

Heart Failure Awareness Days 2019

Report from: **Lithuania**

Name of reporter: prof. Jelena Celutkiene,
assoc. prof. Diana Zaliaduonyte

Public events

- As every year public events in the largest cities of Lithuania: **Vilnius** and **Kaunas** were organized to spread knowledge and educate people, as well as in **Klaipeda**



PATIENT CONFERENCE May 6th, Vilnius, VU Hospital, Santaros klinikos

KAIP IŠMOKTI GYVENTI SERGANT ŠIRDIES NEPAKANKAMUMU?

Kviečiame į metinę konferenciją, skirtą širdies nepakankamumu sergančiųjų optimaliai priežiūrai ir inovatyviam gydymui

Renginys vyks 2019 m. gegužės 6 d. nuo 13:00 – 15:30 val.
VUL Santaros klinikų Raudonojoje auditorijoje

Konferenciją organizuoja Lietuvos širdies nepakankamumu sergančiųjų asociacija kartu su VUL Santaros klinikomis ir Lietuvos kardiologų draugija

Konferenciją moderuoja prof. Jelena Čelutkienė

- Sveikinimo žodis. VULSK Kardiologijos ir angiologijos centro vadovas prof. Audrius Aidietis.
- Europos širdies nepakankamumo politikos tinklas. VULSK ŠN kardiologė dr. Gita Zuoženė.
- Šeimos gydytojas ir širdies nepakankamumo specialistas – kaip sinchronizuoti pastangas? Šeimos medicinos centro skyriaus vedėja doc. Lina Vencevičienė
- Kiek širdies nepakankamumas aktualus vidaus ligų skyriaus praktikoje? VULSK Vidaus ligų sk. vedėja dr. Aušra Marcijonienė.
- Santaros klinikos – regiono lyderis teikiant specializuotą pagalbą širdies nepakankamumo pacientams. VULSK Direktorius medicinai ir slaugai pavaduotoja ambulatoriniams ir diagnostiniams darbui Jolita Jakutienė.
- Nauja ambulatorinė paslauga – paciento, artimųjų ir ŠN komandos patirtis. Pacientai ir ŠN komandos: Vytė Maneikienė, Alfredas Rudys, Greta Radauskaitė/ Edita Lycholip/ Genovaitė Steckienė / Marta Filipova VULSK Kardiologijos ir angiologijos centro ŠN gydytojai ir ŠN slaugytojos.
- Širdies nepakankamumo gydymas – galimybės taikyti Europos rekomendacijas. Europos kardiologų draugijos širdies nepakankamumo asociacijos valdybos narė prof. Jelena Čelutkienė. Pacientės video.
- Sergančiųjų širdies nepakankamumu gydymas fiziniu krūviu. VULSK Ambulatorinės reabilitacijos skyriaus vedėja gydytoja reabilitologė dr. Ieva Laucevičienė.
- Širdies nepakankamumu sergančiųjų asociacijos praėjusių metų darbus pristatys širdies nepakankamumu sergančiųjų asociacijos valdybos narė Marija Jasinskienė.
- Pacientų organizacijos svarba, apie darbus, naujas idėjas ir save – naujai išrinkta širdies nepakankamumu sergančiųjų asociacijos prezidentė Aistė Štaraitė.

Po renginio kviečiame pasivaikinti kava bei arbata.

Atvykti į renginį kviečiame sergančiuosius širdies nepakankamumu pacientus ir jų artimuosius. Laukiame Jūsų!

Pageidautina išankstinė registracija el. pašto info@szirdiesnepakankamumas.lt
arba tel. nr. +370 686 61910

Daugiau informacijos www.szirdiesnepakankamumas.lt







HF week in Lithuania began in
Vilnius, by lighting up Baltasis
Tiltas in red.



**Kaunas Rotušė square May 8 event:
Kaunas City Hall illuminating Red city
Hall demonstrated support for HF,
young doctors activities, teaching
support, activities with patients**

KAUNO ROTUŠĖ



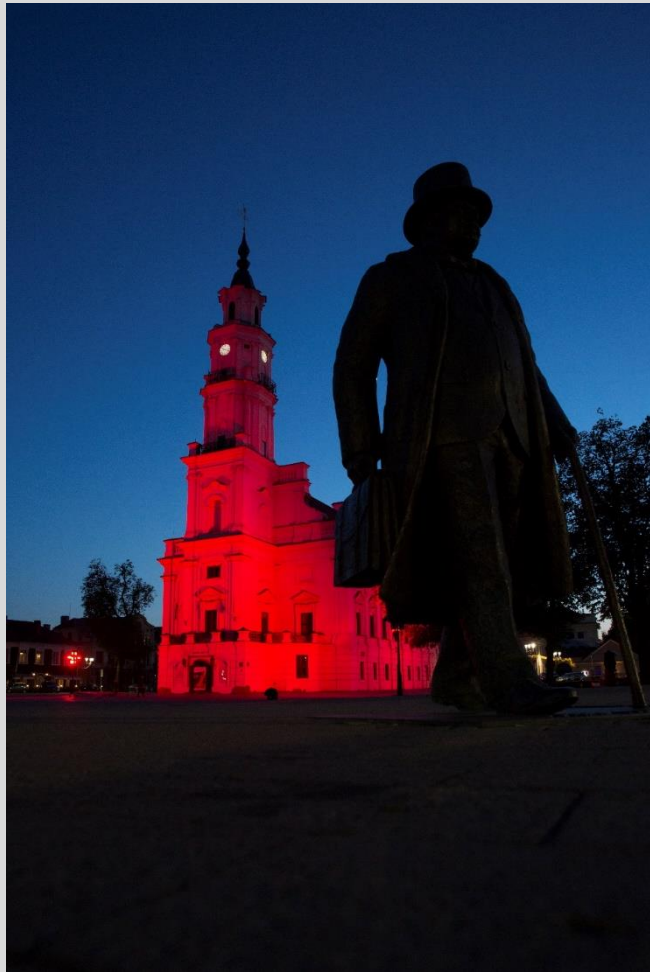
Leading HF cardiologists, Lith. Heart association and HF patients activities for community

(in the photo: The Head of Lith. Heart Association, the Head of HF Department of LUHS hospital and the HF patient)





We work for patients



We talk for patients and with patients



PATIENT CONFERENCE

May 10th, Klaipėda



Teaching and learning



PRESS RELEASES & MAIN* ARTICLES IN THE MASS MEDIA

***More links on slide 28**

Article

15min.lt

~37000 readers

One of the highest
statistic on the site
for a health subject

GYVENIMAS > SVEIKATA

Publikuota: 2019 gegužės 6d. 18:53

Daiva įveikė vėžį, tačiau ją pakirto XXI amžiaus liga: šiuos simptomus turite žinoti visi



„Scanpix“ nuotr. / Moteris



Inga Saukienė
GYVENIMAS žurnalistė



Šaltinis: 15min



Lietuva pagal sergamumą širdies ir kraujagyslių ligomis, deja, yra tarp lyderių Europoje. Per pastaruosius kelerius metus vien širdies nepakankamumas buvo nustatytas daugiau nei 120 tūkst. asmenų. Apie tai, kad širdžiai nepakanka energijos, praneša nepaaiškinamas nuovargis, silpnumas, nežinia iš kur atsiradęs dusulys lipant laiptais ar į statesnį kalną, jausmas, lyg krūtinėje kažkas plazdėtų. Šiuos simptomus gali pajusti 1 iš 5 vyresnių nei 40 metų amžiaus žmonių.

Article

Vilniuje Info

Vilnius
Municipality
official website

Vilniuje gegužę minimas širdies nepakankamumo mėnuo



17:17, gegužės 3 d.
[Sveikata](#)



Partnerystė tarp medikų, pacientų ir jų artimųjų – to gegužę Vilniuje vyksiančiais renginiais siekia Lietuvos kardiologų draugijos Širdies nepakankamumo grupė kartu su Lietuvos sergančiųjų širdies nepakankamumu asociacija. Siekiant atkreipti visuomenės ir žiniasklaidos dėmesį į širdies nepakankamumą, organizuojama konferencija, o gegužės 6-9 dienomis Vilnius Baltąjį tiltą nušvies sodria raudona spalva.

Gegužės 6 dieną visi norintys yra kviečiami dalyvauti Vilniaus Santaros klinikose, Raudonojoje auditorijoje organizuojamoje specialioje konferencijoje pacientams ir jų šeimos nariams „Kaip išmokyti gyventi su širdies nepakankamumu?“. Konferencijos pradžia – 13 val.

Article

Delfi.lt

Širdies nepakankamumas: ar lengva išmokti gyventi su šia liga? (4)

www.DELFI.lt

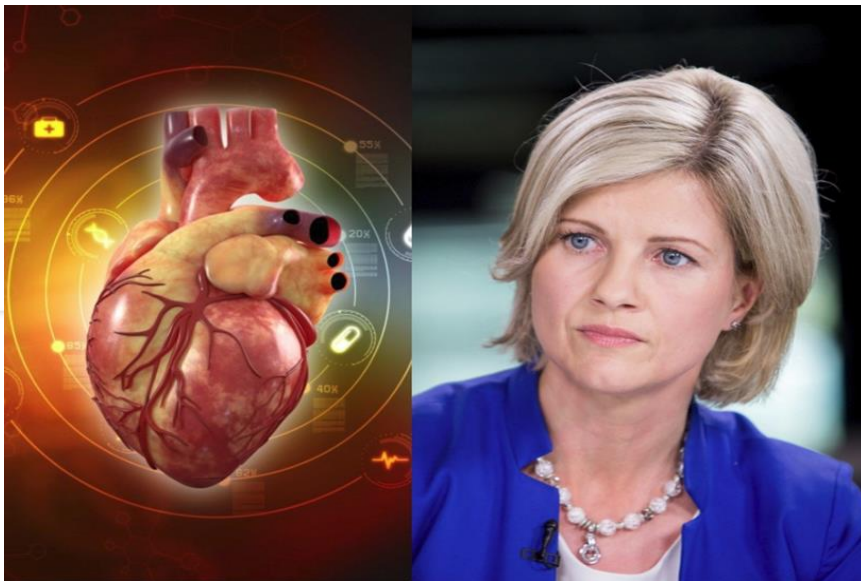
2019 m. gegužės 3 d. 10:04



Gegužę, vėlyvą pavasarį, tradiciškai norisi kalbėti apie širdies reikalus. Tačiau ne apie joje tarsi medžių pumpurai atšilus orams besiskleidžiančius romantiškus jausmus, o apie tai, jog širdis kartais pavargsta plakti, rašoma pranešime spaudai.



DELFI news



DELFI naujienos apie sveikatą / Sveikatos TV

Lietuvius masiškai kerta širdies ir kraujagyslių ligos: kardiologė pataria iš anksto atpažinti grėsmingus ženklus (132)

Arnas Mazėtis, laida „DELFI diena“, Agnė Vasiliauskaitė,
www.DELFI.lt
2019 m. gegužės 17 d. 20:15



Mokslas Verslas Daugiau | ▶ DELFI TV | 🎧 Klausyk





PAMAITINK SAVO PROTĄ!

SMEGENŲ MAISTAS:

PROTINEI VEIKLAI (PAMATYTO BŪGĖTĖ)
PAŽINIMO FUNKCIJAI (GELŽIS, CINKLAS, JODAS)
PSICHOLOGINEI BŪKLEI (VITAMINAI B1, B3, B12, C)
MEDULIŠKŲ SKŪCELIAVIMUI (LIEKŲ, ALI, ...)





