



HFA
Heart Failure
Association

Heart Failure Awareness Days 2019

Report from: **(Syria)**

Name of reporter: Amr Abdin



ESC
European Society
of Cardiology

Syrian HF Awareness Days 2019

- **Despite the many obstacles facing our country, the Syrian Cardiovascular Association and its Heart Failure Working Group participated in the HF awareness days for 2019. Our activities took place during the end of April till the end of May.**

Educational Events for Young Cardiologists



HFA
Heart Failure
Association

- In cooperation with the Syrian Young Cardiovascular Association we organized an educational meeting on 27.04.2019 for the young physicians.
- During this meeting, important issues in heart failure were addressed, including diagnosis, management, follow-up and prevention.
- More than 50 young Cardiologists participated in this educational meeting.
- It was wonderful to discover the collective power that comes from our young colleagues inside Syria.

Educational Events for Young Cardiologists



HFA
Heart Failure
Association

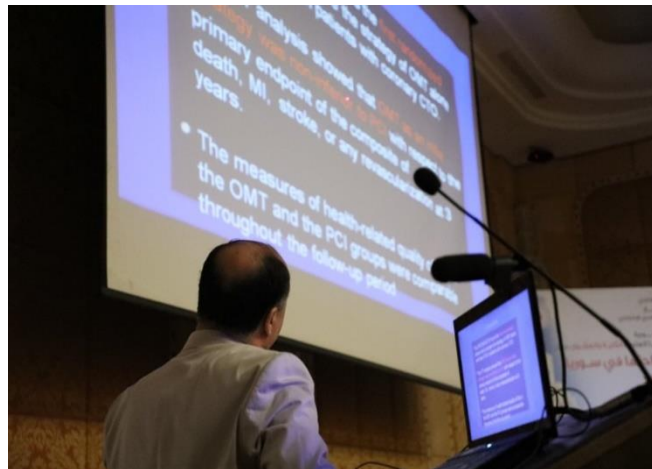


ESC

Eductional Event in Aleppo

- **To share the benefit and knowledge with other parts of our country, we proudly organized an educational meeting at the beginning of May (2-3) in Aleppo.**
- **During this 2-day session, the most pressing Cardiological topics were addressed; especially heart failure.**
- **Additionally, we discussed ways to provide our best medical care despite the limited resources in our country.**

Educational Event in Aleppo

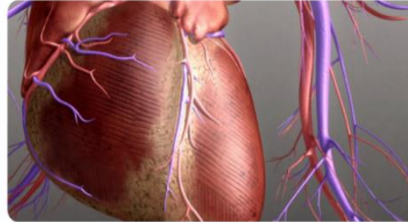


Educational Materials in Arabic

- **Many medical articles in Arabic were shared using the social media which made them easy to access by every person.**
- **These articles focused on patient's education about heart failure and its risk factors (obesity, smoking...).**
- **The articles tried to cover many important topics in heart failure and how to prevent this rising problem (symptoms, ischemia, depression...).**

Educational Materials in Arabic

فشل القلب الاحتقاني: أسباب، أعراض وعلاج



٢٠١٧-٢٠١٨

د. عامر كاتبة

يعتبر فشل القلب الاحتقاني من الأمراض التي يتم تشخيصها عادة بشكل متأخر فهو متلازمة سريرية تتظاهر بمجموعة من الأعراض والأعاقات المزمنة التي تتميز بخطر كبير في مثل السمنة القلبية حيث يفتقد فيها القلب قدرته الوظيفية على التخلص أو الاسترخاء بشكل جيد أو الوظيفيين معاً.

أسباب فشل القلب الاحتقاني:

1. أسباب أولية مرتبطة بالعضلة القلبية:

- نقص التروية نتيجة تضيق الشرايين الإكليلية المتقدمة لتصلبه (إفرا أبدأ أسباب وعلاج نقص التروية القلبية)
- نتيجة التهابات في العضلة القلبية.
- إصابات صمامات القلب بالتضيق أو التوسع.

السمنة وأمراض القلب



٢٠١٧-٢٠١٨

د. عامر كاتبة

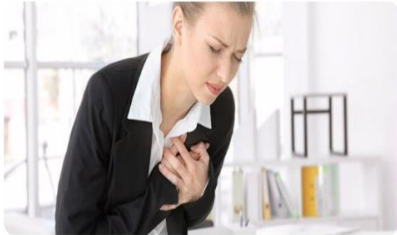
يعتبر السمنة على وزن مفرط من أهم الأسباب المساهمة في قلب سليم وهو ركيزة أساسية في السيطرة على ضغط الدم خاصة عند المرضى الذين يعانون من ارتفاع التوتر الشرياني وكما هو مثبت علمياً فخفض الوزن يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب السمنة البدنية (إفرا أبدأ ما بعد السمنة البدنية) والسكري وغيرها من الأمراض المرتبطة بالسمنة.

