



Heart Failure Awareness Days 2019

Report from: **Germany**

Name of reporter: Kirstin Linkamp & Franziska Scheidemantel



Key Points

Aktiv gegen
Herzschwäche
Heart Failure Awareness Day



HFA
Heart Failure
Association

- **Germany is participating in the HFA Day events since its initiation in 2010**
- **“Active Against Heart Failure” was established as the slogan of the campaign and a whole new set of information materials was developed**
- **14 sites participated in this years’ program for interested persons of all age groups**
- **Main partner:
The German Heart Foundation**



Deutsche
Herzstiftung



© mixmaps.de



ESC

New campaign

Aktiv gegen
Herzschwäche
Heart Failure Awareness Day



HFA
Heart Failure
Association

- The CHFC developed a fresh design with a catchy German slogan "Aktiv gegen Herzschwäche" (Active Against Heart Failure) for the campaign
- The information material developed for this campaign is promoted in a folder and can be used throughout the year

Informationsmaterial

Für Ihren Tag der Herzschwäche sowie zur ganzjährigen Verwendung in Ihrem Zentrum oder Ihrer Praxis stellen wir Ihnen gern Poster, Folder, Filme und Broschüren kostenlos zur Verfügung.



Auf vier Postern informieren wir über die Herzinsuffizienz, ihre Symptome, Ursachen und Risiken, die Diagnostik und Prävention.



Die Diätassistentinnen des Uniklinikums Würzburg haben herzgesunde Vorspeisen, Hauptspeisen, Suppen, Salate und Desserts entwickelt.

Kontakt

Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz (DZHI)
Am Schwanenberg 15, Haus A15
97076 Würzburg
dzhi@ukw.de • www.dzhi.de

Franziska Scheidemann
Telefon: 0931 / 201-46309
E-Mail: scheidemann_f@ukw.de

Kristin Linkamp
Telefon: 0931 / 201-46325
E-Mail: linkamp_k@ukw.de

Besuchen Sie unsere Homepage:
www.dzhi.de

Detaillierte zu den Produkten finden Sie im Internet unter:
www.ukw.de/aktiv-gegen-herzschwache

Aktiv gegen Herzschwäche

Gemeinsam für ein starkes Herz
Machen Sie mit!



Wir entwickeln für Sie Folder zu Ihrer Tour mit Herz und schicken Ihnen gern allgemeine Folder zum Krankheitsbild.

Sie können bei uns einzelne Filmmodule oder den Gesamtfilm kostenlos für Ihre Monitore in der Praxis bestellen.

Unser kostenloses Informationsmaterial können Sie natürlich das ganze Jahr über in Ihrer Praxis oder Ihrem Behandlungszentrum verwenden. Sowohl der Flyer als auch die vier Poster und die Film-Informationen über das Krankheitsbild ganz allgemein, über Symptome, Ursachen und Risiken, die ärztliche Untersuchungen und über Präventionsmaßnahmen.

Machen Sie mit bei unserer Kampagne Aktiv gegen Herzschwäche und helfen Sie uns, gemeinsam das Herz stärker zu machen!

Herzliche Grüße

C. Knebel
Christoph Knebel
Spezialist des DZHI

T. Bode
Tobias Bode
Leitender Arzt des DZHI

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Immer mehr Menschen leiden an einer Herzinsuffizienz. Sie ist die häufigste Diagnose für eine stationäre Krankenhausaufnahme. Um auf die Erkrankung, ihre Folgen, aber auch die Behandlungsmöglichkeiten und die Prävention aufmerksam zu machen, hat die Heart Failure Association (HFA) der European Society of Cardiology (ESC) den **Heart Failure Awareness Day**, auf Deutsch den **Tag der Herzschwäche**, ins Leben gerufen. Der Tag der Herzschwäche wird seit 2010 jedes Jahr im Mai in rund 30 europäischen Ländern veranstaltet; das DZHI gab den Anstoß zu dieser Aufklärungskampagne in Deutschland und ist von Anfang an dabei. Mit zahlreichen Aktionen machen hierbei **Kliniken, Praxen, Forschungs- und Behandlungszentren** auf die Volkskrankheit aufmerksam und informieren die Bevölkerung darüber, wie man Vorboten und erste Anzeichen erkennen kann.

Machen Sie mit und beteiligen Sie sich mit Ihrer Einrichtung an einem oder mehreren beliebigen Tagen zwischen April und Juni am Tag der Herzschwäche. Bei Interesse sprechen Sie uns bitte an, wir unterstützen Sie gern.

So haben wir neben Aktionsanregungen auch Informationsmaterial in Form von Postern, Flyern und Präsentationen.