-30%
Rugsėjo mėnesį

Article

Kauno Diena

Širdies nepakankamumas: susirgus prastėja gyvenimo kokybė

2019-05-08 14:24:00 Kauno.diena.lt inf.

[Spausdinti](#) Teksto dydis: [+](#) [-](#)



Širdies nepakankamumas: susirgus prastėja gyvenimo kokybė

Kauno klinikų nuotr.

Article

Vakary Ekspresas

Širdies nepakankamumas: ką svarbu žinoti ⁽¹⁾

2019-05-07, 12:01 Virginija KESMINĖ

[Spausdinimo versija](#) | [Pasidalink](#)



Patinka

209 žmonių tai patinka. [Prisijungti](#) to see what your friends like.



TYRIMAI. Širdies nepakankamumo kabinete pacientams atliekami ir įvairūs tyrimai. Vienas jų - naujai įsigytu spiroergometru atliekamas širdies ir plaučių funkcijas vertinantis tyrimas. Tai vienas tiksliausių būdų įvertinti, koks fizinis krūvis pacientui jau yra per didelis, kokia yra dusulio kilmė, ar reikia tolesnių invazinių tyrimų.

© Egidijaus JANKAUSKO nuotr.

INITIATIVES ON SOCIAL MEDIA



Širdies nepakankamumu sergančiųjų asociacija



Posted by Aiste Staraite

53 mins ·

Širdies Nepakankamumo pareiškimą jau pasirašė 52 Europos Parlamento Nariai iš 9 Europos Sąjungos šalių. Per sekančius 25 metus Europoje dėl Širdies Nepakankamumo numatomas hospitalizavimo augimas iki 50%. Yra būtina keisti Širdies Nepakankamumo politiką, tam, kad būtume puikiai pasiruošę ateičiai. Šių metų Europos Širdies Nepakankamumo žinomumo kėlimo savaite norime pakviesti visus 2019 Europos Parlamento kandidatus bei narius pasirašyti pareiškimą internetinėje svetainėje www.hfpledge.eu

- Reach - 2 005 –
- Engagements - 50

Širdies nepakankamumo sergančiųjų asociacija

Paskelbė Aiste Staraitė · Gegužės 10 d., 12:55 ·

Gegužės antrąją savaitę minima Širdies Nepakankamumo savaitė Lietuvoje ir Europoje. Šią savaitę renginiai buvo minimi Vilniuje, Kaune ir Klaipėdoje. Naudingos kardiologų ir pacientų paskaitos, Vilniaus Baltos tilto ir Kauno Rotušės įžiebimas raudona spalva žymint Širdies Nepakankamumo solidarumą ir prevenciją, nuostabusis LSMU choras kvietė prisijungti bei nelikti abejingiems. Kartu su Global Heart Hub šių metų kampanijoje, keliamė raudoną vėliavėlę ir norime atkreipti dėmesį į Širdies Nepakankamumo pavojingos ligos ženklus bei simptomus.

The second week of May marks the Heart Failure week not only in Europe, but in Lithuania as well. Vilnius, Kaunas and Klaipėda had various awareness events with Cardiology specialists sharing treatment tips, associations managing talking about the importance of the awareness and patients sharing their stories. Vilniaus Baltasis Tiltas and Kauno Rotušė was lit in red color to support the solidarity and prevention of the Heart Failure, LSMU choir has invited society to support and share information about Heart Failure.

This year we collaborated with @globalhearhub to #raisetheflag. This campaign aims to raise a red flag on heart failure to highlight the danger signs and symptoms of the #heartfailure.

