



# HFA-Day 2015

## Germany



# Summary HFA Day 2015

- **18 heart centers and hospitals throughout Germany** participated in the national campaign launched at the European Heart Failure Awareness Day 2015 with a large variety of activities for the public.
- Partner was the **German Heart Foundation**.
- The nation-wide program consisted of **three modules**:
  1. **Nationwide Event**: Cycling Tour with Heart (11 German cities)
  2. **Design Competition for Schools** on the theme: “Healthy meal for the heart!” (2 German regions)
  3. **Heart failure information days** (open houses) and seminars at the action weekend May 8<sup>th</sup> to 10<sup>th</sup> (14 German hospitals participated)

# New national patron 2015



Federal Health Minister Hermann Gröhe takes up for the first time the patronage for the German HFA-Day. This engagement shows the increasing importance of the prevention campaign.

# Oversight German participants 2015 (hospitals)



# 1. Preventions campaign

Take Cycling at Heart (11.04. – 10.05.2015)



Start in Mannheim

# Take Cycling at Heart

- In cooperation with the German Cyclists' Federation (ADFC)
- 11 large German hospitals organized guided cycling tours in whole Germany; initiator was the Competence Network Heart Failure.
- It's the second prevention campaign after 2014
- Target groups: elderly people, families, employees of participating hospitals, cardiologists, members of the ADFC, cyclists
- Start in Mannheim on 11.4.2015 during the Congress of the German Society of Cardiology; Finale in Hamburg on 10.05.2015
- Objective: reaching healthy persons and promoting prevention



Logo of the campaign

# Patron of the cycling tour 2015: Daniel Engelbrecht

- First professional soccer player in Germany who plays with a defibrillator
- He suffers from a heart muscle inflammation
- Inspiration for young and old people to go in for sports



He's playing again!

Happy about his comeback: Daniel Engelbrecht



Soccer Star Daniel Engelbrecht with Prof. Stefan Störk at the Annual Congress of the German Society of Cardiology in Mannheim: Official Conference and Opening Ceremony launched for the promotion of the Cycling Tour



# Kick-off Press Conference 08.04.2015: 5 years HFA Day and start of the cycling tour

Participants: Georg Ertl, Stefan Stork (CNHF), Daniel Engelbrecht (patron), Normann Stadler (former Iron-Man-Contest winner with heart disease), Thomas Meinertz (German Heart Foundation), Martin Borggrefe (University hospital of Mannheim)



# Take Cycling at Heart – Impressions from the first tour in Mannheim, 11.4.2015



Tour poster



Welcome address of the  
organizers



Information stands



Start in Mannheim



the eldest cyclist  
(90 years)



Targeting healthy food



Finish lane

# Take Cycling at Heart – Press Conference in Würzburg, 13.04.15

Participants: Stefan Störk (director CNHF), Daniel Engelbrecht (patron), Christian Schuchardt (mayor Würzburg), Christoph Reiners (medical director university hospital Würzburg), Mirko Kirschkowski (managing director CHFC)



Patron Daniel Engelbrecht



Full house im CHFC



Biking instead of  
soccer



Informed itself in detail about  
the CNHF: Daniel Engelbrecht



The participants

# Take Cycling at Heart – Impressions from the tour in Würzburg (18.4.2015)



Information stands



After the tour

# Take Cycling at Heart – Impressions from the tour in Fulda (18.4.2015)



The organisational team in Fulda



Visit of a walkable giant heart in the children's academy



Well-deserved break

On the way



Finish in the children's academy Fulda

## 2. Competition for Schools

“Healthy meal for the heart!”



Helen: „Unhealthy keeps unhealthy“

# “Healthy meal for the heart!”

- Regional schools (classes 1 to 6) were invited to participate in the competition
- 200 works of art from 16 schools
- Contributions from individual pupils, or group or classes
- Interdisciplinary jury
- The award ceremonies took place in Freiburg at May 9<sup>th</sup> and in Würzburg at May 19<sup>th</sup> in the town hall. The best works of art were exposed on several occasions: in the university hospital of Würzburg, in the town hall, at the Mainfranken trade fair, and in the Sparkasse Mainfranken.
- First Prizes: interactive workshops relating to nutrition in the past and today, in different museums in Mainfranken



One of the first prizes:  
Adventure guided tour for a  
school class in the nature  
with healthy pizza baking

