

## HFA-Day 2015 Germany







## Competence Network Heart Failure

### **Summary HFA Day 2015**

- 18 heart centers and hospitals throughout Germany participated in the national campaign launched at the European Heart Failure Awareness Day 2015 with a large variety of activities for the public.
- Partner was the German Heart Foundation.
- The nation-wide program consisted of three modules:
  - 1. Nationwide Event: Cycling Tour with Heart (11 German cities)
  - 2. Design Competition for Schools on the theme: "Healthy meal for the heart!" (2 German regions)
  - **3. Heart failure information days** (open houses) and seminars at the action weekend May 8<sup>th</sup> to 10<sup>th</sup> (14 German hospitals participated)

### New national patron 2015



Federal Health Minister Hermann Gröhe takes up for the first time the patronage for the German HFA-Day. This engagement shows the increasing importance of the prevention campaign.

### Oversight German participants 2015 (hospitals)











### TEILNEHMER AM HFA-DAY

- › Deegenbergklinik, Bad Kissingen
- Herz- und Gefäß-Klinik, Bad Neustadt / Saale
- ) Oberlausitz-Kliniken, Bautzen
- ) Josef Hospital, Universitätsklinikum Bochum
- › Elisabeth-Krankenhaus Essen
- ) Universitätsklinikum Essen
- ) Universitätsklinikum Freiburg
- Herz-Thorax-Zentrum Fulda / Klinikum Fulda
- ) Universitätsklinikum Jena

- ) Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Campus Kiel
- Universitätsklinikum Mannheim
- ) Deutsches Herzzentrum München
- ) Universitätsklinikum Münster
- ) Klinikum Nürnberg / Netzwerk CardioNet NORIS
- ) Leopoldina Krankenhaus Schweinfurt
- , Klinikverbund Südwest, Sindelfingen
- Praxisnetz Vorderpfalz (PRAVO),Speyer
- ) Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz Würzburg









### 1. Preventions campaign

Take Cycling at Heart (11.04. – 10.05.2015)



Start in Mannheim

### Take Cycling at Heart

- In cooperation with the German Cyclists' Federation (ADFC)
- 11 large German hospitals organized guided cycling tours in whole Germany; initiator was the Competence Network Heart Failure.
- It's the second prevention campaign after 2014
- Target groups: elderly people, families, employees of participating hospitals, cardiologists, members of the ADFC, cyclists
- Start in Mannheim on 11.4.2015 during the Congress of the German Society of Cardiology; Finale in Hamburg on 10.05.2015
- Objective: reaching healthy persons and promoting prevention



### Patron of the cycling tour 2015: Daniel Engelbrecht

- First professional soccer player in Germany who plays with a defibrillator
- He suffers from a heart muscle inflammation
- Inspiration for young and old people to go in for sports



He's playing again!
Happy about his comeback: Daniel Engelbrecht



Soccer Star Daniel Engelbrecht with Prof. Stefan Störk at the Annul Congress of the German Society of Cardiology in Mannheim:

Official Conference and Opening Ceremony launched for the promotion of the Cycling Tour



Kick-off Press
Conference 08.04.2015:
5 years HFA Day and start of the cycling tour

Participants: Georg Ertl, Stefan Stork (CNHF), Daniel Engelbrecht (patron), Normann Stadler (former Iron-Man-Contest winner with heart disease), Thomas Meinertz (German Heart Foundation), Martin Borggrefe (University hospital of Mannheim)









## Take Cycling at Heart – Impressions from the first tour in Mannheim, 11.4.2015



Tour poster





Information stands



Start in Mannheim





Targeting healthy food



Finish lane

## Take Cycling at Heart – Press Conference in Würzburg, 13.04.15

Participants: Stefan Störk (director CNHF), Daniel Engelbrecht (patron), Christian Schuchardt (mayor Würzburg), Christoph Reiners (medical director university hospital Würzburg), Mirko Kirschkowski (managing director CHFC)







Biking instead of soccer



## Take Cycling at Heart – Impressions from the tour in Würzburg (18.4.2015)



After the tour

## Take Cycling at Heart – Impressions from the tour in Fulda (18.4.2015)





On the way



Well-deserved break

### 2. Competition for Schools

"Healthy meal for the heart!"