#raisetheflag #globalhearhub #sirdiesnepakankamumas #heartfailure #hearthealth #redflagcampaign #launch #awareness #prevention #heart



992

Pasiekti žmonės

377

Įtraukimai

Paryškinti skelbimą

- Reach - 992
- Engagements - 377



Širdies nepakankamumu sergančiųjų asociacija

Paskelbė Ieva Kašauskaitė [?] · Gegužės 5 d., 19:26 · 🌐



Pirmadienį Lietuvoje prasideda Europos Širdies nepakankamumo savaitė. Raudona spalva nušvitę pastatai primins ligą, kuri iš žmonių atima gyvenimo džiaugsmą. ❤️



 About this website

15MIN.LT

Raudona spalva nušvitę pastatai primins ligą, kuri iš žmonių atima gyvenimo džiaugsmą

540

Pasiekti žmonės

90

Įtraukimai

[Paryškinti skelbimą](#)

- **Reach - 540**
- **Engagements - 90**

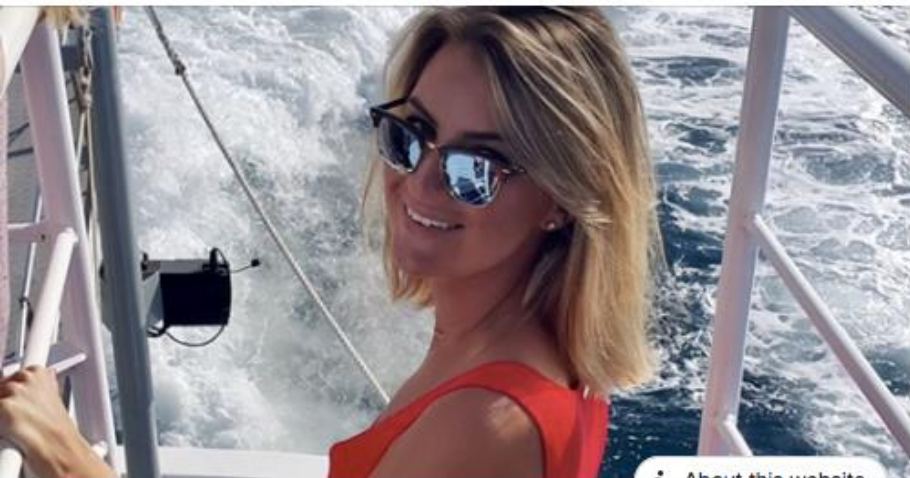


Širdies nepakankamumu sergančiųjų asociacija

Paskelbė Ieva Kašauskaitė [?] · Gegužės 1 d., 17:32 · 🌐



Kviečiame susipažinti su naujai išrinktos Širdies nepakankamumu sergančiųjų asociacijos vadovės Aistės Štaraitės širdies istorija: Liga buvo kaip perkūnas iš giedro dangaus. Jaunai moteriai teko susitaikyti su žinia, kad jos širdis – negrįžtamai pažeista.



About this website

15MIN.LT

Aistė gyvena su dirbtine širdimi: viskas prasidėjo nuo paprasto kosulio, užklupusio Dubajuje

378

Pasiekti žmonės

112

Įtraukimai

Paryškinti skelbimą

Danutė Kaminickienė, Kestutis Grebliunas ir 10 kiti (-ų)

Bendrinimų: 4

- **Reach - 378**
- **Engagements - 112**



sirdiesnepakankamumas Follow

6 posts 20 followers 33 following

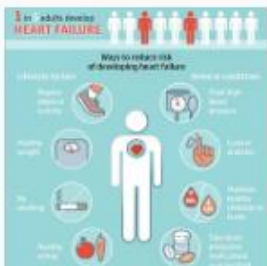
ŠN Sergančiųjų Asociacija

- Pacientų Mokymai
- Simptomai
- Prevencija
- Gydymas
- Gyvenimo Būdas
- Savirūpa
- Širdies Nepakankamumo Dienos

