

معلومات لمقدمي الرعاية الصحية

- الأدوية مضادات تجلط الدم الجديدة Novel Oral Anti-Coagulants (NOAC) والتي تعمل إما بمنع عمل عامل تجلط الدم العاشر النشط و Factor Xa Inhibitors مثل ريفاروكسيبان Rivaroxaban وأبيكسيبان Apixaban و أدوكسيبان Edoxaban أو عامل تجلط الدم الثاني Antithrombin مثل دابيجاتران Dabigatran لمنع تكون الجلطات (Thrombi) في الدم .
- يجب مراجعة موانع استخدام الدواء مثل المرضى الذين قاموا بتركيب صمامات قلب صناعية أو الذين يعانون من مرض روماتيزم القلب
- تحاليل السيولة المتعارف عليها مثل الـ INR لا تعكس نسبة السيولة الحقيقية و لا تستطيع متابعة السيولة من خلالها
- لبعض التخثرات الجراحية يمكن وقف تناول الدواء بدون استبداله بأدوية سيولة أخرى

المتابعة

- التزام المريض بتناول الدواء
- تكون جلطات دموية
- حدوث نزيف
- الأعراض الجانبية
- الأدوية الأخرى التي يتناولها المريض
- الأمراض الأخرى التي يعاني منها المريض
- دواء السيولة المناسب والجرعة المناسبة لحالة كل مريض

(للمزيد من المعلومات اذهب الي www.NOACforAF.eu)

يمكن أن يزيد الدواء من خطر حدوث نزيف

- أخبر الطبيب على الفور في حال ظهور أي من علامات النزيف التالية:
- بول ذات لون وردي أو بني
- براز دموي
- نزيف غزير ومطول من الجروح أو اللثة
- سعال مصحوب بدم
- قيء مصحوب بدم
- نزيف الأنف المستمر
- تدفق الحوض الثقيل أو لمدة طويلة
- ضعف مفاجئ، تعب، شحوب، دوخة، صداع، تورم غير مبرر
- إغماء
- ضعف في أحد جوانب الجسم
- الكدمات
- ماذا أفعل في حال نسيان جرعة الدواء
- لو الجرعة مرتين يومياً:
- تناول الجرعة الفائتة فور تذكرك لو في خلال 6 ساعات من الجرعة الثانية
- إذا كان الوقت قريباً من وقت تناول الجرعة التالية، فتجاوز الجرعة الفائتة وعد إلى جدولك المعتاد
- لو الجرعة مرة يومياً
- خذ جرعة الفائتة بمجرد تذكرها إذا كان قبل 12 ساعة من الجرعة التالية
- إذا كان الوقت قريباً من وقت تناول الجرعة التالية، فتجاوز الجرعة الفائتة وعد إلى جدولك المعتاد
- لا تأخذ جرعتين في نفس الوقت أو أي جرعات إضافية
- لو تناولت جرعتين عن طريق الخطأ:
- لو الجرعة مرتين يومياً:
- تجاوز الجرعة القادمة وعد إلى جدولك المعتاد
- لو الجرعة مرة يومياً
- لا تجاوز الجرعة القادمة وعد إلى جدولك المعتاد

تعليمات مهمة للمريض

- تناول الأدوية مضادات تجلط الدم الجديدة Novel Oral Anti-Coagulants (NOACs) يعمل دواء على تقليل قدرة الدم على التجلط وزيادة سيولة الدم، مما يسهل تدفق الدم في العروق بسهولة أكبر، وتقل فرص تجلط الدم أو تكوين جلطة دموية خطيرة
- يوصى بضرورة عدم التوقف المبكر عند استخدام أدوية السيولة ، حيث يزيد التوقف المبكر عن العلاج من خطر حدوث الجلطات الدموية. لذلك يجب المتابعة مع الطبيب واستشارته قبل التوقف عن الدواء أو في حال الرغبة باستبدال دواء السيولة
- يجب أخذ هذا الدواء بالطريقة والجرعة التي يوصي بها الطبيب، وعدم تجاوز الجرعة المحددة إلى جرعة أكبر أو أقل
- أن تعرضت لنزيف يجب استشارة طبيبك لتغيير جرعة دوا السيولة
- أخبر طبيبك على الفور، إذا واجهت أي من الآثار الجانبية
- يجب ان تخبر الطبيب او الصيدلي بانك تستخدم دواء للسيولة قبل اجراء أي عملية او عند صرف أي دواء لأنه قد يزيد من خطورة النزيف ولديه بعض من التفاعلات الدوائية

مهم جدا حمل هذه البطاقة معك و اظهرها لكل مقدمي الرعاية مثل الأطباء و الصيدلة و اطباء الأسنان و الممرضين

الطبيب الذي يعالج حالة المريض الذي يتناول أدوية السيولة

اسم الطبيب:

العنوان:

رقم التليفون:

في حالات الطوارئ يرجى الاتصال بالأرقام التالية

الاسم:

رقم التليفون:

الاسم:

رقم التليفون:

الأدوية الأخرى التي يتناولها المريض

الجرعة	الدواء

الأدوية التي تمنع الصفائح الدموية في الدم من الالتصاق معا وتكوين جلطة دموية نوعه وجرعته و متى بدأ المريض باستخدام هذا الدواء

تعليمات لمقدمي الرعاية الصحية التحاليل اللازمة لمتابعة حالة المريض

- لا داعي لتحاليل السبوية
- تحاليل سنوية بصفة دورية: فحص الدم الكامل ، فحص وظائف الكلى، فحص وظائف الكبد
- لو المريض عمره فوق ال75 يفضل القيام بفحص وظائف الكلى كل 6 شهور
- لو سرعة تخلص الكلى من الكرياتينين أقل من 60 ml/min قم بتحليل وظائف الكلى حسب التحليل

التاريخ	وظائف الكلى	سرعة تخلص الكلى من الكرياتينين	صورة الدم (الهيموجلوبين)	وظائف الكبد

زيارة الأطباء

ملاحظات خلال زيارة الطبيب المعالج
مثل تعليمات الطبيب و الجرعات الأدوية المعدلة و تاريخ الزيارة

الارتجاج الأذيني

بطاقة تناول الأدوية مضادات تجلط الدم الجديدة

Novel Oral Anti-Coagulants (NOACs)

الاسم:

تاريخ الميلاد:

العنوان:

نوع دواء التجلط :

الجرعة:

توقيت أخذ الدواء:

مع أو بدون طعام:

بداية توقيت أخذ الدواء:
