

Læge eller klinik der varetager NOAC behandlingen

Lægens navn: _____

Adresse: _____

Tlf. : _____

Nødstilfælde

I nødstilfælde, kontakt venligst patientens pårørende eller nedenstående:

Navn: _____

Tlf. : _____

Navn: _____

Tlf. : _____

Vigtig patientinstruks

- En ikke-vitamin K antagonist antikoagulant (NOAC) fortynder blodet og reducerer risikoen for at danne farlige blodpropper.
- Tager du ikke medicinen, er du ikke beskyttet!
- Tag din medicin præcis som foreskrevet (en eller to gange dagligt).
- For optimal beskyttelse mod blodpropper og slagtilfælde, bør du ikke springe en dosis over!
- Stop ikke med at tage medicinen uden at konsultere din læge.
- Hvis du kommer ud for en skade eller en blødning, bør du konsultere din læge angående fortsat behandling.
- Tag ikke anden medicin uden forudgående aftale med din læge. Dette gælder også smertestillende håndkøbsmedicin.
- Underret din tandlæge, kirurg eller anden læge før en evt. behandling.

Det er vigtigt, du altid har dette kort med dig. Vis kortet til din læge, tandlæge, apoteker eller andet sundhedsfagligt personale.

Hvad gør jeg i hvilke situationer

Hvornår bør jeg kontakte sundhedsvæsenet?

Blødning er den mest almindelige bivirkning til antikoagulationsbehandling, men den nedsatte risiko for slagtilfælde opvejer blødningsrisikoen. Kontakt sundhedsvæsenet, hvis du har tegn til eller symptomer på blødning i form af:

- Usædvanlige blå mærker, næseblod, blødning fra gummerne, langvarig blødning fra sår
- Menstruation eller vaginal blødning som er kraftigere end normalt
- Blod i urinen, rød eller sort afføring
- Blodigt opspyt eller opkast
- Svimmelhed, bleghed eller almen svækkelse

Hvad gør jeg, hvis jeg glemmer en dosis?

Du skal stadig tage den glemte dosis, med mindre tiden til din næste dosis er kortere end tiden til den dosis, du har glemt at tage.

Hvis jeg ved en fejl tager to doser?

- Hvis du tager NOAC to gange dagligt: Spring næste dosis over og start igen efter 24 timer.
- Hvis du tager NOAC en gang dagligt: Fortsæt som normalt uden at springe en dosis over.

Information til sundhedsfaglige

- NOACs virker som direkte thrombinhæmmer (dabigatran) eller direkte factor Xa hæmmere (apixaban, edoxaban, rivaroxaban).
- Kontroller om der er kontraindikationer til NOACs: Mekanisk hjerteklap; reumatisk mitralstenose; svært nedsat nyrefunktion.
- Standardprøver (INR, PT eller aPTT) afspejler ikke antikoagulationsniveauet kvantitativt.
- I tilfælde af alvorlig blødning bør behandling med NOAC ophøre omgående.
- Forud for visse procedurer, skal NOAC ophøre eller pauseres (se NOAC Practical Guide).

Anbefalet opfølgning

Tjek ved hvert besøg:

1. Compliance (pt. bør medbringe resterende piller)
2. Blodpropper
3. Blødninger
4. Andre bivirkninger
5. Øvrig medicin/ håndkøbsmedicin
6. Behov for blodprøvekontrol
7. Modificerbare riskifaktorer
8. Optimal NOAC og korrekt dosering

(se www.NOACforAF.eu for yderligere information)

Øvrig medicin

Navn:	Dosis:

Øvrig(e) blodpladehæmmer(e): Type, indikation, start & stop datoer:



Yderligere info: www.NOACforAF.eu • www.noacforaf.eu

Information til sundhedsfaglige Blodprøvekontroller

Blodprøver:

- **Rutinemæssig måling af INR niveauet er ikke nødvendig.**
- **Årligt:** Hb, nyre- og leverfunktion.
- **Hvis ≥ 75 år (særligt v/behandling m. dabigatran eller edoxaban), eller svagelig:** Halvårlig nyrefunktion.
- **Hvis CrCl ≤ 60 ml/min:** opfølgingsinterval i mdr. = "CrCl:10" (dvs. hver 4. måned, hvis CrCl = 40)
- **Ved interkurrente forhold med potentiel påvirkning:** Nyre- og/eller leverfunktion

Dato	Serum kreatinin	Kreatinin clearance	Hæmoglobin	Lever prøver

Planlagte eller uplanlagte besøg

Angiv: Dato, sted (e.l., kardiolog, klinik, farmaceut,...) besøg samt fund og plan

Atrieflimren oral antikoagulation

til ikke-vitamin K antagonist oral antikoagulanter (NOACs)

Patientens navn: _____

Fødselsdato: _____

Adresse: _____

Oral antikoagulant: _____

Dosis: _____

Tidspkt: _____

Med/uden føde: _____

Startdato: _____