# Selected art works of the competition



Lia: „Don't eat unhealthy food!“



Alina: „Good bye McDonald's!“



Fabiana: „Sickness against fruitpower“

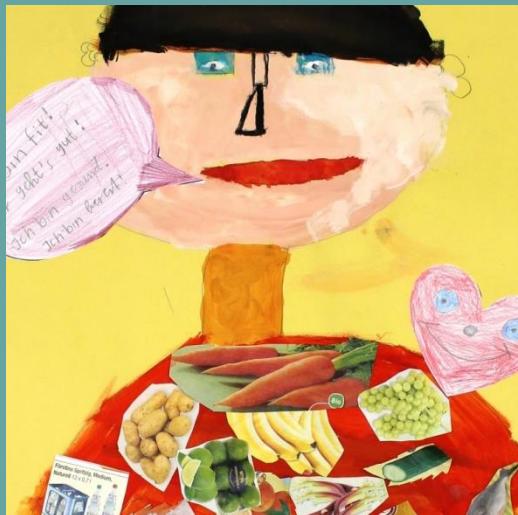


Emily and Sabrina: "We eat only the healthiest foods!"

# Selected art works of the competition



Marcel, Anthony, Leon: „Healthy food make my heart laugh.“



„The best pralines of the world“



# Award Ceremony in the Town Hall Würzburg, 19.05.2015



The ceremony took part in the Mayor's hall



The award winners at a glance



All artists receive a certificate and a present



# 3. Open Houses and Public Seminars



# Impressions of the open house in Würzburg



Mayor Dr. Bauer  
welcomes the visitors.



# Open Houses and public seminars: Example Würzburg

- **Guided tours** to the Comprehensive Heart Failure Center (e.g. treatment rooms), the Inst. of Nuclear Medicine (e.g., production of radio-pharmaceuticals) and the Institute of Radiology (e.g., demonstration of cardiac MRI).
- **Information:** Health screening, demonstrations and information regarding heart failure prevention and presentation of cardiac devices. Detailed information on cardiac arrhythmia and stroke were given in a big **walk-in artery model**.
- **Seminars and Lectures** (e.g. public consultation hour: “Visitors ask - experts answer”, “What you should know about heart failure”, “Heart-healthy eating”).
- **Exhibition** of the new competition for schools: “Healthy meal for the heart!”
- **Heart quiz** and presentation from pupils of a high school for pupils
- **Mediterranean public cooking demonstration** with the chef of the canteen kitchen of the University Hospital; individual nutritional counselling
- **Outdoor activities**, e.g., healthy hiking