Unser kostenloses Informationsmaterial können Sie natürlich das ganze Jahr über in Ihrer Praxis oder Ihrem Behandlungszentrum verwenden. Sowohl der Flyer als auch die vier Poster und die Film-Informationen über das Krankheitsbild ganz allgemein, über Symptome, Ursachen und Risiken, die ärztliche Untersuchungen und über Präventionsmaßnahmen.

Machen Sie mit bei unserer Kampagne Aktiv gegen Herzschwäche und helfen Sie uns, gemeinsam das Herz stärker zu machen!

Herzliche Grüße

C. Knebel
Christoph Knebel
Spezialist des DZHI

T. Bode
Tobias Bode
Leitender Arzt des DZHI

Ein bunter Strauß an Ideen für Ihren Tag der Herzschwäche

- **Vorträge** zur Herzinsuffizienz, ihren Ursachen und den unterschiedlichen Erscheinungsbildern, der Diagnose und Therapiemöglichkeiten sowie den Präventionsmaßnahmen.
- **Öffentliche Sprechstunde**, in der die Besucher Ärzten aus unterschiedlichen Fachrichtungen Fragen stellen.
- **Führungen** durch Führungen durch die Labore und/oder Behandlungsräume mit Vorstellung der verschiedenen Untersuchungen.
- **Messungen der Risikofaktoren** wie Blutdruck, Blutzucker, BMI, Körperfettanteil, Taillenumfang und Gesamtkolesterin.
- **Informationsstände**, an denen sich die Besucher über die Herzinsuffizienz informieren können; verschiedene Selbsthilfegruppen und Vereinigungen stellen sich vor; Projekte und Studien werden präsentiert; Herzsportgruppen berichten über ihre Angebote und vieles mehr.
- **Ernährungsexperten** geben Tipps und Tricks für die Zubereitung herzgesunder Mahlzeiten.
- **Erste-Hilfe-Kurs** mit Maßnahmen für den Notfall.

- **Herz-Quiz** mit tollen Preisen.
- **Experimentierstände** für Kinder mit Forscherpass sowie Mini- und Bastelaktionen.
- **Schülerwettbewerb** - Kinder zeichnen oder basteln rund ums Herz, was es ist, was es macht, was ihm gut... ist, und was mir am Herzen liegt.
- **Ärzte gehen in Schulen** und erklären das Herz, seine Funktion, seine Stärken und Schwächen und wie man es schützt.
- **Internationale Umfrage** - was wissen die Menschen über Herzinsuffizienz? Eine Abfrage, die in mehreren europäischen Ländern durchgeführt wird.

TOUR MIT HERZ
Wir treten in die Pedale!

- **Tour mit Herz** - eine Radtour mit prominentem Ziel wie Marktplatz oder die eigene Klinik/Praxis. Begleitet Sie auch andere, für ihre Gesundheit in die Pedale zu treten. Ideale Partner sind die Stadt, der ADFC und örtliche Vereine.



Open Clinic Events

- **Open clinic events with extensive programs: Presentations and seminars on heart diseases and prevention as well as consultation on risk factors**
- **The next slides exemplarily feature the success of the events offered in 3 cities**



HFA
Heart Failure
Association



Quelle: Isabel Hernandez, Essen



Quelle: Bianca Streiter, Köln



ESC

Sources: Photographs provided by the
Comprehensive Heart Failure Center (CHFC),
if not indicated otherwise

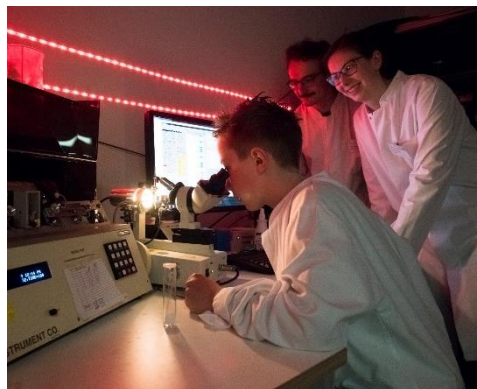
Open Clinic Events, Ex. 1 Comprehensive Heart Failure Center Würzburg



- 350 attendees, all-day program
- Presentations from our cardiologists
- Medical consultation hours offered to the public
- Guided tours in our clinics and laboratories with explanations about integrated medical care and research

