

## Dati del medico responsabile della gestione della terapia con NAO

**Nome:**

\_\_\_\_\_

**Indirizzo:**

\_\_\_\_\_

**Telefono:**

\_\_\_\_\_

## Contatto di emergenza

(in caso di emergenza contattare i parenti del paziente o le seguenti persone):

**Nome:**

\_\_\_\_\_

**Telefono:**

\_\_\_\_\_

**Nome:**

\_\_\_\_\_

**Telefono:**

\_\_\_\_\_

## Istruzioni per il paziente

- Gli anticoagulanti orali non vitamina K dipendenti diluiscono il sangue e riducono il rischio che si formino coaguli nelle vene e nelle arterie
- La mancata assunzione del farmaco ti espone al rischio che si formino coaguli nel sangue
- Assumi il farmaco secondo la prescrizione del medico (una o due volte al giorno)
- Assumere regolarmente il farmaco senza dimenticanze ti protegge dalla formazione di coaguli nel sangue e dall'ictus
- Non interrompere l'assunzione del farmaco senza aver prima consultato il tuo medico
- In caso tu subisca un trauma o abbia un sanguinamento, chiedi al tuo medico cosa fare
- Non assumere altri farmaci, neppure da banco, senza aver prima consultato il tuo medico
- Informa il dentista, il chirurgo o qualsiasi altro medico, prima di essere sottoposto ad ogni tipo di intervento, che stai assumendo farmaci anticoagulanti

**E' importante che tu porti sempre con te questa tessera. Mostrala al medico, dentista, farmacista o un operatore sanitario per informarlo del tipo di farmaco che stai assumendo.**

## Cosa fare in occasioni particolari

### Quando contattare un operatore sanitario o il tuo medico?

Il sanguinamento è l'effetto collaterale più frequente della terapia anticoagulante. La riduzione del rischio di ictus però supera di gran lunga il rischio di sanguinamento. Contatta il tuo medico di fiducia o rivolgiti ad un operatore sanitario se hai uno di questi segni o sintomi di sanguinamento.

- Ematomi, epistassi (sanguinamenti dal naso), sanguinamento dalle gengive, ferite che sanguinano a lungo
- Flussi mestruali o sanguinamenti vaginali abbondanti
- Sangue nelle urine, feci rosse o picee (nere)
- Emissione di sangue con la tosse o con il vomito
- Vertigine, pallore o stanchezza

### Cosa fare se mi dimentico una dose del farmaco?

Assume il farmaco il prima possibile a meno che le ore che mancano all'assunzione della nuova dose siano inferiori al numero di ore trascorse dalla mancata assunzione del farmaco

### Cosa fare se assumo per sbaglio due compresse?

- NAO che si assumono due volte al giorno: non assumere la compressa successiva e riprendere la normale assunzione del farmaco dopo 24h
- NAO che si assumono una volta al giorno: puoi continuare l'assunzione del farmaco senza saltare nessuna compressa

## Informazioni per gli operatori sanitari

- I NAO sono inibitori diretti della trombina (dabigatran) o inibitori diretti del fattore X (apixaban, edoxaban, rivaroxaban)
- Stai attento alle controindicazioni dei NAO: non prescrivere il farmaco a pazienti portatori di valvole meccaniche, con stenosi mitralica reumatica, con insufficienza renale severa
- I test di coagulazione standard (INR, PT o aPTT) non danno indicazioni sull'attività anticoagulante dei NAO
- In caso di sanguinamento maggiore, interrompere immediatamente la terapia con NAO
- Per alcuni interventi, la terapia con NAO deve essere interrotta alcuni giorni prima

## Follow-up raccomandato

### Ad ogni visita di controllo si raccomanda di valutare:

1. l'aderenza del paziente alla terapia (dovrebbe portare in visione le compresse di farmaco rimaste)
2. gli eventi tromboembolici
3. i sanguinamenti
4. altri effetti collaterali
5. la terapia in atto
6. gli esami del sangue
7. i fattori di rischio modificabili
8. la scelta del NAO ed il dosaggio

([www.NOACforAF.eu](http://www.NOACforAF.eu) per maggiori informazioni)

