

Heart Failure Awareness Days 2018

Report from: **Croatia**

Name of reporter:

Duska Glavas, ass prof, FESC, FHFA, President of HFA Croatia

HF awareness day 2018

- **In September 2017 we organized, for a second time in the year, HF awareness days, and we continued in 2018.**
- **On 7th May, a festival day in the town of Split (patron saint Duje), we organized an “open door” event of our Heart Failure Clinic, University Hospital Split, during the morning. Our patients came for advice in the town center during the afternoon.**
- **On 8th May we co-ordinated radio/television/newspaper programs and documents about heart failure problems.**

HF awareness day 2018

- **From 9th to 11th May we organized open hours with a program about heart failure in the Institute of Public Health together with colleagues from epidemiology field, nurses students of medicine, young cardiology specialists and in collaboration with County Split-Dalmatia and Head of County Split-Dalmatia Blazenko Boban**

HF awareness day 2018

- **We organized the open hours in Hospital and Institute of Public Health.**
- **We measured blood pressure, lipids, blood sugar, BMI, smoking status and educated patients about the disease and possible prevention.**
- **We informed population by press, radio, television, social media and web-sites.**
- **We organized debates which include heart failure specialists, specialists in cardiovascular prevention from Institute of health, and HF patient groups.**
- **We prepared educational documents about heart failure for patients and healthy individuals, and public events during the days of Split-patron st Dujе.**



TV coverage



Newspaper



BIVŠI VLASNIK ZEMLJIŠTA O PROJEKTU POVRATNIČKE OBITELJI ANDRIJIĆ IZ AUSTRALIJE

split 21

BAGER NA MEJAMA

'Grad mi godinama nije htio ozakoniti sportski objekt, a njima je dopustio kuću s bazenom?!'

Neće se mijenjati legalizirani gabariti. Na mjestu gdje je bila jedna neuvjetna, da ne kažem jedna gradnja, bit će suvremena arhitektura - tvrdi arhitekt Jurica Jelavić

Novosti
Uspjeh



Novi vlasnik zemljišta na kojem se nalazi sportski objekt, koji je godinama bio neozakonit, odlučio je napraviti suvremenu arhitekturu. Na mjestu gdje je bila jedna neuvjetna gradnja, bit će suvremena arhitektura - tvrdi arhitekt Jurica Jelavić. On je rekao da će se legalizirati gabariti objekta, a njima će se dopustiti kuća s bazenom. Jelavić je rekao da će se legalizirati gabariti objekta, a njima će se dopustiti kuća s bazenom. Jelavić je rekao da će se legalizirati gabariti objekta, a njima će se dopustiti kuća s bazenom.

Arhitekt Jurica Jelavić je rekao da će se legalizirati gabariti objekta, a njima će se dopustiti kuća s bazenom. Jelavić je rekao da će se legalizirati gabariti objekta, a njima će se dopustiti kuća s bazenom. Jelavić je rekao da će se legalizirati gabariti objekta, a njima će se dopustiti kuća s bazenom. Jelavić je rekao da će se legalizirati gabariti objekta, a njima će se dopustiti kuća s bazenom.

Arhitekt Jurica Jelavić je rekao da će se legalizirati gabariti objekta, a njima će se dopustiti kuća s bazenom. Jelavić je rekao da će se legalizirati gabariti objekta, a njima će se dopustiti kuća s bazenom. Jelavić je rekao da će se legalizirati gabariti objekta, a njima će se dopustiti kuća s bazenom. Jelavić je rekao da će se legalizirati gabariti objekta, a njima će se dopustiti kuća s bazenom.

Arhitekt Jurica Jelavić je rekao da će se legalizirati gabariti objekta, a njima će se dopustiti kuća s bazenom. Jelavić je rekao da će se legalizirati gabariti objekta, a njima će se dopustiti kuća s bazenom. Jelavić je rekao da će se legalizirati gabariti objekta, a njima će se dopustiti kuća s bazenom. Jelavić je rekao da će se legalizirati gabariti objekta, a njima će se dopustiti kuća s bazenom.

Arhitekt Jurica Jelavić je rekao da će se legalizirati gabariti objekta, a njima će se dopustiti kuća s bazenom. Jelavić je rekao da će se legalizirati gabariti objekta, a njima će se dopustiti kuća s bazenom. Jelavić je rekao da će se legalizirati gabariti objekta, a njima će se dopustiti kuća s bazenom. Jelavić je rekao da će se legalizirati gabariti objekta, a njima će se dopustiti kuća s bazenom.

Arhitekt Jurica Jelavić je rekao da će se legalizirati gabariti objekta, a njima će se dopustiti kuća s bazenom. Jelavić je rekao da će se legalizirati gabariti objekta, a njima će se dopustiti kuća s bazenom. Jelavić je rekao da će se legalizirati gabariti objekta, a njima će se dopustiti kuća s bazenom. Jelavić je rekao da će se legalizirati gabariti objekta, a njima će se dopustiti kuća s bazenom.

Stanje srca i žila provjerite do petka na 'Higijenskom'

Do petka će biti otvorena besplatna mjesta za provjeru stanja srca i žila na 'Higijenskom'. Mjesta su otvorena do petka. Mjesta su otvorena do petka. Mjesta su otvorena do petka. Mjesta su otvorena do petka. Mjesta su otvorena do petka.