Programm am Samstag, 18. Mai 2019 von 10 bis 16 Uhr

10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00
Herzengesundheit Regelung, Vermeidung des Herz-Kreislauf-Risikos und Förderung von Lebensqualität Prof. Dr. Stefan Diller	Herz-Kreislauf-Risiko Zusammenhang von Herz-Kreislauf-Risiko und Lebensqualität Prof. Dr. Christian Wanner	Herz-Kreislauf-Risiko Zusammenhang von Herz-Kreislauf-Risiko und Lebensqualität Prof. Dr. Christian Wanner	Herz-Kreislauf-Risiko Zusammenhang von Herz-Kreislauf-Risiko und Lebensqualität Prof. Dr. Christian Wanner	Herz-Kreislauf-Risiko Zusammenhang von Herz-Kreislauf-Risiko und Lebensqualität Prof. Dr. Christian Wanner	Herz-Kreislauf-Risiko Zusammenhang von Herz-Kreislauf-Risiko und Lebensqualität Prof. Dr. Christian Wanner	Herz-Kreislauf-Risiko Zusammenhang von Herz-Kreislauf-Risiko und Lebensqualität Prof. Dr. Christian Wanner	Herz-Kreislauf-Risiko Zusammenhang von Herz-Kreislauf-Risiko und Lebensqualität Prof. Dr. Christian Wanner	Herz-Kreislauf-Risiko Zusammenhang von Herz-Kreislauf-Risiko und Lebensqualität Prof. Dr. Christian Wanner	Herz-Kreislauf-Risiko Zusammenhang von Herz-Kreislauf-Risiko und Lebensqualität Prof. Dr. Christian Wanner	Herz-Kreislauf-Risiko Zusammenhang von Herz-Kreislauf-Risiko und Lebensqualität Prof. Dr. Christian Wanner	Herz-Kreislauf-Risiko Zusammenhang von Herz-Kreislauf-Risiko und Lebensqualität Prof. Dr. Christian Wanner	Herz-Kreislauf-Risiko Zusammenhang von Herz-Kreislauf-Risiko und Lebensqualität Prof. Dr. Christian Wanner



Open Clinic Events, Ex. 1

Comprehensive Heart Failure Center Würzburg



HFA
Heart Failure
Association

Deutsches Zentrum
für Herzinsuffizienz
Würzburg



- **Body composition analysis and dietary advice**
- **Measurement of CV risk factors**
- **Counselling on heart diseases and prevention by medical and non-medical staff (HF nurses)**
- **Involvement of the self-help groups on heart failure, ICD, and heart transplant**



Quelle: Deutsche Herzstiftung

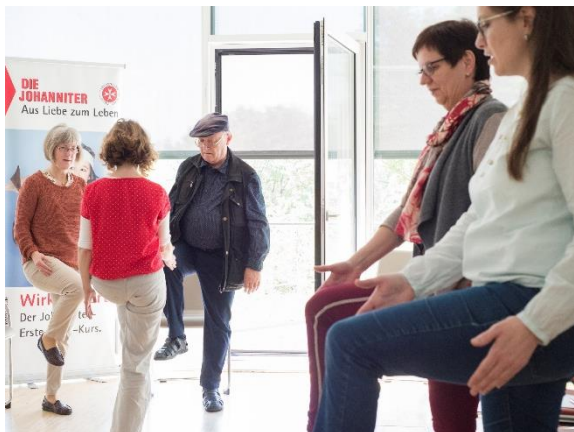


Open Clinic Events, Ex. 1

Comprehensive Heart Failure Center Würzburg



- **Seminars and practical exercises:**
Promotion of healthy exercise activities and
a heart healthy diet for CV prevention



Herzgesunde Ernährung
Prävention und ernährungstherapeutische Behandlung von koronaren Herzerkrankungen

Bedarfsgerechte Ernährung

- ✓ Übergewicht vermeiden beziehungsweise reduzieren
- ✓ Ausreichende Versorgung mit Nährstoffen
- ✓ Lebensmittel mit hoher Nährstoffdichte (1 Nährstoff [Energie] bevorzugen)

Reichlicher Verzehr pflanzlicher Lebensmittel

- ✓ Obst und Gemüse haben viele Vitamine, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe
- ✓ Öfter vegetarische Mahlzeiten einplanen

Ballaststoffreiche Ernährung

- ✓ Frisches Obst und Gemüse: abwechslungsreich, saisonal und regional
- ✓ Vollkornprodukte wie Vollkornbrot, -nudeln, -reis, -getreideflocken
- ✓ Hülsenfrüchte
- ✓ Nüsse und Samen

Blutdrucksenkung und Gefäßschutz durch Salzreduktion

- ✓ Mehr mit Kräutern und Gewürzen statt mit Salz würzen
- ✓ Schonende Gartechniken bevorzugen: Dämpfen, Dünsten, leichtes Anbraten
- ✓ Fertigprodukte meiden wegen des zu hohen Salzgehaltes

Einschränkung des Zuckerkonsums

- ✓ Reine Fruchtballer meiden (Fruchtsaft als Schorle im Verhältnis 3:1 oder 4:1)
- ✓ Auf Softdrinks und zuckerhaltige Fertigprodukte verzichten

Fett- und cholesterinarme Ernährung durch Senkung des Verzehrs von tierischen Fetten