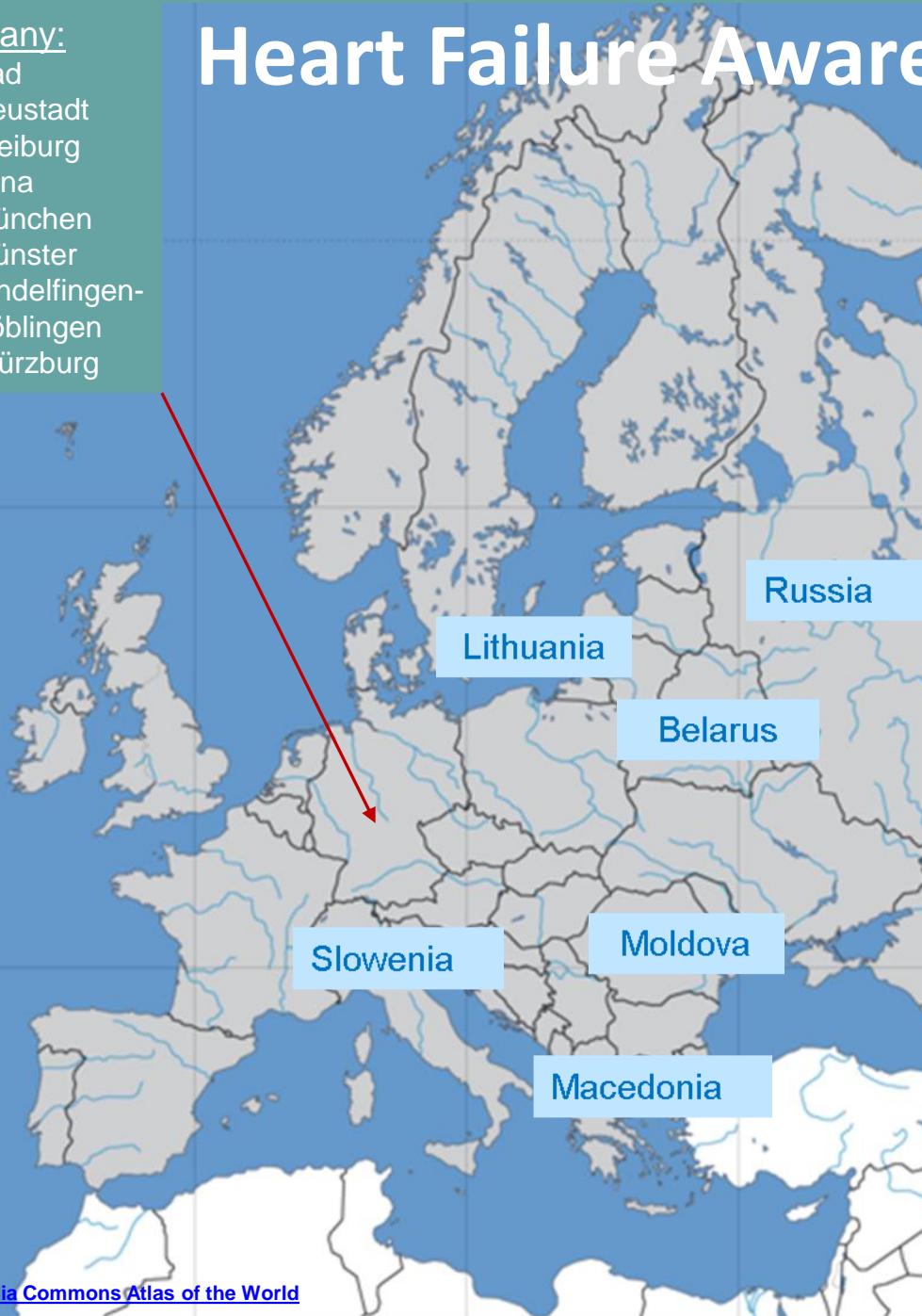
# Open Houses and Public Seminars: Other Examples Cities of Freiburg, Nürnberg, Münster, Sindelfingen



## Germany:

- Bad Neustadt
- Freiburg
- Jena
- München
- Münster
- Sindelfingen-Böblingen
- Würzburg

# Heart Failure Awareness Survey 2015



## *Objective:*

Gathering information on

- heart failure awareness among the general population in different countries
- potential deficits and opportunities to improve prevention strategies

The survey was carried out in Germany and 6 other countries as an initiative of the HFA Day 2015.

## *This year's topic:*

**Heart Failure & the Kidney.**

It's a continuing and growing activity since 2013.

# Print materials for the cycling tour



Program flyers

## Give-away: cycle maps



Poster



Finish-lane banner

# Print materials for the competition

**3. WÜRZBURGER MALWETTBEWERB**

**Gesundes Herz macht Schule: „Ma(h)lzeit für's Herz“**

Für Schüler/innen der Klassen 1 bis 6

**MITMACHEN UND GEWINNEN!**

Anmeldung unter  
E-Mail: [info@knhw.de](mailto:info@knhw.de) oder Telefon: 0931 / 201-46324 bis 27.03.2015  
Weitere Infos unter [www.knhw.de](http://www.knhw.de)

Partner:

**PREISVERLEIHUNG**

**VERANSTALTER & KONTAKT**

**3. WÜRZBURGER MALWETTBEWERB**

**Gesundes Herz macht Schule: „Ma(h)lzeit für's Herz“**

**WORUM GEHT'S?**

**Wer kann mitmachen?**

**Bis wann habt Ihr Zeit?**

**Tag der Herzschwäche**

**Wie könnt Ihr mitmachen?**

**Wie meldet Ihr euch an?**

**Rita Börste**

Deutsches Zentrum für Herzinsuffizienz (DZHK)  
Kompetenznetz Herzinsuffizienz (KNHI)  
Universitätsklinikum Würzburg A3  
97078 Würzburg

Telefon: 0931 / 201-46363  
E-Mail: [info@knhw.de](mailto:info@knhw.de)

Der Wettbewerb findet im Vorfeld des „Europäischen Tages der Herzschwäche“ statt. Dieser internationale Tag wird am 29.03.2015 über die Krankheit. Weitere Aktionen sind die Radtour „Tour mit Herz“ am 18.04.2015 (10 Uhr bis 16 Uhr), „Tag der offenen Tür“ am 09.05.2015 (10-16 Uhr) in der Uniklinik Würzburg (ZMK).

