu Gelenkerkrankungen und Bluthochdruck zu bewältigen. Und was weiter? Es wird gezeigt wie man die Krankheitswelt mit anderen leichter bewältigen kann, auch sich schlafen kann. Beim anschließenden „Tag der offenen Tür“ führen Führung durch die Arbeits- und Praxisräume und es gibt einen Stand zur Psychischen Gesundheitsförderung. „Wir möchten die Menschen dazu bringen, sich einzubringen und zu bewegen“, betont Barbara Münch, Leiterin der Montessori-Schule Würzburg. „Durch die Unterstützung der Eltern und Lehrer kann die Motivation der Kinder ansteigen.“

Praktische Übungen für den Notfall

Selbstredend erhalten sich von der Vereinigung der Organisationen für Behinderteneingliederung (VOB) Männer und Kinder nicht abhalten lassen, zum Auftakt der Aktion „Mobil ohne Lärm und Dreck“ zu demonstrieren. „Die Stadtradeln“ starten durch die Stadt zu radeln. Alles voran Bürgermeister Adolf Bauer: „Es hat Spaß gemacht und war einfach super!“

Beim bundesweiten Radbewerb „Radeln gegen Herzschwäche“ geht es darum, drei Wochen lang auf zwei Rädern ein kräftiges Zeichen für den Klimaschutz zu setzen. „Aber sondern die nicht nur die gefahrenen Kilometer ab, sondern auch die durch den Verzehr von so sparsame Menge an Kohlenstoffdioxid. Mit dabei kann bis einschließlich 24. Mai an der „Radeln gegen Herzschwäche“ jeder, der in Würzburg wohnt, arbeitet, studiert oder Urlaub macht.“

Auf Amals-Wochenende wird von Sonnabendmittag bis 12 Uhr

Praktische Übungen für den Notfall

teilnehmen. „Die Teilnehmer können

gerne mit uns die Wände im

Forschungs- und Behandlungszentrum erkunden. Die aktiven Kurkatheter und bereits am Tag der offenen Tür zu den „Herzaktionen“ eingeladen, die von den Schwestern und Schülern und ihren Lehrern ausgetragen werden.

Herzinsuffizienz wird unterschätzt, weil unterschätzt wird, dass die Herzen der Deutschen fast still stehen.“

Wiederum wird auf dem Stand

„Herzaktionen“ ein interaktives

Informationsmaterial in Form von Postern, Flyern, Präsentationen und

Informationsschriften erhalten.

Wer kann sich nicht an den

Herzaktionen beteiligen? Wer

noch nicht weiß, was Herzschwäche

ist, kann sich am 18. Mai am Tag der offenen Tür informieren.

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

informiert.“

Wer sich für die Wissenschaft

des DZHI interessiert, kann sich

am 18. Mai an der „Herzaktionen“

teilnehmen. „Die Teilnehmer

werden von den Wissenschaftlern

des DZHI und den Mitarbeitern

der Klinik für Herzinsuffizienz

The HFA-Day in Germany – A huge Thank You to our partners!



Deutsches Zentrum
für Herzinsuffizienz
Würzburg



Deutsche
Herzstiftung



DGK.

Deutsche Gesellschaft für Kardiologie
– Herz- und Kreislaufforschung e.V.

Funded by



DZHK

DEUTSCHES ZENTRUM FÜR
HERZ-KREISLAUF-FORSCHUNG E.V.

SPONSORED BY THE



Federal Ministry
of Education
and Research

Comprehensive Heart Failure Center Würzburg (CHFC)
University Hospital Würzburg
Am Schwarzenberg 15, Haus A15
D-97078 Würzburg

Fon: 0931 / 201-46363
Fax: 0931 / 201-646362
E-mail: Stoerk_S@ukw.de