Helen: "Unhealthy keeps unhealthy"

### "Healthy meal for the heart!"

- Regional schools (classes 1 to 6) were invited to participate in the competition
- 200 works of art from 16 schools
- Contributions from individual pupils, or group or classes
- Interdisciplinary jury
- The award ceremonies took place in Freiburg at May 9<sup>th</sup> and in Würzburg at May 19<sup>th</sup> in the town hall. The best works of art were exposed on several occasions: in the university hospital of Würzburg, in the town hall, at the Mainfranken trade fair, and in the Sparkasse Mainfranken.
- First Prizes: interactive workshops relating to nutrition in the past and today, in different museums in Mainfranken





One of the first prizes:
Adventure guided tour for a school class in the nature with healthy pizza baking

### Selected art works of the competition



Lia: "Don't eat unhealthy food!"



Fabiana: "Sickness against fruitpower"



Alina: "Good bye McDonald's!"



Emily and Sabrina: "We eat only the healthiest foods!"

### Selected art works of the competition











Julian: "Healthy foods are so tasty!"







## Award Ceremony in the Town Hall Würzburg, 19.05.2015



### 3. Open Houses and Public Seminars



### Impressions of the open house in Würzburg







Exposition with art works

Mayor Dr. Bauer welcomes the visitors.











## Open Houses and public seminars: Example Würzburg

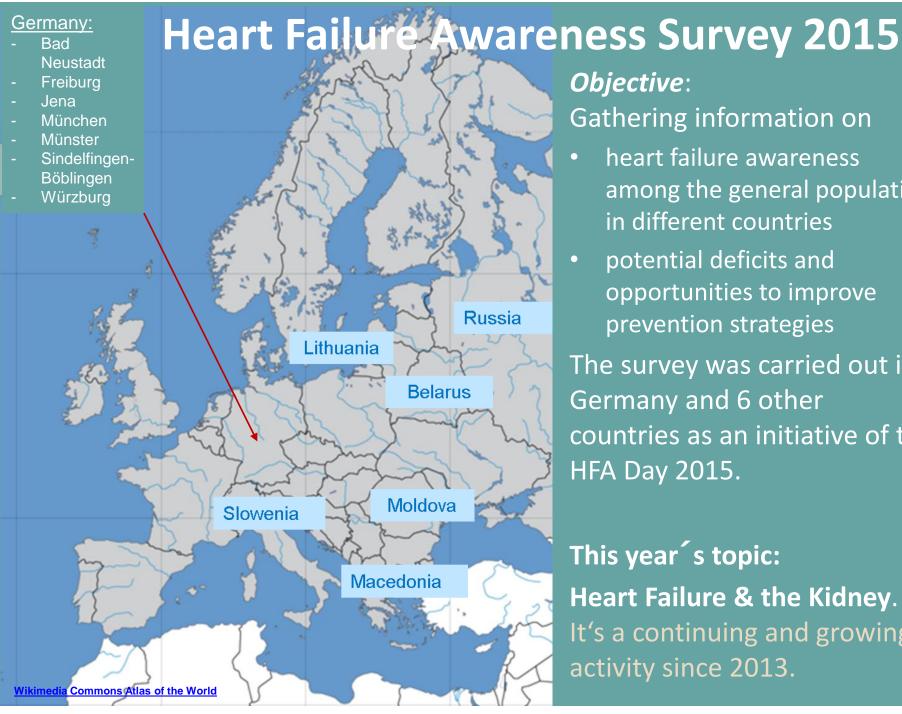
- Guided tours to the Comprehensive Heart Failure Center (e.g. treatment rooms), the Inst. of Nuclear Medicine (e.g., production of radiopharmaceuticals) and the Institute of Radiology (e.g., demonstration of cardiac MRI).
- Information: Health screening, demonstrations and information regarding heart failure prevention and presentation of cardiac devices. Detailed information on cardiac arrhythmia and stroke were given in a big walk-in artery model.
- Seminars and Lectures (e.g. public consultation hour: "Visitors ask experts answer", "What you should know about heart failure", "Heart-healthy eating").
- Exhibition of the new competition for schools: "Healthy meal for the heart!"
- Heart quiz and presentation from pupils of a high school for pupils
- Mediterranean public cooking demonstration with the chef of the canteen kitchen of the University Hospital; individual nutritional counselling
- Outdoor activities, e.g., healthy hiking

## Open Houses and Public Seminars: Other Examples Cities of Freiburg, Nürnberg, Münster, Sindelfingen









### Objective:

Gathering information on

- heart failure awareness among the general population in different countries
- potential deficits and opportunities to improve prevention strategies

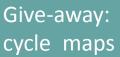
The survey was carried out in Germany and 6 other countries as an initiative of the HFA Day 2015.

