

# Heart Failure Awareness Days 2018

Report from: SPAIN

Name of reporters:

JAVIER SEGOVIA CUBERO ,PRESIDENT OF THE HEART FAILURE  
WORKING GROUP OF THE SPANISH SOCIETY OF CARDIOLOGY

JOSE M GARCIA PINILLA, PRESIDENT-ELECTED OF THE HEART  
FAILURE WORKING GROUP OF THE SPANISH SOCIETY OF  
CARDIOLOGY

# Overview



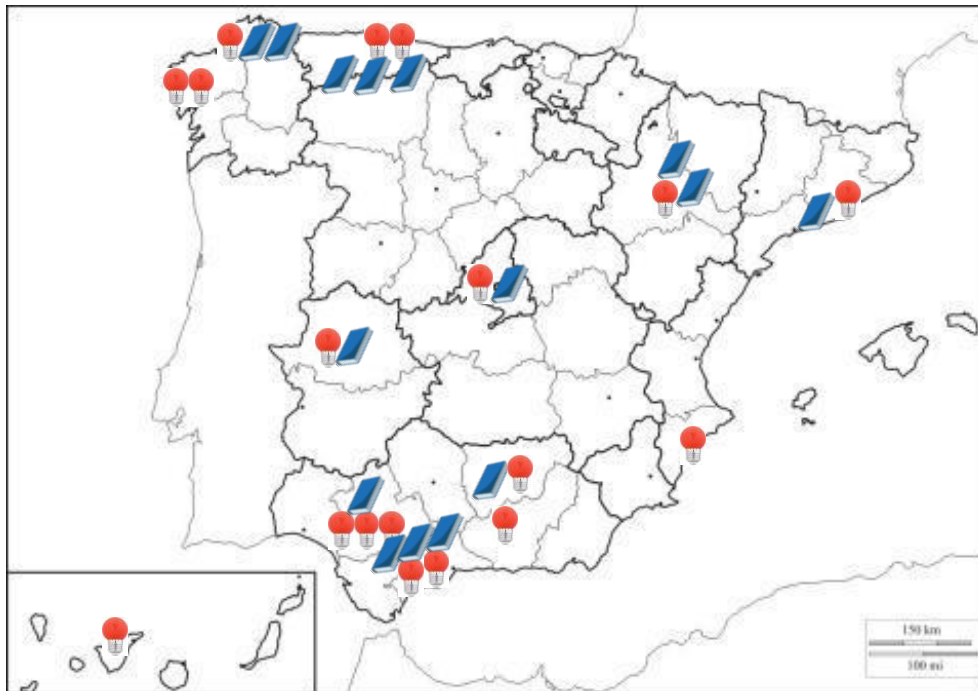
The Spanish Society of Cardiology and the Spanish Heart Foundation organized a nationwide program for the Heart Failure Awareness Day 2018, consisting of:



- Lighting of emblematic buildings in red
- Health educational activities
- Raising awareness of the HF obtaining big media coverage



# Nationwide program



Lighting up of 18  
buildings all  
around Spain

15 health  
educational  
activities

Media coverage

## Lighting of 18 buildings (1/2)



Cibeles fountain (Madrid)



City Hall (Cáceres)



La Farola (Málaga)



Marbella's Arch (Marbella)



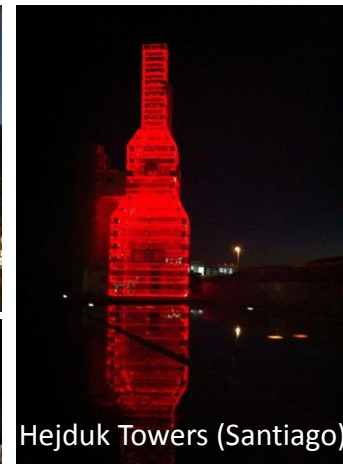
Cabildo Insular (Tenerife)



City Hall (Granada)



