



HFA
Heart Failure
Association

Heart Failure Awareness Days 2019

Report from: LATVIA

Name of reporter: Ginta Kamzola



ESC
European Society
of Cardiology

Public Event/Open clinic



Public event in Pauls Stradins Clinical University hospital on May 11, 2019

Public Event/Open clinic



- Lecture about heart failure diagnostic tools
- Demonstration of transthoracic echocardiography
- Measurements of NT-proBNP



Public Event/Open clinic



Interviews for TV

Public Event/Open clinic



- Blood pressure and heart rate measurements
- Short consultations



Public Event/Open clinic



6 min. walking test

Live stream from public event in Facebook



TV & radio coverage



LNT «Ziņas» (LNT News) - TV

SWH News - Radio

Newspaper & website coverage

No	Date	Media	Link
1.	08.05.	La.lv	http://veselam.la.lv/sirds-mazspejas-diena-aicina-uz-bezmaksas-konsultacijam-stradinos
2.	11.05.	Skaties.lv	https://skaties.lv/zinas/latvija/sabiedriba/iedzivotajus-bridina-par-sirds-mazspejas-riskiem/
3.	8.05.	Stradini.lv	https://www.stradini.lv/lv/content/atzimes-sirds-mazspejas-dienu
4.	8.05.	Leta	https://www.glonaabot.com/article/latvia/c997dda72c8de70c9b5441a30967854fd177dc137817a5ae91e09702b9d32cb9
5.	8.05.	ParSirdi.lv	http://www.parsirdi.lv/atzimes-sirds-mazspejas-dienu/

Stradiņos stāstīs, kā palīdzēt sirdij

Inga PĀPARDE

«Ja sirds mazspēju laikus atklāj un efektīvi ārstē, cilvēks var dzīvot ar šo diagnozi daudzus gadus,» saka biedrības *ParSirdi.lv* vadītāja Inese Mauriņa, tāpēc Sirds mazspējas dienā biedrība vēlas gan pievērst uzmanību sirds mazspējas profilaksei, gan aicināt cilvēkus pārbaudīt sirds veselību un nepieciešamības gadījumā laikus vērsties pie ārsta.

Latvijas Kardiologu biedrības Sirds mazspējas darba grupas vadītāja kardioloģe Ginta Kamzola stāsta, ka sirds mazspēja ir slimība, kas var attīstīties jebkuras laikus nedagnosticētas un neārstētas sirds slimības rezultātā. Lai arī sirds mazspēja ir smaga diagnoze un pavisam izārstēt to nav iespējams, pateicoties mūsdienu diagnostikas iespējām un medicīnas progresam, daudzos gadījumos ir iespējams saglabāt pacienta dzīves kvalitāti un pagarināt dzīvībai. «Jo agrāk slimība tiek diagnosticēta, jo lielāks ārstēšanas progress ir iespējams, tāpēc mēs, kardiologi, iesakām regulāri pārbaudīt sirds veselību, uzmanību pievēršot gan pulsam, kam miera stāvoklī ir jābūt aptuveni 60 sitieniem minūtē, gan asinsspiedienam, kam jebkurā vecumā būtu jābūt tuvu 120/80, kā arī veikt citus sirds veselības īpašības. Īpaši tad, ja dzīves laikā jau nācies saskarties ar kādu sirds slimību, un rūpīgi sekot ārstēšanas plānam,» norāda kardioloģe.