This year's topic: **Heart Failure & the Kidney.** It's a continuing and growing activity since 2013.

### Print materials for the cycling tour















Program flyers



Poster

Finish-lane banner

### Print materials for the competition





### Print materials accompanying the patient events





Program flyers for different patient events

### New "Advisory heart failure" (published in April 2015)



printed 150,000 times

Information about the **HFA** Day



**HFA Day** 

Tag der Herzschwäche" (HFA Day); eine Aufklärungskampagne der Europäischen Gesellschaft für Kardiologie, die das Ziel hat, die Bevölkerung über Herzschwäche aufzuklären und das Bewusstsein. für diese Volkskrankheit zu schärfen. "Gerade die Herzinsuffizienz mit Hunderttausenden Betroffenen erfordert eine intensive bundesweite Aufklärung", betont Prof. Dr. Georg Ertl, Sprecher des Kompetenznetzes Herzinsuffizienz. "Nur wer über die Risikofaktoren wie Rauchen, Übergewicht, Bewegungsmangel und ungesunde Ernährung gut informiert ist, kann frühzeitig vorbeugen und bei Bedarf therapeutische Maßnahmen einleiten", so der Kardiologe.

In mehr als 30 Ländern finden im Rahmen des HFA Days Aktivitäten rund um Herzinsuffizienz statt, Neben Vorträgen, Führungen, Infoständen und interaktiven Sprechstunden umfasst das Programm Mitmachaktionen wie Kochvorführungen und Sportkurse Für Schulen gibt es spezielle Angebote, darunter v.a. ein jährlici wechseinder Malwettbewerb rund um das Thema Herzgesundheit, der dazu einlädt, sich kreatly mit dem Thema Prävention zu befassen. Zu einem gesunden Lebensstil mit mehr Bewegung

Alltag lädt im Vorfeld des HFA Days die Fahrradkampagne "Tour mit Herz" ein, bei der in verschiedenen deutschen Städten gemeinsam mit dem Alfgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) und verschiedenen Kliniken geleitete Radtouren stattfinden.

In Deutschland koordiniert das Kompetenznetz Herzinsuffizieru die bundesweiten Aktivitäten, Partner ist die Deutsche Herzstiftung. Schirmherr 2015 ist der Bundesminister für Gesundheit, Hermann Gröhe, Seit 2011 ist das deutsche Programm jährlich von der Europäischen Gesellschaft für Kardiologie ausgezeichnet

Infos zum HFA Day veröffentlicht die Geschäftsstelle des KNHI frühzeitig auf der Homepage unter: www.knhi.de.

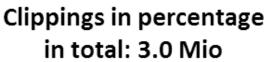


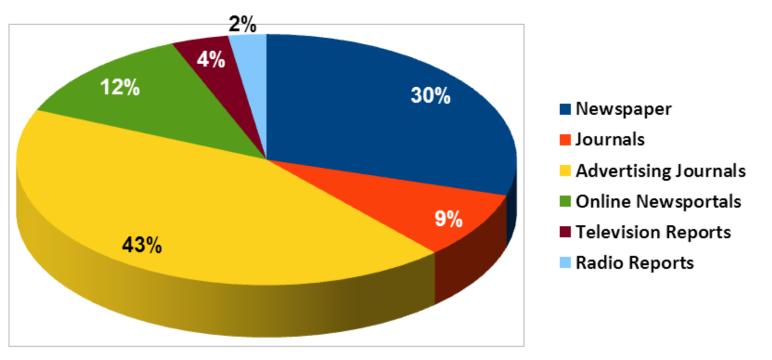
### **Media Reports - Overwiew**

NI a company a company	2.4	200/	765 025
Newspaper	24	30%	765,825
Journals	7	9%	273,265
Advertising Journals	35	43%	1,993,136
Online Newsportals	10	12%	
Television Reports	3	4%	
Radio Reports	2	2%	