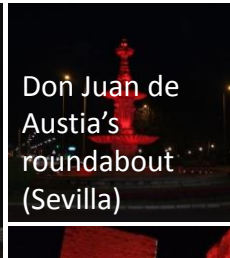
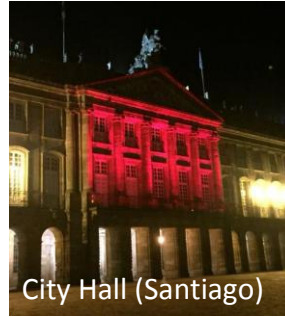
Virgen de la Macarena's  
Hospital (Sevilla)



Hejduk Towers (Santiago)



## Lighting of 18 buildings (2/2)



# 15 Health educational activities (1/4)



In order to raise awareness of heart failure, numerous conferences were held in different Spanish cities. In them, renowned HF professionals explained what is the heart failure, how it occurs, what are its causes, symptoms, how to prevent it and how can this disease be managed. In addition, several groups of patients collaborated sharing their experiences and knowledge about the HF.

## Jaén

- Symposium for HF patients and families in Complejo Hospitalario de Jaén.

## Cáceres

- Lecture for HF patients and families, entitled “HF: let’s walk together”, in San Pedro de Alcántara’s Hospital.

## Sevilla

- Information stand at Nervión Plaza’s Mall.

## 15 Health educational activities (2/4)

### Málaga

- Hike for the HF Awareness Day around Málaga's port.
- Lecture for patients entitled "The art of the physical exercise for a fuller life", in Hospital Universitario Virgen de la Victoria.
- Seminar entitled "And now... what shall we eat?", in Hospital Universitario Virgen de la Victoria. A nutritionist and a cook offered advice to HF patients for a healthy and tasty diet. In addition, heart-healthy dishes were served.



# 15 Health educational activities (3/4)



## Madrid

- The Spanish Heart Foundation held a forum for HF patients and their families in the Heart House. The session, denominated “Deficit of iron stores and heart failure” was broadcasted in streaming in the web site [www.fundaciondelcorazon.com](http://www.fundaciondelcorazon.com)

## Barcelona

- Colloquy for HF patients: “Move by heart failure”.

## Oviedo

- Three seminars for HF patients held in three different social centres.



## A Coruña

- Colloquy for HF patients: “Move by heart failure”.
- Symposium for primary care physicians: “Update on the treatment of the HF”.

Both activities were held in the CHUAC hospital.

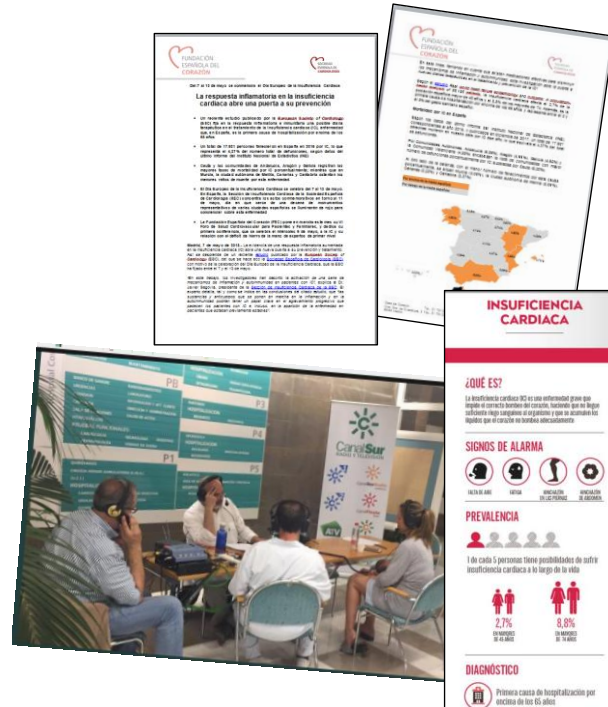
## Zaragoza

- Heart-healthy cooking workshop by celebrity television cook Daniel Yranzo.
- Hike for the HF Awareness Day around the José Antonio Labordeta’s park.



