

# Protéger son cœur

rendez-vous sur [www.healthy-heart.org](http://www.healthy-heart.org)



Les maladies cardiovasculaires sont des maladies fréquentes qui sont à l'origine de 4 millions de décès par an en Europe.

Vous trouverez sur ce site des informations fiables et des conseils pratiques pour prévenir les maladies cardiovasculaires, pour mieux gérer votre santé et pour vivre plus longtemps, de façon plus active.



## En savoir plus sur :

- Votre cœur : Ce que vous devez savoir
- Comment maintenir son cœur en bonne santé
- Vivre avec une maladie cardiaque

*Ce site Internet a été créé par la Société Européenne de Cardiologie (ESC) dans le cadre du Programme de prévention des maladies cardiovasculaires de l'ESC dirigé par l'European Association of Preventive Cardiology (EAPC) en collaboration avec l'Association for Acute CardioVascular Care (ACVC) et l'Association of Cardiovascular Nursing & Allied Professions (ACNAP).*

*Le Programme de prévention des maladies cardiovasculaires de l'ESC est soutenu par Amgen, AstraZeneca, Ferrer, Sanofi et Regeneron sous la forme d'aides à l'éducation. Les informations fournies n'ont été en aucun cas influencées par un commanditaire.*