أثر السمنة على صحة القلب:

- تأثير غير مباشر على صحة القلب من خلال ارتباطها بالأمراض المرتبطة بارتفاع التوتر الشرياني.
- السمنة عامل محرض لنقص التروية القلبية (إفرا أبدأ أسباب وعلاج نقص التروية القلبية) نتيجة انخفاضها لوظيفة البطينات بارتفاع معدلات الكوليسترول السيئ في الدم الذي يعجز عن الممرحات الرئيسية لتخليصات الأوعية في الشرايين الإكليلية.
- انخفاض وظيفة البطينات المعرف بالبدانة.
- الحالات المصحلة أو السمنة المفرطة تتعدى زيادة في حجم الدم أكثر مما تقتضيه بالنسبة لنشاط الأوعية الدموية.

الصحة الرئيسية / مقالات طبية / أمراض القلب و الشرايين / جهد عضلة القلب ونقص التروية

جهد عضلة القلب ونقص التروية



٢٠١٧-٢٠١٨

د. عامر كاتبة

كثيراً ما يتساءل بعض المرضى الذين يعانون من ألم مصحوب بما إذا كان له علاقة مباشرة بالقلب، هناك أدلة من تعريف المرضى في حال كان النقص السريدي وتخطيط القلب أثناء فترات فحص أجهزة التروية من دور الإجراءات الاستقصائية غير الغازية (بما في ذلك) لتشخيص سبب الألم ومعرفة إذا كان له علاقة بالقلب أو لا. أهم هذه الاختبارات التي يتأهلها الطبيب، خاصة عند المرضى الذين لديهم عوامل خطورة قلبية وعائية مثل ارتفاع الكوليسترول (إفرا أبدأ طرق فحص حدود الجهد)، السكر (إفرا أبدأ القصورات المهمة لمرض السكري) والكبد وغيرها. هو اختبار الجهد القلبي.

أنواع اختبار الجهد:

٢٠١٧-٢٠١٨

١٥,٥٥٥ طبيب معتمدون للتصنيف



الصحة الرئيسية / مقالات طبية / أمراض القلب و الشرايين / إفرا أبدأ الكتاب والقلق على القلب

أمراض القلب و الشرايين

إفرا أبدأ الكتاب والقلق على القلب



٢٠١٧-٢٠١٨

د. عامر كاتبة

يعتبر الكتاب والقلق النفسي من أكثر الأمراض النفسية شيوعاً خاصة في المدن الكبرى حيث يساهم القلق المعيشي وضغط الحياة المتسارع على حياة الإنسان، بالإضافة إلى كثرة المشكلات الحياتية التي تجعل الإنسان تحت تأثير كبير من الضغوط النفسية والتي تؤدي في حال تفاقمها إلى حالة من التوتر والكتاب مع اختلاف الدرجة بين الأشخاص (إفرا أبدأ القصورات الهامة، الكتاب، القلق و السرور).

الكتاب وصحة القلب:

• يوزن الكتاب من خلال إحصاء أمراض القلب بنسبة ١٥٠ عند الأشخاص المصابين به مقارنة مع الأشخاص الذين يعانون من صحة جيدة.

Educational Event for Medical Students

- **We also performed an educational event for medical students at Damascus university.**
- **We tried to emphasize the importance of echocardiography in diagnosis of heart failure disease and its importance in this field.**
- **We are investing in Syria's medical students since they will be the sponsors and creators of a better medical system in Syria; hopefully in the near future.**

Educational Event for Medical Students



Basics of Echocardiography



Social Media Activity

- To over-ride the obstacles and difficulties at our country, we utilized social media as an important platform to deliver the ideas and information using the hashtag [#heartfailureawarenessdays](#)
- Between 6-12 May we had daily posts on our Syrian Young Cardiovascular Association group (more than 450 young Syrian Cardiologists) on important publications and information about heart failure.
- We also had daily posts on our public Syrian Heart Society about heart failure.
- These public groups aim to educate all people in the Syrian society about cardiovascular diseases.

Social Media Activity



Syrian Young Cardiovascular
Association >

Closed group · 471 Members



+ Add

Discussion Photos Events Files Albums



Write something...



Live



Photo



Recommend

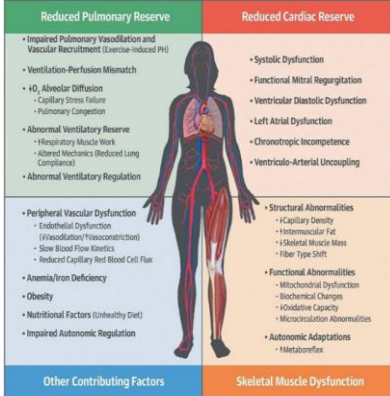
Your group's story



Asim Katbeh
Admin · May 6

#heartfailureawarenessdays

CENTRAL ILLUSTRATION: System Contributors of Reduced Functional and Exercise Capacity in Patients With Heart Failure



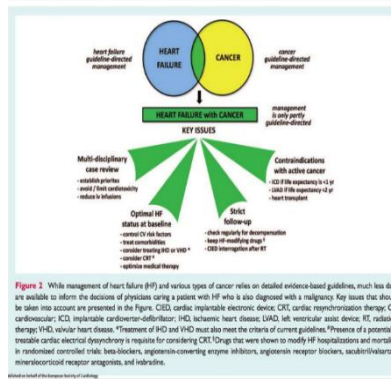
Del Buono, M.G. et al. J Am Coll Cardiol. 2019;73(17):2209-25.