www.sirdiesnepakankamumas.lt

POSTS

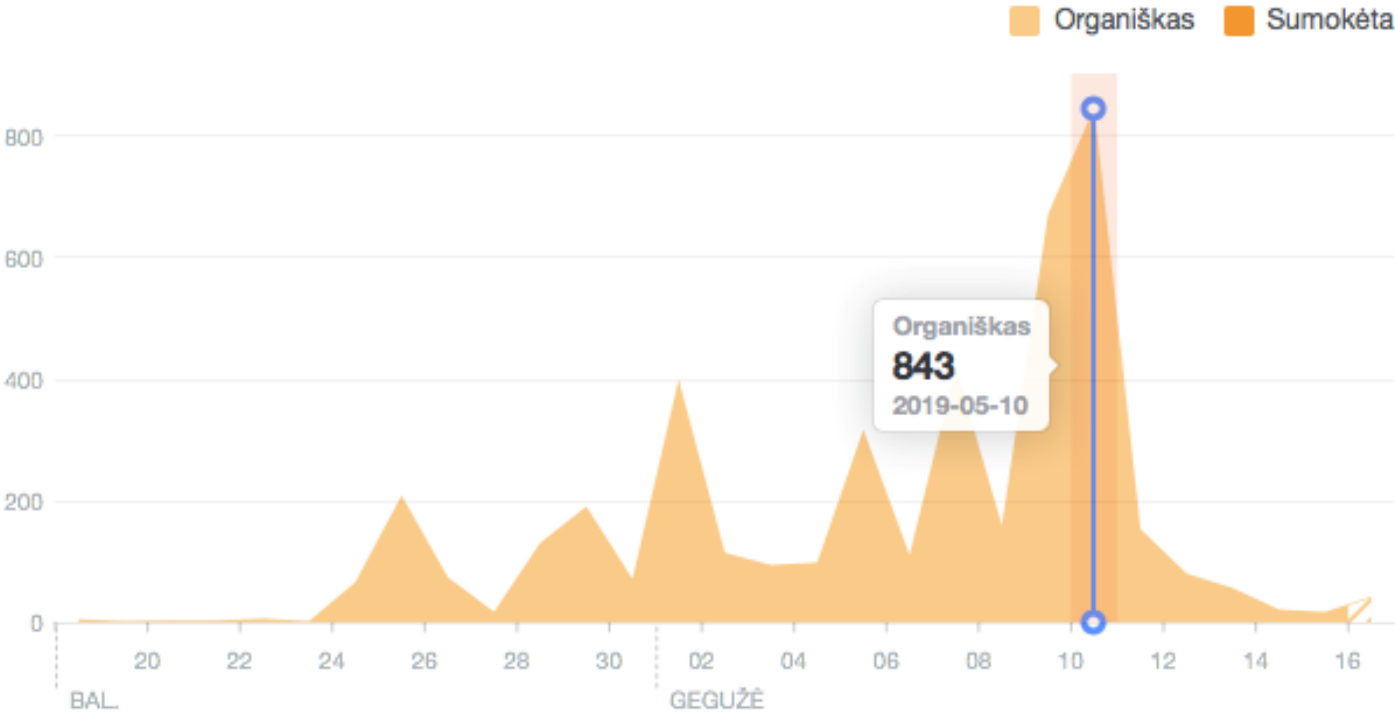
TAGGED



- New Instagram account
- @sirdiesnepakankamuma
s

Post Reach

The number of people who had any posts from your Page enter their screen. This number is an estimate.



BENCHMARK

Compare your average performance over time.

Organiškas

Sumokėta

April - May

Veiksmai puslapyje

Balandžio 18 d.–Gegužės 15 d.

1

Total Actions on Page ▼50%



Puslapio peržiūros

Balandžio 18 d.–Gegužės 15 d.

180

Total Page Views ▲319%



Page Previews

Balandžio 18 d.–Gegužės 15 d.

16

Page Previews ▲1500%



Puslapis patinka

Balandžio 18 d.–Gegužės 15 d.

27

Puslapis patinka ▲100%



Post Reach

Balandžio 18 d.–Gegužės 15 d.

2,549

Pasiekti žmonės ▲1399%



Rekomendacijos

Balandžio 18 d.–Gegužės 15 d.



We have insufficient data to show for the selected time period.

Susidomėjimai įrašais

Balandžio 18 d.–Gegužės 15 d.