## Media reports launched (clippings)





### Media reports: cycling tour

Lardiologenkongress: Die beiden Spitzensportier Daniel Engelbrecht und Norman Stadler erzählen, wie Herzerkrankungen ihre Leben verändert haben

### Tore schießen trotz schweren Herzfehlers



Professor Dr. med. Volker Schächinger (50) at Direktor

der Kardiologie am Klinikum Fulde. Er beantwortet die

Eine Herzensangelegenheit zinsuffizienz Fußballprofi wirbt für Aufklärung

rofifußball mit Defibrillator? Daniel Engelbrecht vom Drittligisten Stuttgarers zeigt, dass auch mit eirzkrankheit das aktive Leineswegs vorbei ist: "Für and fest, dass ich alles tun um wieder in meinen ge-Beruf zurückkehren zu " Der 24-Jährige war im r 2013 mit einer Herzmusindung auf dem Spielfeld engebrochen, die bleibeniden hinterließ. Heute spielt mplantiertem "Defi" (Elekcker) und ist ein extremes tes Beispiel für den moderedizinischen Umgang mit

### agierter Schirmherr

während man früher Patisam machen, die in zahliterwegs war und als deren krankheit ein gutes Leben führen www.knhi.de.



Ein Vorbild, das Mut macht: Daniel Engelbrecht mit dem wissenschaftlichen Leiter des KNHI, Stefan Störk

Schirmherr sich Daniel Engel- kann." Die vom Kompetenznetz in ruhiges Leben und stän- brecht engagierte. "Nach meiner Herzinsuffizienz (KNHI) in Zuhonung verordnete, gelten Geschichte liegt mir Aufklärung sammenarbeit mit dem Allgemeiiel Bewegung und ein ge- und Prävention besonders am nen Deutschen Fahrrad-Club Lebensstil als der richtige Herzen", so der Fußballspieler. (ADFC) veranstalteten Radtou-Darauf soll auch die Fahr- "Und ich möchte andere Men- ren waren Programmbestandteil pagne "Tour mit Herz" schen, gerade Kinder und Ju- des 5. Europäischen Tags der gendliche, ermutigen und zeigen. Herzschwäche. Mehr Informatio-Städten in ganz Deutsch- dass man auch mit einer Herz- nen dazu gibt es unter



### Kardiologen laden zur gemütlichen Radtour ein Herz-Thorax Zentrum Fulda

Kampf gegen Herzschwäche ist europaweit ein Thema. Start erfolgt am Samstag um 10

Herzenssache einsetze

Profifußball mit Defibrillator? Daniel Engelbrecht

vom Drittligisten Stuttgarter Kickers zeigt, dass

auch mit einer Herzkrankheit das aktive Leben keineswegs vorbei ist.

Von Thomas Schmitt

Ein schwaches Herz ist in Deutschland die dritthäufigste Todesursache. Wenn die "Hochleistungspumpe" zu schlapp wird, um den Körper mit ausreichend Blut und damit Sauerstoff zu versorgen, wird es ernst. Mediziner sprechen dann von Herzinsuffizienz.

Im Kampf gegen diese Krankheit laden die Kardiologen am Katholischen Klinikum (KK) und der Allgemeine Deutsche Fahrrad Club (ADFC) am Samstag (25.) zu einer rund zweistündigen Pahrradtour ein. "Radfahren ist nämlich außerordentlich gesund", sagt Dr. Kaffer Kara vom St.-Josef-Hospital. "Wer regelmäßig Rad führt, verringert sein Risiko, am Herz-Kreislauf-System zu erkranken, um das 20fache."

Die "Tour mit Herz" ist eingebettet



Ober ehemalige Bahntrassen führt die "Tour mit Herz" am kommenden Samstag, Das St.-Josef-Hospital. Au Katholische Klinikum und der ADFC laden ein.

formieren und über typische Symp- gleichzeitig etwas für die Gesundtome wie Luftnot, Erschöpfung, heit zu tun. in den "Europäischen Tag der Herz-Rhythmusstörungen und Wasser in

die zum Thema Herzinsuffizienz in- rad wieder öfter zu nutzen und

"Gerade in Bochum erscheint das schwäche" Europaweit finden im den Beinen aufklären. Die Tour am Thema sehr aktuell", sagt Dr. Kara. 12.30 Uhr, St. Josef-April und Mai Veranstaltungen statt, Samstag soll motivieren, das Fahr- Ein Studie der Uni Dresden habe runstroße.

