

Proteja o seu coração

visite www.healthy-heart.org



A doença cardiovascular é uma doença comum, responsável por 4 milhões de mortes por ano na Europa. Encontre informações fiáveis e conselhos práticos para prevenir a doença cardiovascular, gerir a sua saúde de forma mais eficaz e viver uma vida mais longa e ativa.



Saiba mais sobre:

- O seu coração: O que deve saber
- Como manter o coração saudável
- Viver com doença cardíaca

Este website foi criado pela Sociedade Europeia de Cardiologia como parte do Programa de Prevenção de DCV da ESC, liderado pela Associação Europeia de Cardiologia Preventiva (EAPC), em colaboração com a Associação de Cuidados Cardiovasculares Agudos (ACVC) e a Associação de Enfermagem Cardiovascular e Profissões Associadas (ACNAP).

O programa de Prevenção de Doença Cardiovascular da ESC é apoiado pela Amgen, AstraZeneca, Ferrer, Sanofi e Regeneron através de bolsas de estudo. As informações fornecidas não foram influenciadas de forma alguma pelo seu patrocinador.