Der Wettbewerb „Gesundes Herz macht Schule“ startet zum dritten Mal.

Für Schüler/innen der Klassen 1 bis 6  
**MITMACHEN UND GEWINNEN!**

Anmeldung bis 27.03.2015

Poster and call for the competition

# Print materials accompanying the patient events



Program flyers for different patient events

# New „Advisory heart failure“ (published in April 2015)



*printed  
150,000 times*

Information about the  
HFA Day



Altag lädt im Vorfeld des HFA Days die Fahrradkampagne „Tour mit Herz“ ein, bei der in verschiedenen deutschen Städten gemeinsam mit dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) und verschiedenen Kliniken geleitete Radtouren stattfinden.

In Deutschland koordiniert das Kompetenznetz Herzinsuffizienz die bundesweiten Aktivitäten. Partner ist die Deutsche Herzstiftung. Schirmher 2015 ist der Bundesminister für Gesundheit, Hermann Gröhe. Seit 2011 ist das deutsche Programm jährlich von der Europäischen Gesellschaft für Kardiologie ausgezeichnet worden.

**Infos zum HFA Day veröffentlicht die Geschäftsstelle des KNHI frühzeitig auf der Homepage unter: [www.knhi.de](http://www.knhi.de).**

Europäische Gesellschaft für Kardiologie  
Schirmher des Europäischen Tages der Herzinsuffizienz in Deutschland