Prozent der Bochun Fahrrad fahren und f Hälfte aller Strecker nutzt wird.

Rad fahren ist im nur gesund, es kann chen und schöne E Natur ermöglichen. antreten will am Si Chef Klaus Kuliga, Et lometer lange Street die vorwiegend ül-Bahntrassen führt. Ve geht es auf die Erzbal auf die Salzstrecke ur den Emscherpark-l roto was one sich die Teilnehmer und einen kleinen Im

> Start: 10 Uhr. Glocke Willy-Brandt-Platz.



### Interview mit Professor Dr. med. Volker Schächinger, Direktor der Medizinischen Klinik I (Kardiologie)

beder kann viel dafür fün, dass unin Herz kraftyoll schlägt Deshalb möchte das Herz-Thorax-Zentrum am Klinskum Fulda die Bevolkerung sansibilisieren, aktiv gegen Herzschwäche vorzubeugen. Am 18. April veranstalten sie die "Tour mit Herz" in der Domittadt - und jeder kann

### Wie erkennt man eine Herzschwäche?

bestimmte Regionen im Körper nicht mehr ausreichend mit Blut versorgt, well das Herz zu schwach ist um die Blutmengen, die benötigt werden, durch den Kreielauf zu schlimmaten Fall auch im Ruhenustand. Ein wichtiges Merkmal für ein schwaches Herz sind geschwolle Man nimmt an Gewicht zu, weil der Körper zu viel Wasser

### Wie verbreitet ist die Herzschwäche?

Erkrankungen wie Bluthochdruck oder Herzkranggefäßerkrankung können zu einer Herzinguffüherg führen und sind



ich immer wieder Anfälle von HerschythmuestFronger, der Polis sprang class plotz-lich auf 200 Schläge/Manuer, reumfend mehrfach am Tag, Zwei Versuche, durch eine Ablation mit Höle von Katheternechnik die Herarbythmusstrungen zu besettigen, mindangen, weil die Herzzellen, die die nuasioningeri im Ezzakordinus in provi-eleren und dadusch eine erhögereide Abla-tion möglich zu machen, bis ich 10 Sooch lenstal sand herstuner gesprinzet. Die war zu viel. Herizinen, Oltvinscht, Duoleffeles, Ich glauber, aerbeit zu mässen. Aber dam gab der Deft einen Schock ab, der nis ubs Leben gereitert hat. Der Schock wisker auf mich wie eine Explosion, die mich taperlich risch wie eine Exposion, der mich insprach werbnenzt. Mit unglaublicher Wuchz wurde ich gegen die Wand geschleudert. Nich-hier hörie ich von riscinen Arzen, dass eine wiche Beaktion auf einen Defleichock ganz sooche Sessition auf einen Defisiehocke gant untypisich ist. Für mich war es eine hölllische Erfahrung, mit der ich nicht fertig wunde. Ich lionate nicht osehr schlaften, ich lionate nicht mehr allein leiben, ich litt unter Parillattacken.

Who small Sie and dissert The homospokens

sche Hille in Ansposch zu nehrenn. Den Bat liabe ich helolgt. Das war sicher hillbesch, gebeilt wurde sich dadurch nicht, Wichtig war der Unterstitzung durch meine Ex-Feorn-den, meine Familier, meine Freunde und die

### Media reports: cycling tour

### PRAVO-Ärzte für "Tour mit Herz" im



Spever- Weil sie alle wissen, dass Radfah haben sich ein gutes Dutzend. Ärzte und II Herzinsuffizienz-Schwestern sowie weitere geschwungen und gemeinsam unter dem Kilometer gemeistert. Sie waren dem Aufri Failure Awareness Day = Tag der Herzsch Herzinsuffizienz) gefolgt. Dieser geh europäischen kardiologisch-medizinischen Die Idee: Herz-Erkrankungen, insbesonde (Herzinsuffizienz) frühzeitig durch Präven

Regelmäßiges Radfahren ist aus medizir PRAVO-Pedaleure nahmen in diesem Jahr Ärztenetz in Deutschland, ansonsten etwa Kardiologische Kliniken in ganz Deutschla "Tour mit und fürs Herz" ist das Kompeter dem Universitätsklinikum Würzburg (Prof Störk) angeschlossen ist.