- ✓ 2 bis 3 x pro Woche **mageres Fleisch** (bevorzugen weißes Fleisch wie Geflügel, Kaninchen), selten rotes Fleisch von Rind, Kalb, Ziege, Lamm, Wild sowie Innereien, Schalentiere
- ✓ Mäßiger Verzehr von **mageren Wurstsorten** und Bratenaufschnitten, Gepökeltes und Geräucherates meiden (zu hoher Salzgehalt)
- ✓ Täglich mäßiger Verzehr von fettarmer Milch und Milchprodukten
- ✓ Maximal 3 Eier pro Woche inklusive Eier in Gebäck und Aufläufen
- ✓ Meiden von Fertigprodukten mit gehärteten und teilgehärteten Fetten und trans-Fettsäuren

Bevorzugung von pflanzlichen Fetten und Ölen

- ✓ **Omega-3-Fettsäuren** wie Rapsöl, Walnussöl, Leinöl
- ✓ Einfach **ungesättigte Fettsäuren** wie Olivenöl
- ✓ Fettreiche **Seefische** 2 x wöchentlich Lachs, Makrele, Hering, Thunfisch -> reich an Omega-3-Fettsäuren

Lebensstil

- ✓ Kein Nikotin
- ✓ Moderater Alkoholkonsum
- ✓ Tägliche Bewegung

Open Clinic Events, Ex. 1

Comprehensive Heart Failure Center Würzburg

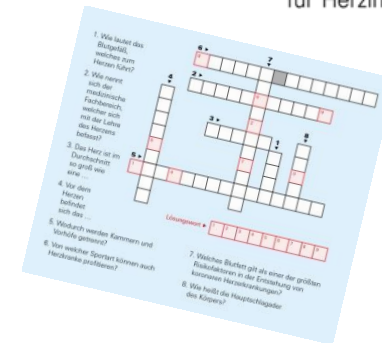


HFA
Heart Failure
Association

Deutsches Zentrum
für Herzinsuffizienz
Würzburg



- Hands-on training, e.g. resuscitation
- Explaining the heart to kids: listening to heart sounds, estimating the stroke volume etc.
- Heart failure quiz with awards for winners



Open Clinic Events, Ex. 1

Comprehensive Heart Failure Center Würzburg

- **Project with schools: „Take art at heart“**
- **The students received insights into the work of physicians and investigators and created artwork „with heart“**
- **Award winning painting was magnified and painted onto a large wall at the CHFC central hall where it is now publicly displayed**



Open Clinic Events, Ex. 2

Heart Center Essen

- Presentations from cardiologists
- Medical stories: A transplanted patient shared his experiences
- Measurement of risk factors and information on heart diseases and prevention



Aktiv gegen
Herzschwäche
Heart Failure Awareness Day



Internationaler Tag der Herzschwäche -
unsere Klinik ist dabei!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Wissenschaftliche Leitung

Univ.-Prof. Dr. med. Thomas Ranshof

Klinik für Kardiologie und Angiologie
Westdeutsches Herz- und Gefäßzentrum
Universitätsklinikum Essen

PD Dr. med. Peter Lüdke

Beschäftigter Oberarzt Intensivmedizin & Internist
Klinik für Kardiologie und Angiologie
Westdeutsches Herz- und Gefäßzentrum
Universitätsklinikum Essen

Klinik für Kardiologie und Angiologie
Westdeutsches Herz- und Gefäßzentrum
Universitätsklinikum Essen

Arbeitszeiten: 0201-723-8996
Stationäre Aufnahmen: 0201-723-4668

VERANSTALTUNGSSORT

Audimax am Universitätsklinikum Essen
Hufelandstr. 55
45147 Essen



Universitätsklinikum Essen
Hufelandstr. 55
45147 Essen

Klinik für Kardiologie und Angiologie



ZU NEUER STÄRKE

Mittwoch, 12. Juni 2019
15:00 - 18:00 Uhr

Ort: Audimax
am Universitätsklinikum Essen

Universitätsklinikum Essen
Westdeutsches Herz- und Gefäßzentrum



Open Clinic Events, Ex. 3

Heart Center Köln and St. Vinzenz Hospital

- 2 events in Cologne, organized by the cooperating Heart Center and the St. Vinzenz Hospital
- Presentations from cardiologists
- Measurement of risk factors and info on heart diseases and prevention



Quelle: Herzzentrum Uniklinik Köln



Quelle: Bianca Streiter, Köln



**Wir laden Sie ♥-lich ein:
Infoveranstaltung zum Tag der Herzinsuffizienz**



**23. Mai 2019 • 15.00-20.00 Uhr
St. Vinzenz-Hospital, großer blauer Salon (3.OG)**

Anlässlich der bundesweiten Aktionswoche zum Thema Herzschwäche laden wir Interessierte herzlich zu unserer Veranstaltung ein. Es erwarten Sie interessante Vorträge, Beratung und Aktionen rund um das Thema Herzinsuffizienz.