#heartfailureawarenessdays

Cancer diagnosis in patients with heart failure: epidemiology, clinical implications and gaps in knowledge.

Eur J Heart Fail. 2018 May;20(5):879-887.

بقعة ضوء على أهمية تقييم وظيفة العضلة القلبية عند مرضى الأورام الذين يتلقون معالجات شاعية وكيميائية قبل وأثناء العلاج....



Syrian Heart Society >

Public group · 792 Members



+ Add

Discussion Photos Events Files Albums



Write something...



Live



Photo



Recommend

Social Media Activity

#heartfailureawarenessdays

بقعة ضوء على اعتلال العضلة القلبية المحرض باضطرابات النظم

CENTRAL ILLUSTRATION: Arrhythmia-Induced Cardiomyopathies: Possible Triggers, Mediators, Effect, and Recovery

	Tachycardia	Frequent PVCs	Atrial Fibrillation
Triggers	Increased HR	<ul style="list-style-type: none"> • LV dyssynchrony • AV dissociation • HR irregularity • Intermittent tachycardia • Sympathetic dysregulation • Post-extrasystolic potentiation 	<ul style="list-style-type: none"> • HR irregularity • Sympathetic dysregulation • Loss of atrial contraction
Mediators	<ul style="list-style-type: none"> • Ca²⁺ overload • Ca²⁺ mishandling 	<ul style="list-style-type: none"> • Ca²⁺ overload • Ca²⁺ mishandling 	<ul style="list-style-type: none"> • Ca²⁺ mishandling
Effect	<ul style="list-style-type: none"> • Fibrosis • Myocyte and electrical remodeling • Contractile dysfunction • Neurohormonal activation 	<ul style="list-style-type: none"> • Myocyte and electrical remodeling • Contractile dysfunction • ? Fibrosis 	<ul style="list-style-type: none"> • Contractile dysfunction
Arrhythmia Suppression	Ablation	Antiarrhythmic drugs	
Recovery	<ul style="list-style-type: none"> • Normalized LVEF • Ventricular dilatation • Diastolic dysfunction • Reactive hypertrophy • Persistent fibrosis 	<ul style="list-style-type: none"> • Normalized LVEF and dimensions 	<ul style="list-style-type: none"> • Normalized LVEF

Huizar, J.F. et al. J Am Coll Cardiol. 2019;73(18):2328-44.

Yo

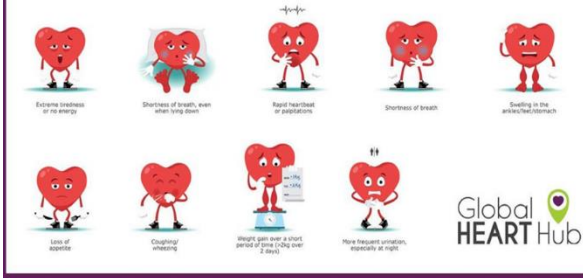


Comment

Admin · May 12

#heartfailureawarenessdays
أعراض قصور القلب

Symptoms of heart failure



Global HEART Hub

1 Comment · 1 Share



Like



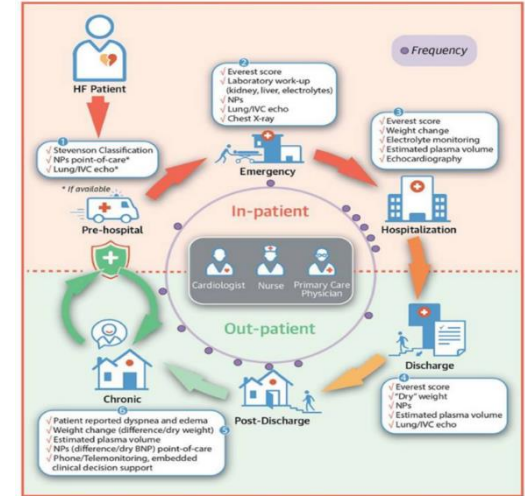
Comment



Share

#heartfailureawarenessdays

CENTRAL ILLUSTRATION: Congestion Assessment in HF Patient Journey



Girerd, N. et al. J Am Coll Cardiol HF. 2018;6(4):273-85.

Yo

Open Clinic Events for Patients

- **We organized a 1-day free open clinic for patients with cardiac problems.**
- **Measurement of CV risk factors was performed**
- **We addressed patients education about heart failure and the importance of risk factors management to prevent this rising problem**

Open Clinic Events for Patients



On behalf of the Syrian Cardiovascular Association and its board members:

- **Dr. Amr Abdin**
- **Dr. Ahmad Rasheed Alsaadi**
- **Dr. Asim Katbeh**
- **Dr. Yassin Bani Marjeh**
- **Dr. H.Eddin Shebli**