

# Protejați-vă inima

vizitați [www.healthy-heart.org](http://www.healthy-heart.org)



Boala cardiovasculară este o afecțiune frecventă, provocând 4 milioane de decese pe an în Europa.

Găsiți informații verificate și sfaturi practice pentru prevenirea bolilor cardiovasculare, care vă vor ajuta să vă gestionați sănătatea mai eficient și să aveți o viață mai lungă și mai activă.



## Aflați mai multe despre:

- Inima dumneavoastră: Ce ar trebui să știți
- Cum să vă mențineți inima sănătoasă
- Ce să faceți dacă suferiți de o boală cardiacă

Acest site web a fost creat de Societatea Europeană de Cardiologie ca parte a Programului ESC de Prevenire a BCV, condus de Asociația Europeană de Cardiologie Preventivă (EAPC), în colaborare cu Asociația pentru Îngrijire Cardiovasculară Acută (ACVC) și Asociația pentru Asistență Cardiovasculară și Profesii Înrudite (ACNAP).

Programul ESC de prevenire a bolilor cardiovasculare este susținut de Amgen, AstraZeneca, Ferrer, precum și de Sanofi și Regeneron, sub formă de granturi educaționale. Informațiile furnizate nu au fost influențate în niciun fel de sponsori.