Programm:

15.00-17.00 Uhr
Beratung rund um das Thema Herzgesundheit / Blutdruckmessung

17.00-20.00 Uhr

Vorträge:

1. Symptome und Diagnostik des schwachen Herzens
Priv.-Doz. Dr. Wolfgang Fehske, St. Vinzenz-Hospital

2. Prävention und medikamentöse Therapie
Prof. Dr. Roman Pfister, Uniklinik Köln

3. Rhythmuskrankungen und Herzschrittmacher bei Herzinsuffizienz
Dr. Stefan Winter, St. Vinzenz-Hospital

Wir freuen uns auf Sie!
Die Teilnahme ist kostenlos und es ist keine Anmeldung erforderlich.

Multiple public events throughout May and June

Public lectures, patient seminars and public information desks organized in major cities



herzhhaus
Reha - Sport e.V.



**UNIKLINIK
KÖLN**



BARMHERZIGE BRÜDER
Klinikum St. Elisabeth
Straubing



Quelle: Mareike Schüller, Berlin

Public information desk organized by the Heart Center Berlin



Quelle: Elke Ostermeier, Straubing

Cardiologists handing out information about HF and answering questions at the St. Elisabeth Hospital Straubing

Multiple public events throughout May and June

Public lectures, patient seminars and public information desks organized in major cities



HFA
Heart Failure
Association



Westdeutsches Herz- und Gefäßzentrum
Klinik für Kardiologie und Angiologie



MHH
Medizinische Hochschule
Hannover

Kardiologie und
Angiologie



Universitätsklinikum
Erlangen



Veranstalter

Gesellschaft zur Förderung des
HerzZentrums Saar e.V.
Vorstandsvorsitz: Paul Quante
Geschäftsführerin: Gabriele Haas, Dipl.-Kauffrau
Sekretariat: Tanja Corbitt
Richtstraße 5-9
D-66333 Völklingen
Telefon: +49(0)6906(12-2199)
www.herzzentrum-saar.de

...in Kooperation mit:



SHG: Klinikum Völklingen

Richtstraße 5-9
D-66333 Völklingen
www.klinikum-voelklingen.de

Veranstaltungsort

SHG: Klinikum Völklingen
Kongresszentrum
Richtstraße 5-9
D-66333 Völklingen
Telefon: +49(0)6906(12-2199)
www.kongresszentrum-voelklingen.de

Anfahrt/Parken

Bei Anreise mit dem PKW bitte Poststraße 11a und
nicht Richtstraße in das Navigationssystem eingeben.
So werden Sie direkt zum Parkhaus der SHG-Kliniken
Völklingen gelenkt.



SHG HerzZentrum Saar

Herz Seminar
für Patienten, Angehörige
und Interessierte

Samstag, 25. Mai 2019, 9 bis 13 Uhr
Kongresszentrum

Der Eintritt ist frei!

SHG: Klinikum Völklingen



Quelle: Med. Hochschule Hannover

**Public information desk in the City Center
of Hannover, organized by the Cardiology
department**



Prevention Campaign – Healthy Heart Cycling Tour

- Organized for the sixth time to promote sportive activity



Welcome from mayor A. Bauer and speaker of the CHCF Würzburg, Prof. C. Maack



Exhausted but happy: The participants of the cycling tour in Bad Kissingen



Information desk accompanying the tour



Patient Engagement

- Participation of self-help groups: Self-help groups go public
- Public medical consultation
- Presentation of own experiences in Essen (medical history, transplantation)



A member of the HF self-help group in Würzburg informed about the activities of the group

A patient talked about his personal experience and heart transplant in Essen

Zurück im Leben

Patient berichtet zum „Tag der Herzschwäche“ am 12. Juni am Universitätsklinikum Essen

„Es geht doch wieder!“ – Die Freude von Herzpatient Andreas Art war riesengroß, als er mit Jetski über das Meer sausen konnte. Das war nicht immer so: Lange Zeit ging gar nichts mehr – sein Herz machte nicht mehr mit. Jetzt lebt er mit einem Spenderherz. Seine Erfahrungen teilt er als Gastredner beim „Tag der Herzschwäche“ am 12. Juni an der Uniklinik Essen.

VON CLAUDIA KORNICKI

Die Erkrankung kam schleichend – schon 2013 bemerkte Andreas Art erstmals Kurzatmigkeit und Probleme beim Treppensteinen. „Erst dachte ich: Jetzt bist du schon 45 Jahre – der Lack ist einfach ab“, erinnert sich der heute 51-jährige. Die Beschwerden kamen und verschwanden auch wieder, bis irgendwann – gar nichts mehr ging“. Er ließ sich durchchecken. Viele ärztliche Konsultationen folgten, bis Art in die Klinik für Kardiologie und Angiologie am Universitätsklinikum Essen überwiesen wurde. Innerhalb einer Woche bekam er die niederschmetternde Diagnose: „Sie sind ein Kandidat für eine Herztransplantation.“

Ein Schock für den robusten Mann, der bisher keinerlei Vorerkrankungen hatte. Sorgfältig wägte Andreas Art die Fakten ab und entschied sich letztendlich, „es durchzuziehen“. Er ließ sich auf die Spenderliste setzen. Eine medikamentöse Behandlung half nur kurzfristig und 2016 wurde ein Kunstherz nötig. „Diese Systeme unterstützen das Herz, wenn es nicht mehr eigene Leistung erbringen kann“, berichtet Dr. Simone Mrotzek, Assistenzärztin an der Klinik für Kardiologie und Angiologie, und ergänzt: „Es ist ein ähnlich großer Eingriff wie eine Herztransplantation.“

Herzkrankungen sind lange unerkannt

Andreas Art erholte sich und kämpfte sich auch mit Kunstherz so weit wie möglich in sein altes Leben zurück. Er reiste um die Welt, fuhr wieder Fahrrad. Immer mit dabei: Ein kleiner Rucksack, den er fortan bei sich tragen musste. Auch wenn es gesundheitlich bergauf ging, machten ihm Wassereinnahmen und Probleme mit dem Schlauch zu schaffen.

„Ohne das Kunstherz hätte ich nicht überlebt“, ist er sich sicher, „aber irgendwann wollte ich mein altes Leben zurück.“ Der erste Anruf kam im März 2018 um 12 Uhr nachts: „Sind sie transplantationsfähig?“ Art hatte Glück, er war es. Schon am nächsten Morgen lag er auf dem OP-Tisch. Er kam wieder auf die Beine – auch wenn einige Rückschläge und Komplikationen nicht zu vermeiden waren. „Aber ich wurde immer super betreut. Das merkt man immer dann, wenn es mal nicht rund läuft“, lobt Art das behandelnde Arztteam. Ein kleiner Korrektureingriff steht ihm noch bevor, dann will er endgültig zurück in sein altes Leben und auch



Eine Herzinsuffizienz machte Andreas Art (Mitte) jahrelang zum Dauergast in der Klinik für Kardiologie und Angiologie am Universitätsklinikum Essen. Foto: Kornicki

beruflich wieder in vollem Umfang mit dabei sein. Über seine Erlebnisse berichtet er beim „Tag der Herzschwäche“. Er rät zur Achtsamkeit im Umgang mit dem eigenen Körper: „Man kommt nicht sofort auf das Herz, weil es ein schlechter Prozess ist. Im Zweifelsfall sollte man es besser überprüfen lassen.“

KURZ-INFO

„Tag der Herzschwäche“
Kostenlose Informationsveranstaltung - Vorträge, Gespräche, Bestimmung des persönlichen Risikos für Herzkrankungen
Mittwoch, 12. Juni, 15 bis 18 Uhr im Auditorium am Universitätsklinikum



HFA
Heart Failure
Association

In die
ur
Tori

Bad Sassen
Dienstag, 2
Reiseplan c
orengeneit
und Freizeit
der Tagesfa
Wassersgr
kostenlos!
Therme en
Panoram
Blauen Kl
Höhepunk
nach Bad K
Mittwoch,
werden da
Bad Müsse
Ebernburg
Tortenwei
in Bielefel
nehmer de
5. Septemb
nehmen. A
und weiter
Geschäfts
(Haus des
hausen. Te
info@ess-c

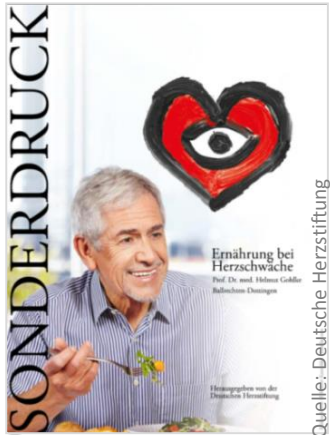
Joh
si

Beim dies
denwetta
niter in B
Siegerma
allen Le
teilnahme
des Regio
Essen in d
(Sanitätsl
fernen i
zehnten
Sieger he
Rahmen c
kämpfe tr
ten aus d
und Orss
Johannite
c. V. In ih
praktische
gegenseit
FSJ gibt e
len. Bewe
sofort m
unter Bew
Johannite



Print Materials

- **Booklets & patient information in cooperation with the German Heart Foundation**
- **Leaflets for all events**
- **Give-aways to promote the HFA Day**



Quelle: Deutsche Herzziftung



Quelle: Deutsche Herzstiftung



RATGEBER HERZSCHWÄCHE

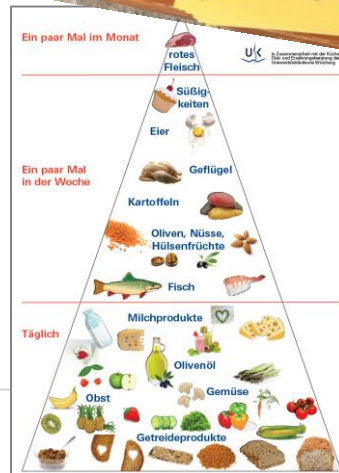


VERSTEHEN UND (BE)HANDELN

Our brochure on Heart Failure with 67 pages of detailed information.