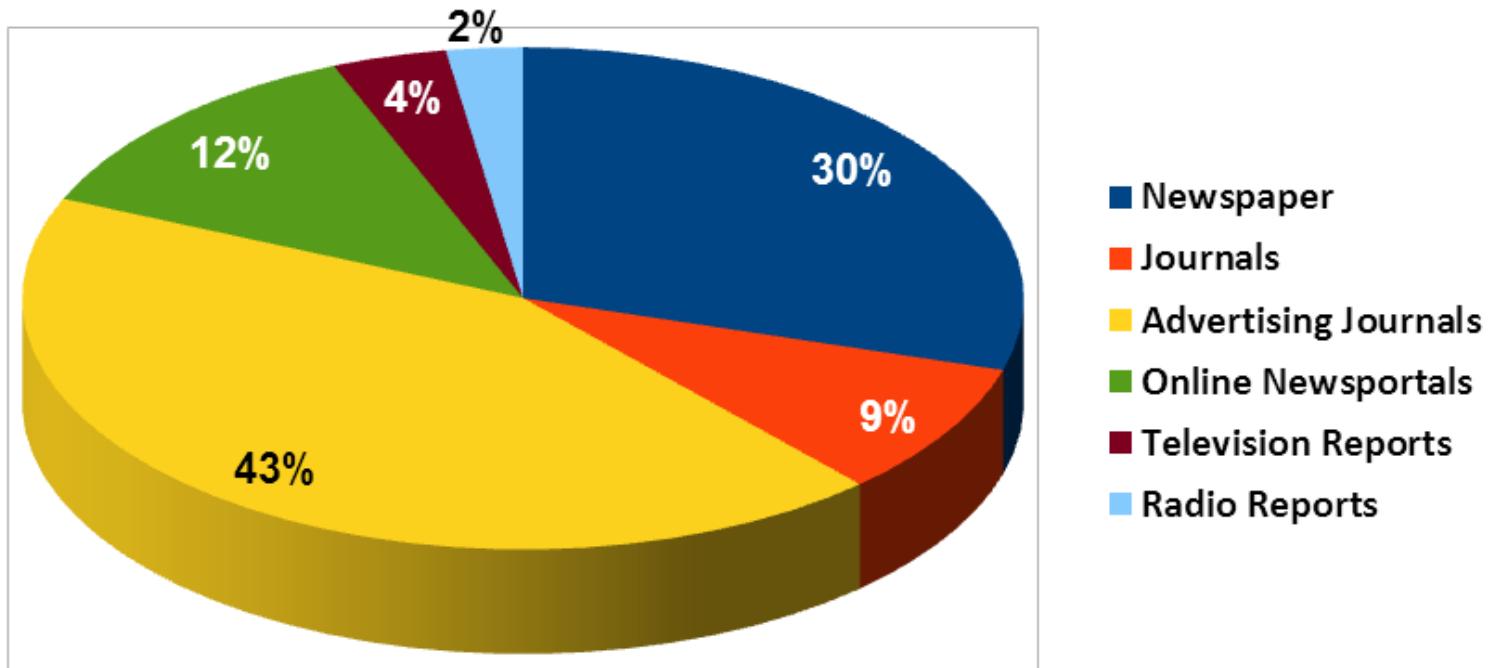
# Media Reports - Overview

Type	Publications	Percentage	Print Edition
Newspaper	24	30%	765,825
Journals	7	9%	273,265
Advertising Journals	35	43%	1,993,136
Online Newsportals	10	12%	
Television Reports	3	4%	
Radio Reports	2	2%	
<b>Total</b>	<b>81</b>	<b>100%</b>	<b><u>3,032,226,00</u></b>



# Media reports launched (clippings)

Clippings in percentage  
in total: 3.0 Mio







# Media reports: patient events and competition



## 5 Jahre HFA Day – Blick zurück und nach vorn

Die Monate April und Anlass war der „Europäische Tag der Herzschwäche“ (HFA Day), der – von der der stattfand. Das Deutsche

## Vorsorge für ein starkes Herz

Die Aktionen starteten mit dem wettbewerb „Malwettbewerb für Schulen“ und „Schulen für den Tag der Herzschwäche“ am 8. bis 10. Mai und in Würzburg eingeladen, sich kreativ in Thema „Gesunde Ernährung“ schärfen. 16 Schulen haben sich an dem Wettbewerb in 200 Klassen beteiligt. Besonders ein. Viele Lehrer nutzten den wettbewerb, um das Thema gesunde Ernährung und Förderung eines bewussten Lebensstils bei den Kindern in den Unterricht einzubauen. Höhepunkt des 1.

### EUROPAISCHER TAG DER HERZSCHWÄCHE Aktionen und Informationen von 8. bis 10. Mai

gute Nachrichten aus dem Deutschen Herzbericht 2014: Die Sterblichkeit durch Herzkrankheiten ist in den vergangenen zwei Jahrzehnten stark gesunken – dank besserer medizinischer Versorgung. Die Kehrseite: Durch die Folgen immer mehr überständer Herzinfarkte und die Alterung der Bevölkerung sind die Fallzahlen bei den chronischen Herz-

schwäche (Herzinsuffizienz) stell emporgeschossen. Sie ist mittlerweile der zweithäufigste Grund für stationäre Krankenhausaufenthalte. „Gerade die Herzinsuffizienz mit Hunderttausenden Betroffenen erfordert eine intensive bundesweite Aufklärung“, sagt Professor Dr. Georg Erl, der Sprecher des Kompetenznetzes Herzinsuffizienz (KNIH). „Nur wer über die Risikofaktoren wie Rauchen, Übergewicht, Bewegungsmangel und ungenügende Ernährung gut informiert ist, kann frühzeitig vorbeugen und bei Bedarf therapeutische Maßnahmen einleiten“, so der Kardiologe.

### Aktionen und Informationen von 8. bis 10. Mai

Am Veranstaltungswochenende von 8. bis 10. Mai können sich Patienten und Interessierte an bundesweit 16 Kliniken über Herzschwäche informieren. Infostände, Vorträge, Gesundheits-Checks, Kochshows und vieles mehr werden angeboten. Auf [www.knih.de](http://www.knih.de) gibt es rechtzeitig mehr zu Orten und Terminen.



Untersuchung eines Patienten im Deutschen Zentrum für Herzinsuffizienz in Würzburg. Fotos: djd/DZHI und Robert Kneschke – Fotolia

ten Lebensstil geworben werden. Organisator ist das Kompetenznetz Herzinsuffizienz in Kooperation mit der Deutschen Herzstiftung. Erste Aktionen gibt es schon am 8. bis 10. Mai auf dem Problem Herzschwäche aufmerksam gemacht und für einen gesunden

Gute Nachrichten aus dem Deutschen Herzbericht 2014: Die Sterblichkeit durch Herzkrankheiten ist in den vergangenen zwei Jahrzehnten stark gesunken – dank besserer medizinischer Versorgung.