# Media coverage (1/3)

- Launching of several press releases and other press materials in both regional and national media.
- Recording of a radio program titled “Aquí estamos” of Canal Sur radio station in Costa del Sol’s Hospital (Marbella).
- **Almost 100 news articles published.**
- Equivalent publicity value of €346,000.
- **Audience reached: more than 33,900,000 people.**



- Some examples of news articles published for the HF Awareness Day:



# Media coverage (3/3)



**laSexta Noticias**

## Decenas de monumentos de España se tiñen de rojo por la insuficiencia cardíaca

La fuente de Cibeles en Madrid o la Plaza de España en Sevilla han sido dos de los **monumentos** que se han tiñido de rojo. Una iniciativa para concienciar a la población sobre la **insuficiencia cardíaca**, una dolencia que sufre una de cada cinco personas.



Monumentos, como la Fuente de Cibeles, en Madrid, y de la Plaza de España de Sevilla, así como varios edificios de distintas ciudades de España se han iluminado de rojo para concienciar sobre la insuficiencia cardíaca, una dolencia que sufre una de cada cinco personas a lo largo de la vida.

La iniciativa promovida por la Sociedad Española de Cardiología (SEC) según informaron en un comunicado, tiene como objetivo concienciar a la población sobre la insuficiencia cardíaca, una dolencia que sufre una de cada cinco personas a lo largo de la vida.

## Noticias de Navarra

### Concienciación sobre la insuficiencia cardíaca

El Centro de Investigación Biomédica en Red Cardiovascular (CIBERCV) y la Clínica Universidad de Navarra, Instituto de Investigación Biomédica de Navarra (IIBN) y el Centro de Investigación Biomédica en Red Cardiovascular (CIBERCV).

Esta semana se dedica a nivel mundial a la concienciación sobre la insuficiencia cardíaca (IC). Desde Navarra queremos aportar nuestro grano de arena, informando sobre la relevancia de esta patología y sobre todo dando a conocer lo necesario que es la investigación al respecto.

La IC es un cuadro clínico caracterizado por el fallo del corazón para suministrar al resto de órganos la cantidad de sangre necesaria para el normal funcionamiento de todos sus órganos. Como consecuencia de ello, los pacientes con IC presentan, entre otros síntomas, sensación de cansancio, dificultad para respirar, hinchazón, pérdida de peso, etc.

En España más del 3% de la población adulta presenta IC, pero esta cifra aumentará en los próximos años debido al envejecimiento de la población y al incremento de la prevalencia de enfermedades que dan lugar a IC, como por ejemplo, la enfermedad renal crónica. La IC es la causa de muerte en los hombres y la segunda en las mujeres en nuestra país, con un coste sanitario de 1.500 millones de euros al año.

En Navarra, la IC es la primera causa de hospitalización de mayores de 65 años, da lugar a 1.500 ingresos hospitalarios al año y supone el 2,5% del coste global dedicado a sanidad en Euzkadi.

UN RETO PARA LA SOCIEDAD

Estos datos indican que la IC constituye un auténtico reto para nuestra sociedad, por lo que es necesario que se ponga en marcha una estrategia de concienciación y prevención.

En primer lugar, replicar los recursos sanitarios con los que se atiende a la IC, y para mejorar el pronóstico y la calidad de vida de los pacientes con IC. En segundo lugar, mejorar los recursos que producen el fallo cardíaco, para desarrollar nuevos tratamientos más eficaces y seguros. En tercer lugar, sensibilizar a la población sobre la magnitud del problema y que participe en la búsqueda de los recursos necesarios.



## La Voz de Galicia

Foto del día



La torre de Hércules se vistió anoche de rojo a petición de la Unidad de Insuficiencia Cardíaca del Chuac, la Asociación de Amigos de la Casa de las Ciencias y Corbi Foundation, en el día de la insuficiencia cardíaca. Hoy lo hará de azul, en apoyo a los enfermos de fibromialgia. **ROSA M. MATEZ**