Print Materials

- This year newly developed:
Posters and leaflets informing about HF and prevention as well as flyers with info about a heart-healthy diet and recipes for inspiration



Animated Materials

- As part of the educational material, a film with cartoons was developed
- The sequences explain
 - when to suspect HF
 - typical symptoms of HF
 - how to act if HF is suspected



Animated Materials

- **The film also explains**
 - risk factors and causes of HF
 - prevention of HF
- **The film is made available to hospitals and clinics for free. It provides information easy to understand for patients and all interested**
- **The videos are available under:**
<https://www.ukw.de/behandlungszentren/dzhi/was-ist-eine-herzinsuffizienz/>



International Survey: The Heart Failure Awareness Questionnaire

- Coordinated since 2013 by the Comprehensive Heart Failure Center
- This year: conducted in 8 European countries, up to 4,000 completed questionnaires (current analysis ongoing and distributed back to participating countries)
- This year's questionnaire also addressed medical staff



Europäischer Tag der Herzschwäche 2018 Umfrage

Germany

Poland

Spain

Survey Heart Failure Awareness Day 2018

-> Continúa

Pr

What would be comorbidities of HF

Kidney dysfunction

Depressive mood

Muscular dystrophy

Colon cancer

Memory disorder

Arrhythmias

Rheuma

I don't know

None of the above

90

80

70

60

50

40

30

20

10

0

1. Wie oder mit wem leben Sie? (mehrere Antworten möglich)

☐ Ich lebe allein ☐ Ehemann/-frau/Partner ☐ Kinder ☐ Eltern

☐ Enkel/Nichten ☐ Freunde (kein Partner) ☐ Andere Angehörige

2. Na czyja pomoc możesz liczyć kiedy masz problemy lub trudności? (można zaznaczyć kilka odpowiedzi)

☐ Na niczyją ☐ Mąż/zona/partner ☐ Dzieci ☐ Rodzice

☐ Wnuki ☐ Przyjaciele (nie partner) ☐ Inni krewni

3. Jakie jest Twoje wykształcenie? (wybierz tylko jedną odpowiedź)

☐ Szkoła podstawowa lub brak wykształcenia

☐ Ukończone gimnazjum

Romania

4. Lucrez (am lucrat) in domeniul medical.

Daca da,

☐ ca doctor ☐ ingrijire pacienti cardiaci ☐ ingrijire pacienti non-cardiaci ☐ alta

5. Cunoasteti simptomele insuficientei cardiace?

☐ da ☐ nu

6. Sufar de insuficienta cardiaca.

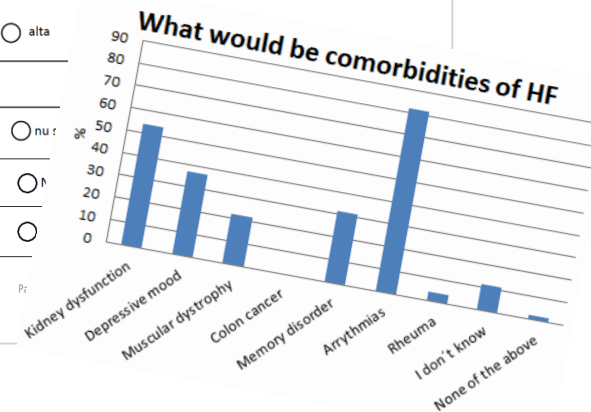
☐ da ☐ nu ☐ nu stiu

7. ¿Algún familiar padece Insuficiencia Cardiaca?

☐ si ☐ no ☐ n

8. ¿Algún amigo padece Insuficiencia Cardiaca?

☐ si ☐ no ☐ n



Media – Newspaper & Website Coverage

- Widespread advertising of the events, with multiple reports on the events around the HFA Day in newspapers and online journals

STRAUBINGER RUNDSCHAU

39

Die Epidemie des 21. Jahrhunderts

Europäer Tag der Herzschwäche am 7. Mai – Experten am Klinikum antworten



Prof. Dr. Sebastian Bauer (links) und Christof D. Jan (rechts) begrüßen am Dienstag, 7. Mai, um 15 Uhr im Ballhaus St. Elisabeth bei Patienten Informationsveranstaltungen und Patienten rund um die Thematik Herzschwäche.