905

Susidomėjimas skelbimu ▲2562%



Vaizdo įrašai

Balandžio 18 d.–Gegužės 15 d.

22

3-Second Video Views ▲633%



Puslapio sekėjai

Balandžio 18 d.–Gegužės 15 d.

29

Page Followers ▲2800%



- PAGE SUMMARY
- LAST 28 DAYS

<https://vilnius.lt/lt/2019/03/geguze-minimas-sirdies-nepakankamumo-menuo/>

<https://www.delfi.lt/sveikata/sveikatos-naujienos/sirdies-nepakankamumas-ar-lengva-ismokti-gyventi-su-sialiga.d?id=81068597#/>

<https://www.lrytas.lt/sveikata/ligos-ir-gydymas/2019/05/08/news/pirmieji-vito-sirdies-nepakankamumo-simptomai-buvo-lyg-is-vadovelio-10274061/>

<https://www.15min.lt/gyvenimas/naujiena/sveikata/daiva-iveike-vezi-taciau-ja-pakirto-xxi-amziaus-liga-siuos-simptomus-turite-zinoti-visi-1028-1140408>

<https://www.diena.lt/naujienos/sveikata/sveikata/sirdies-nepakankamumas-susirgus-prasteja-gyvenimo-kokybe-913009>

<http://www.kaunovsb.lt/naujienos/kaune-bus-minima-europos-sirdies-nepakankamumo-diena/943>

<https://kaunas.kasvyksta.lt/2018/05/03/sveikata/baltoji-kauno-gulbe-vienai-savaitei-pakeis-apdara/>

<https://kaunas.kasvyksta.lt/2019/05/07/sveikata/kauno-rotuse-nusvis-kraujo-raudoniui/>

<http://www.kaunieciams.lt/sirdies-nepakankamumas-lietuvoje-serganciuju-skaicius-auga/>

<http://www.respublika.lt/lt/naujienos/mokslas/sveikata/sirdies-nepakankamumas-ka-svarbu-zinoti/>

<http://www.respublika.lt/lt/naujienos/kultura/kulturos-naujienos>

[enos/raudonai-apsviesta-kauno-rotuse-ragins-atkreipti-demesi-i-sirdies-ligas/](#)

<https://www.tv3.lt/m/naujiena/naujienos/999318/lipdamas-laiptais-vitas-eme-dusti-apie-tokia-baigti-negalejo-pagalvoti>

<https://www.tv3.lt/naujiena/naujienos/999448/diskusija-gyvai-kardiologe-apie-vis-jaunejancias-sirdies-ligas>

<https://www.facebook.com/tv3.lt/videos/669407923513777/>

<https://www.jurlig.lt/straipsniai/sirdies-nepakankamumas-ka-svarbu-zinoti/>

<http://www.sveikatos-biuras.lt/naujiena/geguzes-7-oji-europos-sirdies-nepakankamumo-diena-2576>

<https://www.vilniuje.info/news/2383603/vilniuje-geguze-minimas-sirdies-nepakankamumo-menuo>

<https://www.ve.lt/naujienos/sveikata/sveikata/sirdies-nepakankamumas-ka-svarbu-zinoti-1709369/>

<https://www.kaunoklinikos.lt/apie-mus/naujienos/sirdies-nepakankamumas-lietuvoje-serganciuju-skaicius-auga.html>

<https://kauno.diena.lt/naujienos/sveikata/sveikata/sirdies-nepakankamumas-susirgus-prasteja-gyvenimo-kokybe-913009>

<https://www.jurlig.lt/naujienos/kvieciame-i-edukacini-rengini-apie-sirdies-nepakankamuma/>

<https://antakpol.lt/go.php/lit/Kvieciame-i-konferencija-kaip-ismokti-gyventi-su-sirdies-nepakankamumu>

<https://bit.ly/2HnPJZW>

<https://bit.ly/2JlaJh7>



HFA
Heart Failure
Association

LINKS



ESC