Azīmējot ikgadējo Sirds mazspējas dienu, kardiologi aicina iedzīvotājus uz bezmaksas konsultācijām un sirds mazspējas risku noteikšanu P. Stradiņa klīniskās universitātes slimnīcas jaunajā A korpusa sestdien, 11. maijā, no pulksten 11 līdz 14. Inese Mauriņa stāsta,

STRADINĀ SLIMNĪCĀ 11. MAIJĀ

Bezmaksas mērījumi un konsultācijas

- Asinsspiediena un pulsa mērījumi
- Kardiologu konsultācijas par sirds mazspējas riskiem un diagnostiku
- Sirds nepietiekamības biokīmiskā marķiera NT-proBNP noteikšana
- 6 minūšu iedaņas tests
- Iepazīstināšana ar EHO kardiogrāfiju un paraugdemonstrējumi

ka lekcijas būs interaktīvas un konsultācijas ar kardiologiem būs iespēja uzzināt, kādi izmekējumi var liecināt par sirds mazspēju, kā noteikt riskus un kā rīkoties, ja ir diagnosticēta sirds mazspēja.

Medicīniskie fakti ir šādi: sirds mazspēja ir progresējošs, potenciāli dzīvībai bīstams stāvoklis, kas skar vairāk nekā 60 miljonus cilvēku visā pasaulē. Vecuma grupā līdz 65 gadu vecumam to sastop aptuveni vienam līdz diviem procentiem iedzīvotāju, bet 75–85 gadu vecumā – jau 10 līdz 15 procentiem. Izplatītākie slimības simptomi ir pieaugoša tūska kājās, sākot no pottēm uz augšu, elpas trūkums, nogurums un nespēks, paaugstināta sirdsdarbība miera stāvoklī. Cilvēkiem ar sirds mazspēju ir raksturīga dzīves kvalitātes pasliktināšanās un bieža norašanās slimnīcā. ■

Neatkarīgā Rīta Avīze, 10.05.2019

Social media



Social media



HFA
Heart Failure
Association

Parsirdi.lv
Published by Inese Maurina · May 11 ·

Šonedēļ pasaulē sākas @GlobalHeartHub organizētā Sarkanā karoga kampaņa.
Šīs kampaņas mērķis ir atgādināt par sirds mazspēju, lai uzsvērtu #heartfailure #sirdsmazspēja riska pazīmes un simptomus.
Uzziniet vairāk – www.globalhearthub.org/raisetheflag

Sirds mazspējas simptomi

Global HEART Hub

Parsirdi.lv
Published by Inese Maurina · May 27 at 11:56 AM ·

Vai zinājāt, ka straujš svara pieaugums par liecināt par sirds mazspēju?
Ja jums rodas aizdomas par sirds mazspēju, lūdz, vērsieties pie sava ģimenes ārsta!
Uzziniet vairāk par sirds mazspēju:
<http://www.parsirdi.lv/slimibas/sirds-mazspeja/>
un www.globalhearthub.org/raisetheflag... See More

Viens no sirds mazspējas simptomiem

#pacelkarogu novērs sirds mazspēju

Global HEART Hub

ParSirdi.lv @ParSirdi · May 11

Sodien pievienojamies @GlobalHeartHub Sarkanā karoga kampaņai, kuras mērķis ir atgādināt par sirds mazspēju, lai uzsvērtu #heartfailure #sirdsmazspēja riska pazīmes un simptomus.
Ja jums rodas šādi simptomi, lūdz, vērsieties pie sava ģimenes ārsta!

Translate Tweet

#raisetheflag on heart failure
#pacelkarogu novērs sirds mazspēju

Global HEART Hub



Parsirdi.lv

Lapa · 4,2 tūkst. šis patīk · Nevalstiska organizācija (NVO) · Inese Maurina...

15. Maijs · 🌐 · ... 🙏❤️ Paldies par sadarbību nenogurstošai cīnītājam par Sirds Mazspējas pacientu ārstēšanu kardioloģei Ginta Kamzola, P. Stradiņš University Hospital profesionālajiem kardiologiem un LU Rīgas medicīnas koledžas SP speciālistiem, kā arī Stradiņa slimnīcas...



Tu, Laima Caunīte, Liene Līcīte-Turka un vēl 25 lietotāji

10 lietotāju dalījās



Printed material for patients



New printed material on
44 pages in two languages