Hintergrund sind die erfolgreichen Integriei die vom Ärztenetz PRAVO zusammen mit. der Landwirtschaftlichen Krankenkasse un nachhaltigem medizinischen Erfolg angebr alleine in der Region Speyer über 500 Pati einem abgestimmten Behandlungsprogran ihren Fachärzten und von speziell ausgebi Krankenschwestern (Nurses) betreut. In gi knapp 2 000 so optimal betreute Herzinsut die Verträge mit den Kassen abgeschloss



### Radeln für ein gesundes Herz

Reder voll dabei: Daniel Engelbracht hat Spaft beim Fulls-

was, das ich nicht bemerkt habe", sagt der gebürtige Kölner, der seit November 2014 wieder auf dem Fuß-ballplatz steht. Ein speziell für ihn rtigter Gurt schützt die Stelle

Rat & Hilfe

### \_Als ob ich innerlich verbrenne\*

fall auslösen kann, hat Engelbrecht bereits am eigenen Leib erfahren. Weil eine Nachfolge-OP nur durchgeführt werden konnte, wenn akute hat er versucht, diese durch ei shaus-Sprint zu provozieren Plötzlich spürte ich, wie mir total schwindlig wurde, ich sah schon ein Leben an mir vorüberziehen. Ein heftiger Schlag katapultierte mich mit voller Wacht an die Wand. Und ich hatte das Gefühl, als ob mein Körper innerlich verbrennt." Das sei das schlimmste Gefühl und der stärkste Schmerz gewesen, den er je-mals erlebt habe. Doch genau dieser Elektroschock hat ihm vermutlich

Der Defi reagiert nicht sofort auf schnellen Herzschlag\*, erläutert Kar diologe Ertl. "Er gibt zunächst nur

Der Alltag mit Defibrillator

Handy: Ein Mobilitelefon darf der itshalber sollte er aber das

soliten ICD-Patienten eher meider

nche Verfahren wie etwa die Die Ärzte und das medizinische

kontrolle spliten Patienten

leichte, kaum spürbare Impulse ab. Erst wenn das Herz dann weiterbin nicht richtig arbeitet und der Patient bereits kurz vor der Bewusstjosigkeit ist, löst das Gerät einen Elektro schock aus." Das könne durchaus meint der Experte. Bei den meisten ben auf - wenn überhaupt. Enwa ein ausgelesen und für die weitere Be

### \_Tägliches Training hilft mir

Daniel Engelbrecht kommt gut zuunter seinem linken Schlüsselbein. tägliche Training dabei, die Situation ich wieder leistungsfähig bin." Sein Verein, die Stuttgarter Kickers, habe ihn die ganze Zeit unterstützt und nicht fallen lassen. Dafür ist er dank

inbested our weeker has tween objectuationates are occasion and the readed, also insuch post, were weight as radical, and in most bouch post, we would be readed, and the readed post of the weight opposite and a selver of the readed of the r

### Radfahren stärkt das Herz

Mit einer Radtour machten Kardiologen auf Herzschwäche und der Fahrrad-Club auf tolle Strecken aufmerksam. Schlechtes Wetter schreckte nicht ab

mir nicht

Einkaufen. So zwei

Stunden, wie heute

schaffe ich gut."

mit dem Rad zum



klar, wie schön man hier mit dem Rad fahren kann."

### DAS THEMA

### Spitzensport trotz Herzschwäche

Der 24-jährige Stürme der Stuttgarter Kickers snielt mit implantiertem Defibrillator Fußball ein einzigartiger Fall. In Würzburg erzählt der Profi seine Geschichte.



### schwäche gilt als Epidemie des 21. Jahrhunderts



### Media reports: patient events and competition

### Herzinsuffizienz: Zweithäufigster Grund für Klinik-Aufenthalte / Aktionen und Informationen von 8. bis 10. Mai Deutschen Herzbericht 2014: Die Sterblichkeit durch Herzkrankheiten ist in den verganeenen zwei Jahrzehnten stark esunken - dank besserer mediinischer Versorgung. Aufklärung erforderlich"