Das Leben des europäischen Menschen ist in den letzten Jahrzehnten in vieler Hinsicht besser geworden. Die Lebenserwartung hat sich deutlich erhöht. Doch es gibt auch eine Epidemie, die das Leben vieler Menschen bedroht: die Herzschwäche. Diese Krankheit ist in Deutschland die häufigste Todesursache und die häufigste Ursache für Krankenhausaufnahmen. Die Experten am Klinikum antworten auf die Fragen der Patienten.

Die Herzschwäche ist eine Erkrankung, bei der das Herz nicht mehr genügend Blut in den Körper pumpen kann. Die Symptome sind Müdigkeit, Schwindel, Atemnot und Wassereinlagerungen. Die Experten am Klinikum empfehlen, bei Verdacht auf Herzschwäche einen Arzt zu konsultieren. Eine frühzeitige Diagnose und Behandlung kann das Leben verlängern.



Die Herzschwäche ist eine Epidemie, die das Leben vieler Menschen bedroht. Die Experten am Klinikum empfehlen, bei Verdacht auf Herzschwäche einen Arzt zu konsultieren. Eine frühzeitige Diagnose und Behandlung kann das Leben verlängern.

achtung
vahl

Die Experten am Klinikum antworten auf die Fragen der Patienten. Eine frühzeitige Diagnose und Behandlung kann das Leben verlängern.

Die Experten am Klinikum empfehlen, bei Verdacht auf Herzschwäche einen Arzt zu konsultieren. Eine frühzeitige Diagnose und Behandlung kann das Leben verlängern.

Die Experten am Klinikum empfehlen, bei Verdacht auf Herzschwäche einen Arzt zu konsultieren. Eine frühzeitige Diagnose und Behandlung kann das Leben verlängern.

Die Experten am Klinikum empfehlen, bei Verdacht auf Herzschwäche einen Arzt zu konsultieren. Eine frühzeitige Diagnose und Behandlung kann das Leben verlängern.

Die Experten am Klinikum empfehlen, bei Verdacht auf Herzschwäche einen Arzt zu konsultieren. Eine frühzeitige Diagnose und Behandlung kann das Leben verlängern.

Univ.-Prof. Dr. med. Thomas Rastbach

FD Dr. med. Peter Löffler

News
Die neuesten Meldungen auf einen Blick

Presse / News / Tag der Herzschwäche
20.05.2019
Tag der Herzschwäche
Große Informationsveranstaltung im Europa-Center am 18.05.2019



Ärztinnen und Ärzte sowie Pflegekräften vom DHZB informiert zusammen mit der Gesellschaft der Freunde des DHZB e.V. am 18.05.2019 im Europa-Center über Herzschwäche. Anlass der gemeinsamen Aktion war der „European Heart Failure Awareness Day“, zu dem die Europäische Gesellschaft für Kardiologie seit 2010 jedes Jahr im Mai aufruft.

Trotz der endlich sommerlichen Temperaturen nutzen viele Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, sich über die Krankheit, ihre Symptome, Ursachen, Prävention, und Behandlungsmöglichkeiten zu informieren. Bei verdächtigen Symptomen boten die anwesenden Fachkräfte des DHZB direkt vor Ort eine umfassende medizinische Untersuchung für fraglich Erkrankte an.

Eine Herzschwäche, auch Herzinsuffizienz genannt, liegt vor, wenn die Leistung des Herzens nicht mehr ausreicht, um den Blutbedarf des Körpers zu decken – zumust, weil der Herzmuskel nicht mehr über genügend Kraft verfügt. Die Folge ist ein Blutstau in den Gefäßen von der Lunge zum Herzen, was im weiteren Verlauf meist auch zu Atemnot führt.

In Deutschland leiden geschätzt rund 4 Millionen Menschen unter einer Herzschwäche. Die Krankheit ist die häufigste Grund für eine Krankenhauseinweisung und eine der häufigsten Todesursachen in Deutschland. Dabei gilt: Je früher die Krankheit erkannt wird, desto besser ist ihr Verlauf.

The HFA-Day in Germany – A huge Thank You to our partners!



Deutsches Zentrum
für Herzinsuffizienz
Würzburg



Deutsche
Herzstiftung



DGK.

Deutsche Gesellschaft für Kardiologie
– Herz- und Kreislaufforschung e.V.

Funded by



DZHK

DEUTSCHES ZENTRUM FÜR
HERZ-KREISLAUF-FORSCHUNG E.V.

Comprehensive Heart Failure Center Würzburg (CHFC)
University Hospital Würzburg
Am Schwarzenberg 15, Haus A15
D-97078 Würzburg

Fon: 0931 / 201-46363
Fax: 0931 / 201-646362
E-mail: Stoerk_S@ukw.de

SPONSORED BY THE



Federal Ministry
of Education
and Research