Kako privući mlade u deficitarne poslove?

Kako privući mlade u deficitarne poslove? Kako privući mlade u deficitarne poslove? Kako privući mlade u deficitarne poslove? Kako privući mlade u deficitarne poslove? Kako privući mlade u deficitarne poslove.

Printed materials for patients

- **9-11. Svibanj, 2018.-Dani posvećeni zatajivanju srca ♥**
-
- **Uvod:**
- **Gotovo sve bolesti mogu imati uticaj na zatajivanje srca, pa ih je dobro na vrijeme dijagnosticirati.**
- **Kardiološke bolesti su vrlo dinamične, promjenjive, jedna može precipitirati drugu, a postoje i brojne interakcije s drugim fiziološkim stanjima i bolestima koji mogu biti dodatni okidači.**
-
- **Epidemijologija ♥**
- **Oko 1-3% europske populacije boluje od zatajivanja srca. Smrtnost može biti slična kao kod karcinoma, no javnost često s tim nije upoznata.**
- **Kardiovaskularne bolesti su vodeći uzrok smrti u Hrvatskoj. Među deset vodećih uzroka smrti, kod nas, zatajivanje srca se nalazi na 7.mjestu.**
- **Zatajivanja srca predstavlja jedan od najčešćih i najtežih oblika kardiovaskularnih bolesti, posebno u starijoj populaciji koja čini oko 20% stanovništva Hrvatske.**
- **Upravo iz svih navedenih razloga, na prijedlog Europskog kardiološkog društva (ESC) i Radne skupine za zatajivanje srca (ESC-HFA), postoje Dani posebno posvećeni prepoznavanju bolesti i rizičnih faktora uz planiranje daljnjih postupaka liječenja.**

Printed material for patients

- **Moguće prateće bolesti, „okidači“ ▼**
- **-Povijest bolesti:**
- **Dob, spol i obiteljska povijest vrlo su važni.**
- **Koronarna bolest (hipertenzija, poremećaji ritma-fibrilacija atriya, angina pectoris, infarkt, PCI-intervencija na k.žilama, CABG, valvularna bolest, elektrostimulator).**
- **Neurološke bolesti: moždani udar/ TIA, Parkinsonizam, KOPB, plućna embolija/ duboka venska tromboza, sleep-apnea.**
- **Endokrinološke bolesti: dijabetes, bolesti štitnjače, neregulirana tjelesna težina, hiperlipidemija.**
- **Imunološke bolesti: reumatoidni aritritis,.**
- **Kronične bolesti bubrega i jetre.**
- **Psihičke bolesti: depresija, psihoza,.**
- **Maligna bolest i liječenje (kemoterapija, zračenja)**
- **Funkcije i navike: alkohol, pušenje, fizička aktivnost/ neaktivnost**
-
- **-Razlozi hospitalizacije, „okidači“**
- **Miokardna ishemija, akutni koronarni sindrom,.**
- **Aritmije: tahiaritmija/ bradiaritmija, fibrilacija atriya, ventrikularne aritmije**
- **Neregulirana art. hipertenzija**
- **Infekcije**
- **Bubrežna insuficijencija, anemija**
- **Nesuradljivost u lijekovima, elektrolitski poremećaji**
- **Neuropsihički refleksi i endokrinološki uticaji**

Printed materials for patients

- **Podjela zatajivanja srca (ZS) su brojne, a posebno je značajno: ▼**
- **ZS sa sniženom sistoličkom funkcijom lijeve klijetke,**
- **ZS s očuvanom sistoličkom funkcijom lijeve klijetke,**
- **ZS sa srednje očuvanom sistoličkom funkcijom lijeve klijetke**
-
- **Dijagnostika ▼**
- **Povijest bolesti i klinički nalaz (uz mjerenje tlaka i pulsa),**
- **laboratorijske pretrage (KKS, PV Ddimeri, K, Na, ŠUK, urea, kreatinin, AST, ALT, gamaGT, urati, proteini, troponin, kolesterol, bil, HbA1C, CRP, TSH, BNP/ NT proBNP, HIV,..),**
- **EKG, UZ srca, HolterEKG, (ergometrija, koronarografija, CT/MR srca,..)**
-
- **Liječenje (sukladno smjernicama uz individualnu procjenu) ▼**
- **-lijekovi za poboljšanje simptoma: diuretici**
- **-lijekovi koji mogu produžiti život: ACEi/ ARB, sakubitril/valsartan, betablokatori, antagonisti aldosterona, ivabradin,.**
- **-liječenje pratećih bolesti**
- **-mehanička potpora, elektrostimulatori, transplantacija srca**
- **-zdrav način života, rehabilitacija,.**
- **-redovite kontrole uz praćenje komorbiditeta**
- **-multidisciplinarni pristup**
- **-informiranje putem medija i novih tehnologija**
- **-uz medicinsko osoblje (liječnike, medicinske sestre, studente medicine,..), posebno je važna edukacija bolesnika i obitelji (o rizičnim faktorima, sa**