### 5 Jahre HFA Day - Blick zurück

Anlass war der "Europ Day), der - von der der stattfand, Das Deutsch

### Die Aktionen starteten mit de HERZSCHWÄCHE wettbewerb "Ma(h)lzeit für's Schülerinnen und Schüler de Aktionen und Thems "Gesunde Ernährung" 8. bis 10. Mai schäftigen. 16 Schulen bet sich an dem Wettbewerb, nr

Bevölkerung sind die Fallzahlen bei der chronischen Herz-

### AKTIONSTAGE

können sich Patienten und In teressierte an bundesweit 16 Klinken über Herzschwäche age, Gesundheits-Checks. Kochshows und vieles mehr werden angeboten. Auf

figste Grund für stationäre kann frühzeitig vorbeugen und Krankenhausaufenthalte. "Ge- bei Bedarf therapeutische Maßrade die Herzinsuffizienz mit nahmen einleiten", so der Kar-Hunderttausenden Betroffenen diologe. erfordert eine intensive bundesweite Aufklärung", betont Radeln und malen fürs Herz Professor Dr. Georg Ertl, Spre- Einen wichtigen Beitrag zur



Herzschwäche (Herzinsuffi- cher informieren

ist mittlerweile der zweithäu- Ernährung gut informiert ist,

cher des Kompetenznetzes Aufklärung über die Krankheit

### Aktionen an 16 Kliniken

iften tungswochenende im Mai könver- nen sich Patienten und Interes-

petenznetz Herzinsuffizienz in ten und Terminen. Kooperation mit der Deutschen

Erste Aktionen gibt es schon Stichwort im April und Mai. Am 11. April fällt der Startschuss für die Fahrradkampagne "Tour mit Fallzahlen bei der chronischen Am "HFA-Day" können sich Besu- Herz", bei der zusammen mit dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) Radtouren in verschiedenen Städten veranstaltet werden. Außerdem sind Schüler der ersten bis sechsten Klassen beim Malwettbewerb "Ma(h)lzeit für's Herz" eingeladen, sich mit gesunder Ernährung zu befassen.

Am eigentlichen Veranstal-

schiedener Aktionen und Ver- sierte an bundesweit 16 Klinianstaltungen soll dabei vom 8. ken über Herzschwäche inforbis 10. Mai auf das Problem mieren. Infostände, Vorträge, Herzschwäche aufmerksam ge- Gesundheits-Checks, Kochmacht und für einen gesünde- shows und vieles mehr werden ren Lebensstil geworben wer- angeboten. Unter www.knhi.de den. Organisator ist das Kom- gibt es rechtzeitig mehr zu Or-

### Herzinsuffizienz

Etwa zwei bis drei Millionen Menschen bundesweit leiden an Herzinsuffizienz. Vor allem ältere Menschen sind betroffen. Durch die Alterung der Gesellschaft hat sich die Krankheit in den vergangenen Jahren zu einer Volkskrankheit entwickelt. Meist verläuft sie chronisch fortschreitend. Da das Herz in vielfältigen Wechselwirkungen mit anderen Organen steht, ist die Herzschwäche eine Erkrankung, die den ganzen Menschen be-

# KLINIKEN & THERAPIEZENTREN | 03

### Vorsorge für ein starkes Herz

HERZSCHWÄCHE Aktionen und Informationen von 8. bis 10. Mai

sw. Gote Nachrichten aus dem Deutschen Herzbericht 2014: Die Sterblichkeit durch Herz-krankheiten ist in den vergan-genen zwei Jahrzehnten stark gesunken – dank besserer medizinischer Versorgung Die Kehrseite: Durch die Folgen im mer mehr überstandener Herz-

### Radeln und

malen fürs Herz

leistet der Europäische Tag der Herzschwäche (HFA Day), der 2015 bereits zum fürsten Mal stattfindet. Im Rahmen ver-

Aupprässion mit der Deutsches Herrstillung.