**Aufklärung erforderlich**

Die Kehrseite: Durch die Folgen immer mehr überständer Herzinfarkte und die Alterung der Bevölkerung sind die Fallzahlen bei den chronischen Herz-

schwäche (Herzinsuffizienz) stell emporgeschossen. Sie ist mittlerweile der zweithäufigste Grund für stationäre Krankenhausaufenthalte. „Gerade die Herzinsuffizienz mit Hunderttausenden Betroffenen erfordert eine intensive bundesweite Aufklärung“, sagt Professor Dr. Georg Erl, der Sprecher des Kompetenznetzes Herzinsuffizienz (KNIH). „Nur wer über die Risikofaktoren wie Rauchen, Übergewicht, Bewegungsmangel und ungenügende Ernährung gut informiert ist, kann frühzeitig vorbeugen und bei Bedarf therapeutische Maßnahmen einleiten“, so der Kardiologe.

### Aktionen und Informationen von 8. bis 10. Mai

Am Veranstaltungswochenende von 8. bis 10. Mai können sich Patienten und Interessierte an bundesweit 16 Kliniken über Herzschwäche informieren. Infostände, Vorträge, Gesundheits-Checks, Kochshows und vieles mehr werden angeboten. Auf [www.knih.de](http://www.knih.de) gibt es rechtzeitig mehr zu Orten und Terminen.

## STARKES HERZ

Erste Aktionen gibt es schon im April und Mai. Am 11. April fällt der Startschuss für die Fahrtradkampagne „Tour mit Herz“, bei der zusammen mit dem Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) Radtouren in verschiedenen Städten veranstaltet werden. Außerdem sind Schüler der ersten bis sechsten Klassen beim Malwettbewerb „Ma(h)zeit für Herz“ eingeladen, sich mit gesunder Ernährung zu befassen.

**Aktionen an 16 Kliniken**

Am 8. bis 10. Mai können sich Patienten und Interessierte an bundesweit 16 Kliniken über Herzschwäche informieren. Infostände, Vorträge, Gesundheits-Checks, Kochshows und vieles mehr werden angeboten. Auf [www.knih.de](http://www.knih.de) gibt es rechtzeitig mehr zu Orten und Terminen.

Erste Aktionen gibt es schon im April und Mai. Am 11. April fällt der Startschuss für die Fahrtradkampagne „Tour mit Herz“, bei der zusammen mit dem ADFC Radtouren in verschiedenen Städten veranstaltet werden. Außerdem sind Schüler der ersten bis sechsten Klassen beim Malwettbewerb „Ma(h)zeit für Herz“ eingeladen, sich mit gesunder Ernährung zu befassen.

**Aktionen an 16 Kliniken**

Am 8. bis 10. Mai können sich Patienten und Interessierte an bundesweit 16 Kliniken über Herzschwäche informieren. Infostände, Vorträge, Gesundheits-Checks, Kochshows und vieles mehr werden angeboten. Auf [www.knih.de](http://www.knih.de) gibt es rechtzeitig mehr zu Orten und Terminen.

## Fallzahlen bei Herzschwäche steigen an

Herzinsuffizienz: Zweithäufigster Grund für Klinik-Aufenthalte / Aktionen und Informationen von 8. bis 10. Mai

Gute Nachrichten aus dem Deutschen Herzbericht 2014: Die Sterblichkeit durch Herzkrankheiten ist in den vergangenen zwei Jahrzehnten stark gesunken – dank besserer medizinischer Versorgung.

### Aufklärung erforderlich

Die Kehrseite: Durch die Folgen immer mehr überständer Herzinfarkte und die Alterung der Bevölkerung sind die Fallzahlen bei den chronischen Herz-



Ernährung gut informiert ist, kann frühzeitig vorbeugen und bei Bedarf therapeutische Maßnahmen einleiten“, so der Kardiologe.

### Radeln und malen fürs Herz

Einen wichtigen Beitrag zur Aufklärung über die Krankheit leistet der Europäische Tag der Herzschwäche (HFA Day), der 2015 bereits zum fünften Mal stattfindet. Im Rahmen verschiedener Aktionen und Veranstaltungen soll dabei vom 8. bis 10. Mai auf das Problem Herzschwäche aufmerksam gemacht und für einen gesunden Lebensstil geworben werden.

Organisator ist das Kompetenznetz Herzinsuffizienz in Kooperation mit der Deutschen Herzstiftung. Erste Aktionen gibt es schon im April und Mai, am 11. April fällt der Startschuss für die Fahrtradkampagne „Tour mit Herz“, bei der zusammen mit dem ADFC Radtouren in verschiedenen Städten veranstaltet werden. Außerdem sind Schüler der ersten bis sechsten Klassen beim Malwettbewerb „Ma(h)zeit für Herz“ eingeladen, sich mit gesunder Ernährung zu befassen.



Herzgesundheit

KLINIKEN & THERAPIEZENTREN | 03

## Vorsorge für ein starkes Herz

EUROPAISCHER TAG DER HERZSCHWÄCHE  
Aktionen und Informationen von 8. bis 10. Mai

gute Nachrichten aus dem Deutschen Herzbericht 2014: Die Sterblichkeit durch Herzkrankheiten ist in den vergangenen zwei Jahrzehnten stark gesunken – dank besserer medizinischer Versorgung. Die Kehrseite: Durch die Folgen immer mehr überständer Herzinfarkte und die Alterung der Bevölkerung sind die Fallzahlen bei den chronischen Herz-

**Aktionen an 16 Kliniken**

Am 8. bis 10. Mai können sich Patienten und Interessierte an bundesweit 16 Kliniken über Herzschwäche informieren. Infostände, Vorträge, Gesundheits-Checks, Kochshows und vieles mehr werden angeboten. Auf [www.knih.de](http://www.knih.de) gibt es rechtzeitig mehr zu Orten und Terminen.

Erste Aktionen gibt es schon im April und Mai. Am 11. April fällt der Startschuss für die Fahrtradkampagne „Tour mit Herz“, bei der zusammen mit dem ADFC Radtouren in verschiedenen Städten veranstaltet werden. Außerdem sind Schüler der ersten bis sechsten Klassen beim Malwettbewerb „Ma(h)zeit für Herz“ eingeladen, sich mit gesunder Ernährung zu befassen.



Untersuchung eines Patienten im Deutschen Zentrum für Herzinsuffizienz in Würzburg. Fotos: djd/DZHI und Robert Kneschke – Fotolia

schwäche (Herzinsuffizienz) stell emporgeschossen. Sie ist mittlerweile der zweithäufigste Grund für stationäre Krankenhausaufenthalte. „Gerade die Herzinsuffizienz mit Hunderttausenden Betroffenen erfordert eine intensive bundesweite Aufklärung“, sagt Professor Dr. Georg Erl, der Sprecher des Kompetenznetzes Herzinsuffizienz (KNIH). „Nur wer über die Risikofaktoren wie Rauchen, Übergewicht, Bewegungsmangel und ungenügende Ernährung gut informiert ist, kann frühzeitig vorbeugen und bei Bedarf therapeutische Maßnahmen einleiten“, so der Kardiologe.

### Radeln und malen fürs Herz

Einen wichtigen Beitrag zur Aufklärung über die Krankheit leistet der Europäische Tag der Herzschwäche (HFA Day), der 2015 bereits zum fünften Mal stattfindet. Im Rahmen verschiedener Aktionen und Veranstaltungen soll dabei vom 8. bis 10. Mai auf das Problem Herzschwäche aufmerksam gemacht und für einen gesunden Lebensstil geworben werden.

Organisator ist das Kompetenznetz Herzinsuffizienz in Kooperation mit der Deutschen Herzstiftung. Erste Aktionen gibt es schon im April und Mai, am 11. April fällt der Startschuss für die Fahrtradkampagne „Tour mit Herz“, bei der zusammen mit dem ADFC Radtouren in verschiedenen Städten veranstaltet werden. Außerdem sind Schüler der ersten bis sechsten Klassen beim Malwettbewerb „Ma(h)zeit für Herz“ eingeladen, sich mit gesunder Ernährung zu befassen.

**Aktionen an 16 Kliniken**

Am 8. bis 10. Mai können sich Patienten und Interessierte an bundesweit 16 Kliniken über Herzschwäche informieren. Infostände, Vorträge, Gesundheits-Checks, Kochshows und vieles mehr werden angeboten. Auf [www.knih.de](http://www.knih.de) gibt es rechtzeitig mehr zu Orten und Terminen.