Thete Aktionen gilte is schon im Apel und Mai, am 11. April dällt der Startschen freide Fahrsta-kanspagne "Tour mit Hers", bei

hen Herzbericht 2014 Die Sterblich surken - durk besserer mediressch Versorgung Die Kehrseite: Durch die Folgen Immer mehr überständene Hercinfankte und die Altenung der Besufficiency stell employany/howls. Se till

estilienerle der zweithäufigde Grund für stationiere. Aktionen gilt es schon im April und Max. Krankenhausaufenthalte. "Gerade die Herzessaffi- am 11. April Sitt der Stantschuss für die zenz mit Hunderstausenden Besonlienen erfonden. Fahrradkumpagne "Sour nit Hein" bei eine inansise bundelseisete Aufrikaung", betrant Pro-der zusammen mit den ADF Radhou-feisior Dr. Georg Erit Spreche des Kompetersenstess. Herzmuffigenz (RR46). Nur wer über die Braksfall- staltet werden Außerdem sind Schüler toren we Rauchen, Übergreicht, Bewegungsnungel der ersten bis sechsten Kleisen beim und ungesunde Brildhrung gut informent sit, kann Malwettbewerb "Mahlibeit fürs Herz" frühlentig vordeugen und bei Bedarf therapeutsche eingeladen, sich mit gesunder Ersäh-Maßnahmen einleiterf, so der Kardologe.

### **Radels und males fürz Herz**

Ervin wichtigen debag zur Aufdärung über die Am eigenfüchen Verantürlungs-Kranisheit leistet der Europäische Tag der Herzschwä- chemende können sich Patienten und the 36A Cays, der 20'S bereits zum fürften Mal. Interessente an bundesweit 16 fürsten stattfindet, im Kahmen verschiedener Aktionen und. über Herzschwäche informanen, Hö-Veranstaltungen soll dabei vom 8. bis 10. Marauf das. - stände, Vorträge, Gasuruffeito-Checks Problem Histochwicke aufmorkson gemacht und für einer gesinderen Lettemsst genochten werden angeboten. Unter wentenholze gibt es Organisator sit des Kompetenmerte Heimsstütlenen zehnlichtig in historialisten in Organisator sit des Kompetenmerte Heimsstütlenen.

### Aktionen an 16 Klinken







### und nach vorn

### Vorsorge für ein starkes Herz **EUROPÄISCHER TAG DER**

sen 1 bis 6 in und um Würzbi ren eingeladen, sich kreativ n Informationen von

sich an dem Wettbewerb, if 200 Kunstwerke gingen beir ein. Viele Lahrer nutzten de Deutschen Herzbericht 2014: wettbewerb, um des Them gesunde Emährung und För Die Sterblichkeit durch Herzeines bewussten Lebensstilt krankheiten ist in den verganbei den Kleinen in den Un genen zwei Jahrzehnten stark gesunken - dank besserer medizinischer Versorgung. Die Kehrseite: Durch die Folgen immer mehr überstandener Herzinfarkte und die Alterung der

sv. Am Veranstaltungswo www.krihi.de.gibt es rechtzei

rade die Herzinsuffizienz mit Hunderttausenden Betroffenen erfordert eine intensive bundesweite Aufklärung", sagt Professor Dr. Georg Ertl, der Sprecher des Kompetenzpetzes Herzinsuffizienz (KNHI). "Nur wer über die Risikofaktoren wie Rauchen, Übergewicht, Bewegungsmangel und ungesunde Ernährung gut informiert ist, kann frühzeitig vorbeugen und bei Bedarf therapeutische Maßnahmen einleiten", so der Kar

steil emporgeschnellt.

Sie ist mittlerweile der zweit-

häufigste Grund für stationäre

Krankenhausaufenthalte. "Ge-

### Radeln und malen fürs Herz

Einen wichtigen Beitrag zur Aufklärung über die Krankheit leistet der Europäische Tag der Herzschwäche (HFA-Day), der 2015 bereits zum fünften Mal stattfindet. Im Rahmen verschiedener Aktionen und Veranstaltungen soll dabei von 8. bis 10. Mai auf das Problem Herzschwäche aufmerksam gemacht und für einen gesünde-



Untersuchung eines Patienten im Deutschen Zentrum für Herzinsuf fizienz in Würzburg. Fotos: djd/DZHI und Robert Kneschke - Fotolia

ren Lebensstil geworben werden. Organisator ist das Kompetenznetz Herzinsuffizienz in Kooperation mit der Deutschen

Erste Aktionen gibt es schon im April und Mai, am 11. April fällt der Startschuss für die Fahrradkampagne "Tour mit Herz", bei

Radtouren in verschiedenen Städten veranstaltet werden. Außerdem sind Schüler der ers-

ten bis sechsten Klassen beim Malwettbewerb "Ma(h)lzeit fürs Herz" eingeladen, sich mit gesunder Ernährung zu befas-